

Plusport⁺

Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Andicap Svizzera



Sportcamps 2024





Übersicht	5
Winter-Camps	10–30



Übersicht Sommer-Camps	6–7
Sommer-Camps	31–65



Übersicht Fördertrainings und Tageskurse	7
Fördertrainings und Tageskurse	66–70



Zeichenerklärungen / Legende	4
Gut zu wissen	8
Sportclubs	9
Anmeldeformular	71–74
Allgemeine Bedingungen	75

Blieben Sie informiert

PluSport kommuniziert aktiv auf diversen Kanälen: Plusport.ch, Newsletter, PluSport App. Folgen und teilen Sie unsere Beiträge auf Social Media.





Beratung und Auskunft
sportcamps@plusport.ch
T 044 908 45 30

VoiceNet 031 390 88 88
(3413)



Sportcamps-Team von links: Simone Wildhaber, Administration und Organisation, Volketswil
Uschi Jakopic, Administration und Organisation, Volketswil
Nicolas Mani, Leiter Antenne Romande, Lausanne
Rahel Seiler, Leiterin Sportcamps, Volketswil
Anne Mégroz, Administration und Organisation, Antenne Romande, Lausanne
Susanne Dedial, Bereichsleiterin Breitensport, Volketswil

Liebe Sportlerinnen, liebe Sportler Liebe Interessierte

Mit Freude präsentieren wir Ihnen unser neues, vielfältiges Sportcamps-Angebot 2024. Gespannt auf unsere neuen Camps?

Hier ein kurzer Überblick:

- + Ein Kajakcamp für Kinder und Jugendliche in Bönigen
- + Ein Polysport-Tagescamp für Kinder und Jugendliche in Willisau
- + Ein Langlaufcamp in Davos für Menschen mit einer geistigen Behinderung
- + Eine Ski-/Wellnesswoche in Saas-Fee für Sportler:innen mit einer Körper- oder Sinnesbehinderung
- + Ein Skitouren-Wochenende auf der Wasenalp für Einsteiger:innen mit einer geistigen Behinderung
- + Ein Mountainbike-Camp in Obersaxen für Erwachsene mit einer geistigen Behinderung
- + Eine polysportive Campwoche in Fiesch für Jugendliche und Erwachsene mit einer geistigen, Körper- oder Sinnes-Behinderung

Neu können Sie sich jetzt auch online über die Plusport Website anmelden! Seit Jahrzehnten ist es unser Ziel, ein qualitativ hochwertiges Camp-Angebot zu erschwinglichen Preisen für alle anzubieten. So konnten Sie, liebe Teilnehmer:innen von günstigen Preisen profitieren. In den letzten Jahren sind unsere Ausgaben sehr stark gestiegen, zum Beispiel für Unterkünfte, Restaurants, Bergbahnen. Die Einnahmen sind jedoch auf gleichem Niveau geblieben. Es ist unsere Pflicht, in einer solchen Situation zu reagieren, um unsere Verbandsfinanzen gesund halten zu können. Deshalb mussten wir die Camp-Teilnehmerkosten grösstenteils erhöhen. So können wir auch in den nächsten Jahren unser Camp-Angebot sicherstellen.

Herzlichen Dank für Ihr Verständnis. Es besteht nach wie vor die Möglichkeit, bei einem finanziellen Engpass einen Antrag auf Preisreduktion zu stellen. Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Durchblättern des neuen Sportcamps-Katalogs.

Sportliche Grüsse
Das Sportcamps-Team

Erklärungen



Aquafit
aquafit
acquagym



Ballsport
sports de balle
giocae a palla



Fussball
football
calcio



Hundetrekking
randonnée avec chiens
passeggio con cani



Kampfsport/Judo
sport de combat/judo
sport da combattimento



Kanu
canoë
canoa



Klettern
escalade
scalare



Langlaufbob
ski nordique assis
sci di fondo seduti



Nordic Walking
nordic walking
nordic walking



Rad
vélo
bicicletta



Rafting/Kajak
rafting/kayak
rafting/kayak



Reiten
équitation
cavalcare



Rollstuhlsport
sport en fauteuil roulant
sport in sedia a rotelle



Schlitteln
luge
slitta



Schneeschuhlaufen
raquettes
raccetta da veve



Schwimmen
natation
nuoto



Segeln
voile
veleggiare



Ski alpin
ski alpin debout
sci alpino



Skibob
ski alpin assis
sci bob



Ski nordisch
ski nordique debout
sci di fondo



Skitouren
Excursions à ski
Escursioni con gli sc



Snowboard
snowboard
snowboard



Tandem
tandem
tandem



Tanzen
dancer
ballare



Tennis
tennis
tennis



Tier-Trekking
randonnée avec animaux
passeggio con animali



Turnen/Polysport
gymnastique/polysport
ginnastica



Unihockey
unihockey
unihockey



Wandern
randonnée
passeggiare



Zirkus
cirque
circo



Winter
Hiver
Inverno



Sommer
Été
Estate

Partnerorganisationen

PluSport setzt auf vertrauensvolle und loyale Partner. Unser Ziel ist es, die partnerschaftlichen Verbindungen in sämtlichen Bereichen wirkungsvoll zu pflegen und zu ergänzen.

activemotion.ch – Active Motion Schneesportschule
alpinisme-handicap.ch – Verein alpinisme & handicap
blindspot.ch – Blindspot
differences-solidaires.ch – Association Différences Solidaires
ecoledecirque.ch – Ecole de cirque de Lausanne
entlastungsangebote.ch – Heilpäd. Entlastungsdienst Vogelsang
folsaeure.ch – Stiftung Folsäure Offensive Schweiz
handivoile.ch – Swiss disabled sailing
hejaheja.ch – Stiftung Behindertensport Lenzerheide
hightide.ch – Kayak School Hightide
jugendundsport.ch – Jugend + Sport
karate.ch – Swiss Karate Federation
lenk-simmental.ch – Lenk-Simmental Tourismus AG / Lenk-Bergbahnen AG
rafroball.ch – Association Rafroball
sailability.ch – Sailability Schweiz
spieltreff-zo.ch – Spieltreff Züri Oberland
sternschnuppe.ch – Stiftung Kinderhilfe Sternschnuppe
veloglauser.ch – Velo Glauser Flaach
youthhostel.ch – Schweizer Jugendherbergen

Legende

GB = geistigbehindert
LB = lernbehindert
KB = körperbehindert
SB = sinnesbehindert
PB = psychischbehindert
NB = nicht behindert
GB&KB = geistig- und körperbehindert

K = Kinder bis 11 Jahre
J = Jugendliche 12 bis 17 Jahre
E = Erwachsene ab 18 Jahren
40+ = Erwachsene ab 40 Jahren
50+ = Erwachsene ab 50 Jahren

Künftige Sportcamps-Teilnehmende mit Autismus, Epilepsie, cerebralen Bewegungsstörungen usw. sollen, der Ausprägung und Eignung entsprechend, in eine der bestehenden Zielgruppen, GB/LB/KB/SB/PB, integriert werden. Bei Unsicherheit bezüglich der Zuteilung und Campwahl sind wir gerne behilflich, vieles ist möglich.

Übersicht Winter-Camps 2024

Datum	Camport	Nr.	Sportart	Behinderung	Seite
Dezember 2023					
26.12.23–01.01.24	Lenk BE	E 108	Ski alpin, Snowboard, Schneeschuhlaufen	GB LB PB	11
26.12.23–01.01.24	Arosa GR	J/E 110	Ski alpin, Snowboard	GB LB KB	11
26.12.23–31.12.23	Sedrun GR	J/E 135	Ski alpin, Snowboard	GB LB KB SB PB NB	12
Januar 2024					
06.01.–13.01.24	Fiesch VS	E 122	Ski alpin, Monoskibob, Snowboard	 KB	12
13.01.–19.01.24	Sörenberg LU	E 112	Skialpin, Skibob, Snowboard, Schneeschuhlaufen	 GB LB KB SB PB NB	13
14.01.–20.01.24	Gstaad BE	E 123	Ski alpin, Skibob, Snowboard	 GB LB KB SB PB NB	14
21.01.–27.01.24	Scuol GR	J/E 117	Ski alpin, Skibob, Snowboard	 GB LB GB&KB	14
28.01.–03.02.24	Bever GR	E 132	Langlauf, Winterwandern	KB SB	15
28.01.–03.02.24	Axalp BE	K/J 125	Ski alpin, Skibob, Snowboard	 LB KB SB NB	16
28.01.–03.02.24	Lenzerheide GR	E 118	Schneeschuhlaufen, Winterwandern	GB LB KB SB PB	16
28.01.–03.02.24	Lenk BE	E 138	Ski alpin, Monoskibob, Snowboard	 KB SB	17
29.01.–03.02.24	Les Crosets VS	J/E 113	Ski alpin, Snowboard, Langlauf	GB LB PB NB	17
Februar					
03.02.–10.02.24	Davos GR	E 130	Langlauf, Winterwandern, Schneeschuhlaufen	SB	18
03.02.–10.02.24	Ulrichen VS	E 150	Langlauf, Winterwandern, Schneeschuhlaufen	SB	19
04.02.–10.02.24	Langnau i.E. BE	40+	Schneeschuhlaufen, Schlitteln	GB LB	19
04.02.–10.02.24	Wildhaus SG	K/J 103	Ski alpin, Skibob, Snowboard	 GB KB SB NB	20
10.02.–16.02.24	Willisau LU	J/E 149	Polysport, Schwimmen, Wandern	GB LB PB NB	20
12.02.–16.02.24	Willisau LU	J/E 149	Polysport, Schwimmen, Wandern (Tagescamp)	GB LB PB NB	20
10.02.–17.02.24	Saas-Almagell VS	J/E 116	Ski alpin	GB LB	21
11.02.–17.02.24	Airolo TI	K/J 105	Ski alpin, Skibob, Snowboard	 GB LB KB SB NB	21
11.02.–17.02.24	St.Moritz GR	J/E 104	Langlauf, Langlaufschlitten	 GB LB KB SB PB	22
16.02.–18.02.24	Lenzerheide GR	E 142	Ski alpin	LB PB NB	23
18.02.–24.02.24	Gstaad BE	E 106	Ski alpin, Skibob, Snowboard	 GB LB KB SB PB NB	23
18.02.–24.02.24	Jaunpass-Boltigen BE	K/J 126	Ski alpin, Skibob, Snowboard	 LB KB SB NB	24
25.02.–01.03.24	neu Davos GR	E 131	Langlauf	GB LB PB	24
März					
02.03.–09.03.24	Obergesteln VS	E 129	Langlauf, Schneeschuhlaufen, Winterwandern	SB	25
03.03.–09.03.24	Gstaad BE	E 141	Ski alpin, Skibob, Snowboard	 GB LB KB SB PB NB	25
08.03.–10.03.24	neu Rothwald VS	E 152	Skitouren	GB LB KB PB NB	26
10.03.–15.03.24	Valbella GR	J/E 143	Ski alpin, Skibob, Snowboard	 GB LB GB&KB	27
10.03.–16.03.24	Davos GR	E 127	Ski alpin, Skibob geführt, Snowboard	 GB LB KB	27
10.03.–16.03.24	Näfels GL	E 119	Polysport, Ballsport, Schwimmen, uvm.	GB LB SB NB	28
17.03.–23.03.24	Fiesch VS	E 146	Ski alpin, Monoskibob, Snowboard	 KB SB	28
24.03.–30.03.24	neu Saas-Fee VS	E 136	Ski alpin, Skibob, Snowboard, Schneeschuhlaufen	 KB SB	29
28.03.–01.04.24	Leukerbad VS	E 137	Ski- und Snowboardtouren	KB SB NB	29

**«Wir danken allen Personen,
Organisationen und Firmen für die
Unterstützung, die sie den Gästen
unserer Sportcamps in irgendeiner
Form zuteil werden lassen.»**

Übersicht Sommer-Camps 2024

Datum	Camport	Nr.	Sportart	Behinderung	Seite
April					
07.04.–13.04.24	Wald AR	K/J	001 Reiten, Polysport	 GB LB KB SB NB	32
07.04.–14.04.24	Leukerbad VS	E	045 Aquafit, Polysport, Spaziergänge	LB KB	32
08.04.–12.04.24	neu Willisau LU	K/J	080 Polysport (Tagescamp)	GB LB KB PB	33
15.04.–20.04.24	Arcegno TI	J	061 Klettern	GB LB KB SB PB	33
27.04.–03.05.24	Lenk BE	K/J	002 Judo, Ju-Jitsu, Kung-Fu, Boxen, Polysport	 GB LB KB SB PB NB	35
28.04.–04.05.24	Arcegno TI	E	097 Klettern	KB SB NB	35
Mai					
05.05.–11.05.24	Langnau i. E. BE	E	022 Reiten	GB LB	36
09.05.–12.05.24	Salenstein TG	E	051 Tandem fahren	SB	36
09.05.–12.05.24	Laax GR	E	049 Tanzen	GB LB KB PB	37
26.05.–01.06.24	Wurmsbach SG	E	056 Nordic Walking	GB LB KB SB PB NB	37
26.05.–01.06.24	Lütisburg SG	E	079 Reiten	GB LB PB	39
Juni					
02.06.–08.06.24	Zuchwil SO	E	029 Wandern, Schwimmen, Klettern, Polysport, uvm.	GB LB SB PB	39
16.06.–22.06.24	neu Langnau i.E. BE	E	016 Wandern, Klettern, Wassersport, Reiten, Tanz, uvm.	GB LB KB SB	40
16.06.–22.06.24	San Jon GR	E	092 Reiten	LB KB SB PB	40
22.06.–29.06.24	Greina Hochebene GR/TI	E	088 Bergtrekking	GB LB PB NB	41
29.06.–05.07.24	Bodensee TG	J/E	005 Segeln	 LB KB SB	41
29.06.–06.07.24	Näfels GL	J/E	048 Wandern	GB LB KB PB NB	42
30.06.–08.07.24	Zuchwil SO	E	023 Tanzen, Polysport	GB LB PB	42
Juli					
06.07.–13.07.24	Basel – Avenches	E	024 Velo fahren	GB LB PB NB	43
07.07.–13.07.24	Zug ZG	J/E	026 Segeln	GB LB SB	43
07.07.–13.07.24	Einsiedeln SZ	E	041 Artistik, Akrobatik, Jonglieren	GB LB	44
07.07.–13.07.24	Saignelégier JU	E	053 Tandem fahren	SB	44
14.07.–20.07.24	Langnau i. E. BE	K/J	009 Reiten, Klettern, Polysport, Schwimmen	 GB LB KB SB	45
14.07.–20.07.24	Zug ZG	E	012 Segeln	 GB LB KB SB	45
14.07.–20.07.24	Wald AR	K/J	050 Reiten, Polysport	 GB LB KB SB NB	46
14.07.–20.07.24	Einsiedeln SZ	K/J	089 Artistik, Akrobatik, Jonglieren	GB LB KB SB PB NB	46
14.07.–21.07.24	Kreuzlingen TG	E	010 Fussball	GB LB KB PB NB	47
15.07.–20.07.24	Fieschertal VS	J	062 Klettern	GB LB KB SB PB	47
20.07.–27.07.24	Lenzerheide GR	K/J	081 Polysport	 GB LB KB	48
21.07.–27.07.24	neu Obersaxen GR	E	020 Biken	GB LB	48
21.07.–27.07.24	Rorschach SG	E	030 Tennis, Polysport, Schwimmen	GB LB PB	49
26.07.–02.08.24	Bern BE	K/J	060 Cooltour, diverse Freizeitaktivitäten	 GB LB KB SB PB NB	49
27.07.–03.08.24	Näfels GL	K/J/E	057 Fussball, Unihockey	GB LB KB PB NB	50
28.07.–03.08.24	Romanshorn TG	J	007 Segeln	 GB LB KB	50
28.07.–03.08.24	Aarburg AG	J/E	011 Velo fahren	GB LB KB PB NB	51
28.07.–03.08.24	Alt St.Johann SG	K/J	098 Husky-Trekking für Kinder	GB LB KB PB NB	51
29.07.–04.08.24	Habkern BE	J/E	032 Wassersport, Paddeln, Wandern	GB LB KB SB PB	52

**«Herzlich danken wir auch
jenen, die uns Fotos für diesen
Sportcamps-Katalog zur
Verfügung gestellt haben.»**

Übersicht Sommer-Camps 2024

Datum	Camport	Nr.	Sportart	Behinderung	Seite
August					
04.08.–09.08.24	neu Bönigen BE	K/J	078 Kajak, Stand Up Paddling, Kanadier	GB LB	53
04.08.–10.08.24	Ins BE	50+	091 Polysport, Wandern, Tanzen, Schwimmen, uvm.	GB LB SB PB	53
11.08.–17.08.24	Interlaken BE	E	072 Kajak	 KB SB	54
15.08.–18.08.24	Lenzerheide GR	E	058 Wandern, Nordic-Walking	LB PB NB	54
17.08.–24.08.24	Berner Oberland	E	038 Bergtrekking	GB LB PB NB	55
18.08.–24.08.24	Langnau i. E. BE	E	021 Westernreiten	GB LB	55
18.08.–24.08.24	Ins BE	E	054 Tandem fahren	SB	56
24.08.–31.08.24	Leukerbad VS	50+	036 Polysport, Tanzen, Schwimmen, Wandern	GB LB PB	56
25.08.–31.08.24	Brigels GR	J/E	015 Wandern	GB LB SB PB NB	57
25.08.–31.08.24	Bönigen BE	E	070 Kajak, Stand Up Paddling, Kanu, Raftings	GB LB	57
31.08.–06.09.24	La Punt-Chamues-ch GR	E	039 Wandern, Velo fahren	GB LB	58
September					
01.09.–07.09.24	Le Noirmont JU	E	037 Wanderreiten	GB LB	58
01.09.–07.09.24	Buochs NW	E	090 Kajak, Kanu	 GB LB KB SB PB NB	59
08.09.–14.09.24	Alt St.Johann SG	J/E	094 Husky-Trekking	GB LB KB SB PB	59
15.09.–21.09.24	San Jon GR	E	059 Reiten	GB LB	60
28.09.–05.10.24	Laax GR	E	082 Wandern	SB	60
29.09.–05.10.24	Le Noirmont JU	E	017 Reiten	LB KB SB	61
29.09.–05.10.24	Arcegno TI	E	068 Klettern	GB LB	61
29.09.–05.10.24	Näfels GL	J/E	074 Karate, Qi Gong, Selbstverteidigung	GB LB KB SB NB	62
29.09.–06.10.24	Davos GR	J/E	042 Wandern	GB LB	62
30.09.–04.10.24	Kottwil LU	K/J	077 Polysport (Tagescamp)	 GB LB KB SB PB NB	63
Oktober					
06.10.–12.10.24	Wald AR	K/J	018 Reiten, Polysport	 GB LB KB SB NB	63
07.10.–12.10.24	Arcegno TI	J	063 Klettern	GB LB KB SB PB	64
13.10.–19.10.24	neu Fiesch VS	J/E	035 Sportmix, Tanzen, Klettern	 GB LB KB SB NB	64
20.10.–26.10.24	Arcegno TI	E	087 Klettern	GB LB KB SB PB	65
November					
03.11.–09.11.24	Langnau i. E. BE	E	044 Reiten	GB LB	65

Übersicht Fördertrainings und Tageskurse

Datum	Camport	Nr.	Sportart	Behinderung	Seite
Dez. 23–März 24	Diverse Orte	K/J/E	Ski Alpin-Trainings	 KB SB	67
Dez. 23–März 24	Diverse Orte	K/J/E	Para Snowboard-Weekends	KB SB	67
Jan. 24–Nov. 24	Baden-Dättwil AG	J/E	128 Tennis – 8 Vormittage	KB LB PB NB	68
Jan. 24–Dez. 24	Diverse Orte	J/E	Radspport-Trainings	KB SB	68
Jan. 24–Dez. 24	Basel, Bern, Uster	K/J/E	Schwimm-Trainings	 KB SB	69
Jan. 24–Dez. 24	Diverse Orte	K/J/E	Leichtathletik-Trainings	KB SB	69
Jan. 24–Dez. 24	Magglingen, Baar	E	Blindenfussball	SB	70
Jan. 24–Dez. 24	Diverse Orte	K/J/E	Klettern oder Golf	KB SB	70

Gut zu wissen

Anmeldung

Um die Sicherheit und adäquate Betreuung der Teilnehmenden in unseren Camps gewährleisten zu können, benötigen wir zwingend ein korrekt und komplett ausgefülltes Anmeldeformular. Sollten sich nach Ihrer Anmeldung Ihr Gesundheitszustand oder Ihre Verhältnisse ändern, bitten wir um eine umgehende Mitteilung. Weitere wichtige Informationen zur Anmeldung finden Sie auf der Seite 75.



Leistungen

Für alle in diesem Programm ausgeschriebenen Sportcamps gilt folgendes:

Inbegriffen sind

- + Sportunterricht/-förderung
- + Organisiertes Sport- und Rahmenprogramm
- + Behindertenspezifische Betreuung
- + Weitere Leistungen sind in den detaillierten Ausschreibungen ersichtlich

Nicht inbegriffen sind

- + An- und Rückreise ins Camp
- + Verpflegung ausserhalb des Camps-Arrangements (z.B. Zwischenmahlzeiten)
- + Persönliche Sportausrüstung (Miete nur möglich, sofern in Camp-Ausschreibung aufgeführt)

Annullationskostenversicherung

Sie können bei PluSport eine Annullationskostenversicherung abschliessen. Weitere Informationen finden Sie auf der Seite 75.

Jetzt bei PluSport Mitglied werden!

Möchten Sie vom günstigeren Mitgliederpreis profitieren und sind in keinem PluSport-Club aktiv? Dann schliessen Sie die Individual-Mitgliedschaft PluSport Schweiz (CHF 60.-/Jahr) noch heute ab. Weitere Informationen dazu finden Sie zwischen den Seiten 56 und 57.

Inklusion – ungezwungen und grenzenlos

Behindertensport hat einen überdurchschnittlichen Inklusionswert – Sport kennt keine Grenzen. Sport verbindet Menschen aller Altersstufen, aller sozialen Schichten, aller Kulturen und Menschen mit und ohne Behinderung.

Über unsere mehr als 100 Camps in der ganzen Schweiz sind wir sichtbar und machen den Behindertensport stets bekannter. Vor den Unterkünften platzieren wir Beachflags, Teilnehmende und das Leiterteam präsentiert sich in PluSport-T-Shirts. Dadurch ergeben sich regelmässig spontane Begegnungen und Gespräche mit interessierten Personen – ein Beitrag zum besseren Verständnis füreinander, zum Abbau von Hürden zwischen Menschen mit und ohne Behinderung.

Aus- und Weiterbildung des Leiterteams bei PluSport

PluSport ist anerkannter Ausbilder für alle Personen, die im Behindertensportwesen tätig sind oder sein wollen. Wir legen grossen Wert darauf, dass unser Leiterteam entsprechend ausgebildet ist und sich regelmässig weiterbildet.

Nachwuchsförderung

Wie der Nicht-Behindertensport lebt auch der Behindertensport langfristig vom Nachwuchs. Nur mit einer zielgerichteten, effizienten und effektiven Nachwuchsförderung kann Kontinuität im Breiten- und Leistungssport erreicht werden. Daher setzt sich PluSport auf allen Ebenen für den Nachwuchs ein.

Spitzensport

PluSport unterstützt und fördert Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung im Spitzensport. Unsere Athlet:innen nehmen an nationalen und internationalen Wettkämpfen wie den Paralympics teil. Dazu gehört die gezielte Nachwuchsförderung. Wenn immer möglich, werden Synergien mit dem Nicht-Behindertensport gesucht und genutzt.



[plusport.ch/inklusion](https://www.plusport.ch/inklusion)
[plusport.ch/ausbildung](https://www.plusport.ch/ausbildung)
[plusport.ch/sport/nachwuchsforderung](https://www.plusport.ch/sport/nachwuchsforderung)
[plusport.ch/sport/spitzensport](https://www.plusport.ch/sport/spitzensport)

Sportclubs

Michèle Sophia Mettauer ist in den PluSport Clubs Aarau, Solothurn und Sursee aktiv und verbringt ihre Ferien gerne in verschiedenen Sportcamps.



«Der Besuch von Sportclubs ist für mich ein wunderbares Erlebnis. Es ist schön, regelmässig meine Kolleginnen und Kollegen zu treffen und neue Freundschaften zu knüpfen. Das gemeinsame Sporttreiben, der Austausch und auch das gemütliche Zusammensein sind einfach toll.

Die Sportcamps haben für mich eine enorme Bedeutung. Es bereitet mir grosse Freude, neue Menschen kennenzulernen und neue Freundschaften zu schliessen. Die gemeinsamen Aktivitäten mit anderen Menschen, auch am Abend, sind einfach grossartig! Es gibt immer etwas Spannendes zu tun, sowohl tagsüber als auch abends. Ich schätze es besonders, dass man in den Camps die nötige Unterstützung erhält, die man braucht. Deshalb freue ich mich jedes Jahr auf die Wochen in den Camps.»

Michèle Sophia Mettauer

Egal, ob du für einen grossen Wettkampf trainieren oder einfach soziale Kontakte pflegen willst: mach mit bei einem Sportclub in deiner Nähe und verbinde dich so mit 12 000 Mitgliedern schweizweit. In rund 80 Sportclubs für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bieten wir die Möglichkeit, regelmässig Sport zu treiben und so Spass an der Bewegung zu erleben. Hinweise zu Veranstaltungen, News und weitere Informationen zu den einzelnen Sportclubs findest du auf unserer Website sowie direkt bei den Clubs.



Kontakt: PluSport-
Behindertensport Schweiz
Chriesbaumstrasse 6,
8604 Volketswil
T 044 908 45 90,
sportclubs@plusport.ch



plusport.ch/sportclubs



108 Teilnehmende: 18 bis 65 Jahre
max. 30 Personen



110 Teilnehmende: ab 16 Jahren
max. 20 Personen



Silvestercamp – i'd Länk, dank!

→ 26. Dezember 2023 bis 1. Januar 2024

Im Skigebiet Betelberg sind die abwechslungsreichen Pisten für fast alle Niveaus perfekt geeignet. Auch gibt es spannende Winterwanderwege zu erkunden. Neben dem Wintersport dürfen natürlich der Spielabend, der Ausflug ins Tipi und die Lagerolympiade nicht fehlen. Deshalb heisst es nur: «ab i'd Länk, dank!»

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Snowboard, Schneeschuhlaufen
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnament
- + Gratisverleih von Schneeschuhen

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen Ski / Snowboard (Bremsen und Kurven fahren auf blauen Pisten)
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute körperliche Verfassung

Unterkunft

Kurs- und Sportzentrum, Lenk BE

Campleitung

Thomas Schnyder, 079 520 15 35

Campkosten

CHF 710.– PluSport-Mitglieder
CHF 760.– Andere

Anmeldeschluss

26. Oktober 2023

Das neue Jahr in Arosa feiern

→ 26. Dezember 2023 bis 1. Januar 2024

Es ist die perfekte Bergkulisse auf 1800 Metern über Meer mit Blick auf das Weisshorn: Ski alpin und Snowboard in einem fantastischen Feriengebiet und einem wunderbaren Ambiente in der Mountain Lodge Arosa.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Snowboard
- + Hotel mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnament

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen (Kurven fahren und bremsen)
- + Gute körperliche Verfassung
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

Mountain Lodge Arosa, GR

Campleitung

Roland Erni, 079 642 76 48 (ab 18 Uhr)

Campkosten

CHF 750.– PluSport-Mitglieder
CHF 800.– Andere

Anmeldeschluss

26. Oktober 2023



135

Teilnehmende: 14 bis 30 Jahre
max. 15 Personen

© Björn Walter/Blindspot



BLINDSPOT



GB + LB + KB + SB + PB + NB

Inklusions-Jugendwintercamp

→ 26. bis 31. Dezember 2023

Aktiv an der frischen Luft, neue Freestyletricks, tolle und ausgelassene Stimmung, aufgestellte Leute, neue Freundschaften knüpfen – und das inmitten der atemberaubenden Berglandschaft von Sedrun. Sind das nicht perfekte Winterferien?

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Snowboard
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement
- + 1:1-Betreuung für Sehbehinderte

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständig in Pflege und Kommunikation
- + Ausrüstung ist selber zu organisieren. Es besteht Helmpflicht!

Unterkunft

Haus Granit, Sedrun GR

Campleitung

Fabian Munsch, 079 433 99 81

Campkosten

CHF 490.– Einheitspreis (Teilnehmende mit Sehbehinderung zahlen einen Zuschlag, welcher aber für Mitglieder beim SBV vollumfänglich zurückgefordert werden kann.)

Anmeldeschluss

26. Oktober 2023

Dieses Sportcamp wird von Blindspot organisiert und durchgeführt. PluSport unterstützt dieses Projekt und beteiligt sich an den Campkosten. Anmeldungen zwingend unter: www.blindspot.ch

122

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 24 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



KB

Monoskibob, Ski und Snowboard auf der Fiescheralp

→ 6. bis 13. Januar 2024

Das schneesichere Skigebiet Fiesch-Eggishorn bietet ein Panorama mit den schönsten 4000ern des Wallis, sowie einladende Abfahrten. Das Skigebiet ist auch speziell für sitzende und stehende Einsteiger geeignet. Das rollstuhlgängige Hotel (2221 m ü. M.) mit Sonnenterasse liegt direkt an der Piste.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Monoskibob, Snowboard
- + Hotelunterkunft mit Zwei- und Mehrbettzimmern
- + Keine Einzelzimmer verfügbar
- + Vollpension, Skiabonnement

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung, um eine Woche jeweils ganztägig auf der Piste unterwegs zu sein

Unterkunft

Hotel Eggishorn, Fiescheralp VS

Campleitung

Manuela Baumann, baumann@plusport.ch

Campkosten

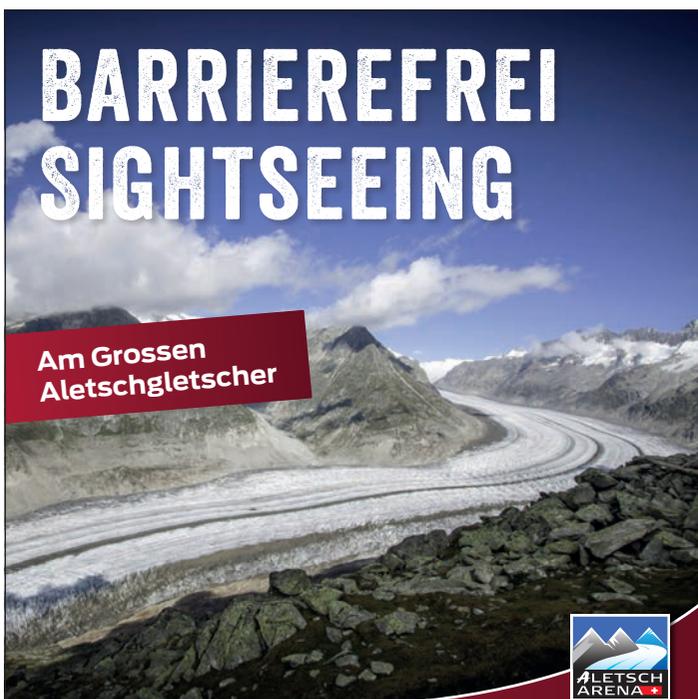
- CHF 1050.– PluSport-Mitglieder
- CHF 1100.– Andere
- CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

6. November 2023

BARRIEREFREI SIGHTSEEING

Am Grossen Aletschgletscher




Barrierefrei zum UNESCO-Welterbe

Das befreiendste Naturerlebnis der Alpen zu erleben, ist für alle möglich. Die beiden View Points Bettmerhorn und Eggishorn sind auch barrierefrei zugänglich. Neu können die Bergbahntickets bequem im Webshop gebucht werden: aletscharena.ch/webshop

ALETSCHBAHNEN AG
+41 27 928 41 41 | info@aletschbahnen.ch | aletscharena.ch

Grösster Gletscher der Alpen

112 Teilnehmende: 18 bis 60 Jahre
max. 20 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt




**GB + LB + KB + SB +
PB + NB**

Wintersport in allen Varianten
→ 13. bis 19. Januar 2024

Abwechslung für Einsteiger und Könner – Ski alpin, Snowboard, Schneeschuhlaufen und Winterwandern. Im schönen und schneesicheren Sörenberg in der Zentralschweiz stehen Schnee-Action und ein abwechslungsreiches Abendprogramm auf der Liste.

- Unsere Leistungen**
- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard, Schneeschuhlaufen
 - + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
 - + Vollpension
 - + Skiabonnement
 - + Gratisverleih von Schneeschuhen

- Anforderungen**
- + Alle Niveaus
 - + Gute körperliche Verfassung
 - + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand

Unterkunft
Ferienlager Schulhaus, Sörenberg LU

Campleitung
Marcel Jungen, 079 857 37 36

Campkosten
CHF 670.– PluSport-Mitglieder
CHF 720.– Andere
CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss
13. November 2023



STIFTUNG DENK AN MICH

Hier darf ich jeden Tag mitspielen.

Dank Ihrer Spende erhalten Menschen mit Behinderungen einen chancengleichen Zugang zu Ferien und Freizeitaktivitäten.

Jetzt spenden. denkanmich.ch

Jetzt spenden mit TWINT!



SRF Schweizer Radio und Fernsehen
Die Solidaritätsstiftung des SRF
IBAN CH44 0077 0254 8509 0200 1



123

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 15 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + SB + PB + NB

Fun-Schneesportwoche Gstaad 1

→ 14. bis 20. Januar 2024

Eine erlebnisreiche Woche, verschiedene Schneesportaktivitäten mit Ski, Skibob und Snowboard – das bietet das Berner Oberland. Das Team in Gstaad ist erfahren und die geniale Unterkunft, das Hotel Alphorn, freut sich auf seine Gäste!

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard
- + Hotelunterkunft mit Drei- bis Vierbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen
- + Gewisse Selbstständigkeit und Selbstverantwortung im Alltag
- + Max. 75 kg Körpergewicht für Teilnehmende im Skibob (geführte Geräte)

Unterkunft

Hotel Alphorn, Gstaad BE

Campleitung

Giuseppe Randazzo, 079 639 94 90

Campkosten

- CHF 920.– PluSport-Mitglieder
- CHF 970.– Andere
- CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

14. November 2023

117

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 16 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + GB&KB

Winterspass in Scuol

→ 21. bis 27. Januar 2024

Das Skigebiet Motta Naluns lockt mit 80 Pistenkilometern. Hier finden Anfänger wie Fortgeschrittene schnell ihre Lieblingspiste. Zudem verfügt das Skigebiet über einen Snow-Park. Eine gastfreundliche Atmosphäre finden wir in der Jugendherberge Scuol, die nur 2 Gehminuten vom Bahnhof Scuol-Tarasp entfernt liegt.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Gute körperliche Verfassung

Unterkunft

Jugendherberge, Scuol GR

Campleitung

Daniel Rudolf von Rohr, 079 632 6784

Campkosten

- CHF 970.– PluSport-Mitglieder
- CHF 1020.– Andere
- CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

21. November 2023

 Engadin Samnaun Val Müstair



Barrierefreie Bergferien

Geniessen Sie eine Auszeit ohne Hindernisse und Stolpersteine in der Ferienregion Engadin Samnaun Val Müstair. Egal ob beim Mono- oder Dualskifahren, beim Wandern im geländegängige JST-Mountaindrive Rollstuhl oder beim Entspannen in den Hallen- und Freibädern der Region – bei uns erleben Sie die atemberaubende Landschaft sorgenfrei und unbeschwert.

Weitere Informationen unter engadin.com/barrierefrei



132 Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 15 Personen / max. 2 Föhrhunde



  SB + KB

Langlauf und Winterwandern im Engadin → 28. Januar bis 03. Februar 2024

Bever ist ein idealer Ausgangspunkt für wunderschöne Langlauf-touren und Winterwanderungen. Auf gut präparierten Loipen geht es über die Engadiner Seen bis nach Zernez und in die einzigartigen Seitentäler. Zum Wohlföhlen bietet die Bever Lodge moderne Doppelzimmer, gutes Essen und zum Entspannen eine Sauna. Das gemütliche Beisammensein am Abend gehört natürlich auch dazu.

Unsere Leistungen

- + Sport: Langlauf, Winterwandern
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern
- + Halbpension
- + Miete Schneesportausröftung in Absprache mit Campleitung
- + Nach Wunsch Langlaufunterricht

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition

Unterkunft

Bever Lodge, Bever GR

Campleitung

Rita Wyder, 079 532 79 44

Campkosten

- CHF 1090.– PluSport-Mitglieder
- CHF 1140.– Andere
- CHF 350.– Zuschlag Doppelzimmer zur Alleinbenützung (auf Anfrage)

Anmeldeschluss

28. November 2023



125

Teilnehmende: 8 bis 18 Jahre
max. 10 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



LB + KB + SB + NB

Let's fätz im Schnee

→ 28. Januar bis 3. Februar 2024

Das breite Schneesportangebot im schneesicheren Winterparadies Axalp oberhalb von Brienz bietet Kindern und Jugendlichen mit und ohne Behinderung viel Spass und Action im Schnee! Das Camp eignet sich für Einsteiger und Könnler. Da die Unterkunft nicht rollstuhlgängig ist, verlangt es eine gewisse Flexibilität.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement
- + Miete Schneesportausrüstung in Absprache mit Campleitung

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand

Unterkunft

Bärghuus Axalp, Axalp BE

Campleitung

Marcel Iseli, 079 621 27 76

Campkosten

- CHF 660.– PluSport-Mitglieder
- CHF 710.– Andere
- CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

28. November 2023

118

Teilnehmende: 18 bis 60 Jahre
max. 22 Personen



GB + LB + KB + SB + PB

Winterwandern in der Lenzerheide

→ 28. Januar bis 3. Februar 2024

Der Wintersportort Lenzerheide lädt uns auf den abwechslungsreichen Wegen und seiner idyllischen Landschaft für Winterwanderungen mit und ohne Schneeschuhe ein. Es besteht auch die Möglichkeit für eine Nachtwanderung vielleicht sogar bei Mondschein.

Unsere Leistungen

- + Sport: Schneeschuh- und Winterwandern, Besuch im Schwimmbad
- + Hostelunterkunft mit Mehrbettzimmern, keine Einzelzimmer
- + Vollpension
- + Kostenloser Verleih von Schneeschuhen

Anforderungen

- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition, um 3 bis 5 Stunden täglich zu Fuss unterwegs zu sein

Unterkunft

Roland Arena Lenzerheide, Lantsch / Lenz GR

Campleitung

Corinne Aeberhard, 079 551 01 47

Campkosten

- CHF 660.– PluSport-Mitglieder
- CHF 710.– Andere

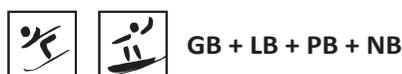
Anmeldeschluss

28. November 2023

138 Teilnehmende: 18 bis 60 Jahre
max. 16 Personen / Rollstuhl-/SB-Plätze beschränkt



113 Teilnehmende: 16 bis 60 Jahre
max. 15 Personen



Schneesportwoche Lenk → 28. Januar bis 3. Februar 2024

Lust auf eine Woche Pistenspass in der Lenk? Hier bist du richtig. Relativ früh gehen wir am Morgen bereits los und geniessen den Tag am Berg auf einem oder zwei Brettern in diesem vielfältigen Gebiet. Im Hotel Simmenhof ist auch nach der Piste für Spass gesorgt – entweder bei einem regenerierenden Schwumm im Aussenpool, beim Billard oder in der gemütlichen Lounge bei einem Gesellschaftsspiel.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Monoskibob, Snowboard
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern
- + Vollpension, Skiabonnement

Anforderungen

- + Für Anfänger nicht geeignet
- + Gute körperliche Verfassung, um eine Woche jeweils ganztägig auf der Piste unterwegs zu sein

Unterkunft

Hotel Simmenhof, Lenk BE

Campleitung

Olivia Storey, 079 686 87 41

Campkosten

- CHF 1160.– PluSport-Mitglieder
- CHF 1210.– Andere
- CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

28. November 2023

Komm und rocke Les Portes du Soleil! → 29. Januar bis 3. Februar 2024

Wir bieten dir eine Woche Skifahren im wunderschönen Skigebiet Portes du Soleil an. Dort kannst du deine Batterien wieder aufladen und auch neue Ski oder Snowboard-Techniken lernen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Snowboard
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition

Unterkunft

Hôtel Les Portes du Soleil, Les Crosets VS

Campleitung

Pascal Boisset, pascal@rando-valais.ch

Campkosten

- CHF 830.– PluSport-Mitglieder
- CHF 880.– Andere

Anmeldeschluss

29. November 2023



130

Teilnehmende: ab 18 Jahre
max. 14 Personen / max. 2 Führhunde



SB

Wintersport und Genuss in Davos

→ 3. bis 10. Februar 2024

Wir verbringen die Woche in traumhafter Umgebung von Davos-Klosters mit über 100 km Klassisch- und 75 km Skating-Loipen. Beim Schneeschuh- oder Winterwandern geniessen wir die Alpenwelt. Gemütliche Musik- und Spielabende, im exklusiv für uns gebuchten Hotel Shima, runden die schönen Tage ab.

Unsere Leistungen

- + Sport: Langlauf, Winterwandern, Schneeschuhlaufen
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern
- + Halbpension
- + Anfänger haben die Möglichkeit im Schulgelände der Langlaufschule ihre ersten Versuche zu starten
- + Miete Schneesportausrüstung vor Ort möglich

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition
- + Gewisse Selbstständigkeit und Selbstverantwortung im Alltag

Unterkunft

Hotel Shima, Davos GR

Campleitung

Eric Tremp, 079 280 45 46

Campkosten

CHF 960.– PluSport-Mitglieder
CHF 1010.– Andere

Anmeldeschluss

3. Dezember 2023

GOMS.
Wo Langlauf zu Hause ist.

WWW.LOIPE-GOMS.CH

BARRIEREFREIE LOIPE IM GOMS

Alle Informationen zum barrierefreien Loipenabschnitt finden Sie unter www.goms.ch/barrierefreiheit.

Bis bald bei den Winterkursen im Goms.

NORDISCHES ZENTRUM GOMS +41 27 974 12 22 kontakt@nordischeszentrum-goms.ch

Worldwide Olympic and Paralympic Insurance Partner

Sportlich versichert reisen

Für eine oder beliebig viele Reisen – jetzt Versicherung bei PluSport abschliessen.

150 Teilnehmende: ab 18 Jahre
max. 14 Personen / max. 2 Führhunde



102 Teilnehmende: ab 40 Jahren
max. 10 Personen



Langlauf- und Schneeschuh-Mekka Obergoms → 3. bis 10. Februar 2024

Gemeinsam die rund 100 km Loipen in einem der schneereichsten Täler der Alpen erkunden oder in Abwechslung die tief verschneiten Hänge mit den Schneeschuhen durchforsten oder doch lieber mal gemütlich über die sehr gepflegten Winterwanderwege flanieren. Du hast täglich die Wahl. Das gemütliche Hotel Walser liegt direkt an der Loipe und den Winterwanderwegen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Langlauf, Schneeschuhlaufen, Winterwandern
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern
- + Halbpension
- + Miete Langlaufausrüstung vor Ort möglich
- + Gratis Verleih von Schneeschuhen
- + Nach Wunsch Langlaufunterricht

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition

Unterkunft

Hotel Walser, Ulrichen VS

Campleitung

Daniel Borter, 079 321 01 63

Campkosten

- CHF 1180.– PluSport-Mitglieder
- CHF 1230.– Andere
- CHF 315.– Zuschlag Doppelzimmer zur Alleinbenützung

Anmeldeschluss

3. Dezember 2023

Sneesport – in jedem Alter ein Vergnügen → 4. bis 10. Februar 2024

Magst du Gemütlichkeit und jeden Tag dem Wetter angepasste Aktivitäten? Auf spannenden Schneeschuhtouren entdeckst du das Emmental und das Berner Oberland. Ob bei Sonnenschein oder im Nebel mit Raureif, es hat immer seinen Reiz. Am Abend dann ausspannen oder noch mit den Pferden die Milch holen gehen. Ein Ausflug mit der Kutsche gehört auch zum Programm.

Unsere Leistungen

- + Sport: Schneeschuhlaufen, Schlitteln
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Gratisverleih von Schneeschuhen

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Freude an verschiedenen Aktivitäten im Schnee
- + Gute körperliche Verfassung

Unterkunft

Lagerhaus Schossrüti, Langnau i.E. BE

Campleitung

Katrin Tschirky, 034 402 63 37

Campkosten

- CHF 690.– PluSport-Mitglieder
- CHF 740.– Andere

Anmeldeschluss

4. Dezember 2023



103

Teilnehmende: 8 bis 18 Jahre
max. 20 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + KB + SB + NB

Schneesport in Wildhaus

→ 4. bis 10. Februar 2024

Mit Blick auf den Säntis kannst du auf den Pisten von Wildhaus mit Ski, Skibob oder Snowboard den Schnee genießen. Vom Anfänger bis zum Profi eignet sich diese spassige, aber auch intensive Woche im Schnee. Nicht fehlen darf natürlich die Disco mit unserem legendären DJ!

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension, Skiabonnement

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute, körperliche Kondition für täglich 4–6 Stunden auf der Piste

Unterkunft

Panorama und Gamplüt Zentrum, Wildhaus SG

Campleitung

Martin Stierle, 078 608 98 02

Campkosten

- CHF 660.– PluSport-Mitglieder
- CHF 710.– Andere
- CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

4. Dezember 2023

149

Teilnehmende: 14 bis 44 Jahre
max. 18 Personen



Auch als
TAGESCAMP
buchbar!



GB + LB + PB + NB

Sport, Spiel und Spass

→ 10. bis 16. Februar 2024

→ 12. bis 16. Februar 2024 – Tagescamp

Keine Lust auf Schnee? Dann komm in dieses Camp und lass uns eine Woche Sport, Spiel und Spass genießen. Spielerisch probieren wir verschiedene polysportive Tätigkeiten aus und führen Gruppenwettkämpfe durch. Zudem erkunden wir die Vielseitigkeit des Napfgebietes bei kurzen Wanderungen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Polysport, Schwimmen, kurze Wanderungen (ca. 5 km)
- + Gruppenunterkunft im Sportzentrum mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension (Tagescamp inkl. Mittagessen)

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition

Unterkunft

Sportzentrum Willisau, Willisau LU

Campleitung

Michael Imfeld, 079 739 89 87

Campkosten

- CHF 630.– mit Übernachtung PluSport-Mitglieder
- CHF 680.– mit Übernachtung Andere
- CHF 400.– ohne Übernachtung PluSport-Mitglieder
- CHF 450.– ohne Übernachtung Andere

Anmeldeschluss

10. Dezember 2023

116 Teilnehmende: 16 bis 65 Jahre
max. 25 Personen



GB + LB

105 Teilnehmende: 10 bis 17 Jahre
max. 12 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + SB + NB

Skifahren im schönen Saastal → 10. bis 17. Februar 2024

Saas-Almagell ist der südlichste Ort im sonnenverwöhnten Saastal. Wir geniessen eine Woche lang die vielseitigen Pisten in einem übersichtlichen Skigebiet. Das abwechslungsreiche Abendprogramm mit Disco, Ausgang, Spiele spielen oder Singen bietet für alle etwas.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement
- + Miete Schneessportausrüstung in Absprache mit Campleitung

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition, um den ganzen Tag Ski fahren zu können

Unterkunft

Almagellerhof, Saas-Almagell VS

Campleitung

Daria Schmutz, 077 422 15 52

Campkosten

CHF 690.– PluSport-Mitglieder
CHF 740.– Andere

Anmeldeschluss

10. Dezember 2023

Sonnenstube zum Skifahren in Airolo → 11. bis 17. Februar 2024

Dieses einzigartige Skigebiet liegt im Herzen der Tessiner Alpen und ist ideal für Kinder und Jugendliche. Auch neben der Piste haben wir Spass zusammen, machen Spiele und tolle Aktivitäten.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob und Snowboard
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand

Unterkunft

Casa al Mulino, Airolo TI

Campleitung

Damiano Zemp, 079 625 90 36

Campkosten

CHF 700.– PluSport-Mitglieder
CHF 750.– Andere
CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

11. Dezember 2023



mountains.ch



CORVIGLIA

Wintersport ohne Grenzen

Das St. Moritzer Skigebiet lässt auf rund 150 Pistenkilometern die Herzen aller Wintersportbegeisterten höherschlagen.



104

Teilnehmende: ab 16 Jahren
max. 20 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + SB + PB

Engadiner Skimarathon

→ 11. bis 17. Februar 2024

In vier Tagesetappen nehmen wir die malerischen 42 km des Engadin Skimarathon in Angriff. Dabei haben wir Zeit, die wunderschöne Engadiner Landschaft zu geniessen und bei Aufstiegen und Abfahrten über uns hinaus zu wachsen. Im Zentrum aber steht die Freude am Langlaufen und gute Gemeinschaft.

Unsere Leistungen

- + Sport: Langlauf, Langlaufschlitten
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension, Loipenpass
- + Miete Schneesportausrüstung in Absprache mit Campleitung

Anforderungen

- + Fortgeschrittene
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition, um täglich 3 bis 5 Stunden unterwegs zu sein

Unterkunft

Jugendherberge, St.Moritz GR

Campleitung

Bettina Hohl, 079 489 02 91

Campkosten

CHF 660.- PluSport-Mitglieder
CHF 710.- Andere

Anmeldeschluss

11. Dezember 2023

142 Teilnehmende: ab 18 Jahre
max. 12 Personen



 **LB + PB + NB**

106 Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 15 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



    **GB + LB + KB + SB + PB + NB**

In Action im Schnee - uf de Pischtä fäggt! → 16. bis 18. Februar 2024

Komm mit auf die Piste und geniesse drei unvergessliche Tage mit Ski- oder Snowboardfahren. Jeden Tag geht's mit den Bahnen hoch hinauf und mit Muskelkraft wieder die Piste hinunter. Kurve links, Kurve rechts und ab in die Hocke – wer ist am schnellsten? Wer macht die schönsten Kurven? Wer lacht am lautesten und wer ist zuerst im Après-Ski? Egal wer wo am besten ist, Hauptsache es «fäggt»! Überzeuge dich selbst und geniesse drei Tage Action im Schnee.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension, Skiabonnement
- + Biathlonnachmittag (auf Wunsch der Teilnehmenden)

Anforderungen

- + Niveau: mit Erfahrung
- + Eigene Schneesportausrüstung (Miete vor Ort möglich)

Unterkunft

Biathlon Arena, Lenzerheide GR

Campleitung

Nicole Ruckstuhl, 079 576 71 11

Campkosten

CHF 370.– PluSport-Mitglieder
CHF 390.– Andere

Anmeldeschluss

16. Dezember 2023

Fun-Sneesportwoche Gstaad 2 → 18. bis 24. Februar 2024

Eine erlebnisreiche Woche, verschiedene Sneesportaktivitäten mit Ski, Skibob und Snowboard – das bietet das Berner Oberland. Das Team in Gstaad ist erfahren und die geniale Unterkunft, das Hotel Alphorn, freut sich auf seine Gäste!

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard
- + Hotelunterkunft mit Drei- bis Vierbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen
- + Gewisse Selbstständigkeit und Selbstverantwortung im Alltag
- + Max. 75 kg Körpergewicht für Teilnehmende im Skibob (geführte Geräte)

Unterkunft

Hotel Alphorn, Gstaad BE

Campleitung

Giuseppe Randazzo, 079 639 94 90

Campkosten

CHF 990.– PluSport-Mitglieder
CHF 1040.– Andere
CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

18. Dezember 2023



126

Teilnehmende: 7 bis 18 Jahre
max. 10 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



LB + KB + SB + NB

Plausch im Schnee auf dem Jaunpass → 18. bis 24. Februar 2024

Klein aber fein für eine Woche: Einsteiger und Könner erleben tolle Tage auf dem Jaunpass. Der Pass verbindet das freiburgische Greyerzerland mit dem Simmental im Berner Oberland. Die gemütliche Gruppenunterkunft neben der Skipiste ist grundsätzlich nicht rollstuhlgängig und erfordert eine gewisse Flexibilität. Es hat jedoch einen Rollstuhllift, um das Treppenhaus zu überwinden.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement
- + Miete Schneesportausrüstung in Absprache mit Campleitung

Anforderungen

- + Alle Niveaus

Unterkunft

Camping, Jaunpass-Boltigen BE

Campleitung

Judith Strack, 079 285 10 65

Campkosten

- CHF 730.– PluSport-Mitglieder
- CHF 780.– Andere
- CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

18. Dezember 2023

131

Teilnehmende: 18 bis 60 Jahre
max. 14 Personen



GB + LB + PB

Langlaufen im Landwassertal → 25. Februar bis 1. März 2024

Davos ist mit vielen abwechslungsreichen Loipen der ideale Ort für eine tolle Langlaufwoche. Ob Einsteiger oder Fortgeschrittene es hat für alle Niveaus geeignetes Gelände dabei. Das gemütliche Hotel Shima haben wir exklusiv für uns gebucht.

Unsere Leistungen

- + Sport: Langlauf
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern
- + Halbpension
- + Anfänger haben die Möglichkeit im Schulgelände der Langlaufschule ihre ersten Versuche zu starten
- + Miete Langlaufausrüstung vor Ort möglich

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition um mehrere Stunden pro Tag draussen unterwegs zu sein

Unterkunft

Hotel Shima, Davos GR

Campleitung

Thomas Schnyder, 079 520 15 35

Campkosten

- CHF 700.– PluSport-Mitglieder
- CHF 750.– Andere

Anmeldeschluss

25. Dezember 2023

129 Teilnehmende: ab 18 Jahre
max. 12 Personen / keine Führhunde



141 Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 15 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



Erlebniswoche im Goms

→ 2. bis 9. März 2024

Beste Voraussetzungen für Wintersport im März sind im sonnigen Obergoms gegeben. Ein Paradies für Wintersport-Fans und solche, die es werden möchten. Erlebe mit uns eine tolle Woche mit viel Spass und Abwechslung; sei es auf den Langlaufskis, beim Schneeschuhlaufen oder Winterwandern. Bewegung in freier Natur steht im Vordergrund und ist das Leitmotiv dieser Erlebniswoche.

Unsere Leistungen

- + Sport: Langlauf, Schneeschuhlaufen, Winterwandern
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern
- + Halbpension
- + Miete Schneesportausrüstung in Absprache mit Campleitung
- + Gratis Verleih von Schneeschuhen

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition, um täglich rund 5 Stunden unterwegs zu sein

Unterkunft

Hotel Grimsel, Obergesteln VS

Campleitung

Hansueli Stucki, 078 603 83 26

Campkosten

CHF 1180.– PluSport-Mitglieder
CHF 1230.– Andere
Einzelzimmer auf Anfrage

Anmeldeschluss

2. Januar 2024

Fun-Schneesportwoche Gstaad 3

→ 3. bis 9. März 2024

Schnee und Spass im schönen Gstaad und das im März. Dank zahlreicher Schneesportaktivitäten ist hier für Abwechslung gesorgt und wer will, kann zwischendurch die Märzsonne auf der Terrasse im schönen Hotel Alphorn geniessen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard
- + Hotelunterkunft mit Drei- und Vierbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen
- + Gewisse Selbstständigkeit und Selbstverantwortung im Alltag
- + Max. 75 kg Körpergewicht für Teilnehmende im Skibob (geführte Geräte)

Unterkunft

Hotel Alphorn, Gstaad BE

Campleitung

Giuseppe Randazzo, 079 639 94 90

Campkosten

CHF 950.– PluSport-Mitglieder
CHF 1000.– Andere
CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

3. Januar 2024




VICTORINOX

CLASSIC COLORS COLLECTION
DIE CLASSIC KOLLEKTION ERSTRAHLT IN REGENBOGENFARBEN

Eine Palette an bunten Farben, inspiriert von den Tönen des Farbkreises, verleiht unseren Classic Taschenmessern einen aufregend modernen Touch.

FROM THE MAKERS OF THE ORIGINAL SWISS ARMY KNIFE™
ESTABLISHED 1884

Weitere Informationen
 Besuchen Sie uns im Internet unter www.victorinox.com oder scannen Sie den QR-Code.



Sternschnuppe

Lebensfreude für Kinder mit einer Krankheit oder Behinderung.

Wir freuen uns, die Sportcamps von PluSport zu unterstützen.

www.sternschnuppe.ch



152 Teilnehmende: 18 bis 70 Jahre
max. 11 Personen



GB + LB + KB + PB + NB (max. 3 Plätze)

Skitourenwochenende für Einsteiger

→ 8. bis 10. März 2024

Wer gerne auf gemütliche Skitouren geht, ist in unserem Skitourenwochenende genau richtig. Wir sind mit kleinen Gruppen im Gebiet der Wasenalp unterwegs und entdecken die schönen Hänge rund um die Unterkunft. Die Aufstiege sind moderat und auch für Anfänger geeignet.

Unsere Leistungen

- + Skitouren
- + Unterkunft im Berggasthaus in Mehrbettzimmern
- + wenige Doppel- oder Einzelzimmer verfügbar (gegen Aufpreis)

Anforderungen

- + Sicherer Parallelschwung auf und neben der Piste
- + Gute Ausdauer, um täglich 4 bis 5 Stunden im winterlichen Gelände unterwegs zu sein. Aufstieg bis 2 Stunden

Unterkunft

Berggasthaus Wasenalp, Rothwald VS

Campleitung

Nicole von Känel, 079 824 31 37

Campkosten

CHF 650.- PluSport-Mitglieder
CHF 680.- Andere

Anmeldeschluss

8. Januar 2024

143 Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 17 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



127 Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 25 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



Schneegenuss ohne Hektik → 10. bis 15. März 2024

Das schneesichere Skigebiet Arosa Lenzerheide lädt zu tollen Schwüngen ein. Ob Rothorn oder Scalottas – der Berg ruft! Abends stehen dann Erholung und Gesellschaftsspiele auf dem Programm.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Gute körperliche Verfassung

Unterkunft

Jugendherberge, Valbella GR

Campleitung

Daniel Rudolf von Rohr, 079 632 67 84

Campkosten

- CHF 860.– PluSport-Mitglieder
- CHF 910.– Andere
- CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

10. Januar 2024

Sportcamp Davos → 10. bis 16. März 2024

Schneesport vom Feinsten erwartet Wintersporttreibende in Davos. In toller Umgebung können alle ihrem Können entsprechend gefördert werden. Abends lässt es sich herrlich im Hotel entspannen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob geführt, Snowboard
- + Hotelunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen (keine Anfänger, rote Pisten)
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition
- + Max. 75 kg Körpergewicht für Teilnehmende im Skibob

Unterkunft

Hotel Grischa, Davos Platz GR

Campleitung

Gian-Reto Hess, 078 870 40 70

Campkosten

- CHF 900.– PluSport-Mitglieder
- CHF 950.– Andere
- CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

10. Januar 2024



119

Teilnehmende: 20 bis 65 Jahre
max. 22 Personen



GB + LB + PB + NB

Glarner Olympiade

→ 10. bis 16. März 2024

Mit dem olympischen Gedanken «Dabei sein ist alles» verbringen wir eine sportliche Woche im schönen Glarnerland. Spiel, Sport und sehr viel Spass, das ultimative Indoor Camp. Dazu gehört auch das gemütliche Beisammensein nach den sportlichen Aktivitäten. Wer wird Olympiasiegerin oder Olympiasieger?

Unsere Leistungen

- + Sport: Ballsport, Schwimmen, Polysport, Tanzen, Klettern, Kegeln, Spinning
- + Ausflug, Spiel & Spass
- + Unterkunft im Sportzentrum mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Aktive Teilnahme an sportlichen Aktivitäten
- + Keine 1:1 Betreuung möglich

Unterkunft

lintharena, Näfels GL

Compléitung

Martin Meier, 079 671 80 23

Campkosten

CHF 650.– PluSport-Mitglieder
CHF 700.– Andere

Anmeldeschluss

10. Januar 2024

146

Teilnehmende: 16 bis 60 Jahre
max. 16 Personen / Rollstuhl-/SB-Plätze beschränkt



KB + SB (2 Plätze)

Pistenspass auf der Fiescheralp

→ 17. bis 23. März 2024

Eine Woche Frühlingsskifahren auf ruhigen Pisten und umgeben von schönstem Walliser Bergpanorama mit Aussicht auf den Aletschgletscher. Das Hotel liegt auf 2222 m.ü.M direkt an der Piste. Am Morgen ziehst du die ersten Kurven auf der frisch präparierten Piste. Am Mittag bietet sich die Möglichkeit einer ausgedehnten Pause – auf der Sonnenterrasse oder im Hotelzimmer. Auch der Kuhstall und das Tipi für den Après-Ski sind nahe und natürlich immer gern besucht. Auch für Anfänger geeignet.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Monoskibob, Snowboard
- + Hotelunterkunft mit Zwei- und Mehrbettzimmern
- + Vollpension, Skiabonnement

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung, um eine Woche jeweils ganztägig auf der Piste unterwegs zu sein

Unterkunft

Hotel Eggishorn, Fiescheralp VS

Compléitung

Olivia Storey, 079 686 87 41

Campkosten

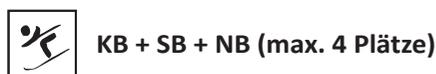
CHF 1040.– PluSport-Mitglieder
CHF 1090.– Andere
CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)

Anmeldeschluss

17. Januar 2024

136 Teilnehmende: ab 20 Jahren
max. 12 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt

137 Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 12 Personen



Sneesport in den schönen Walliserbergen → 24. bis 30. März 2024

Oster-Tourencamp → 28. März bis 1. April 2024

Wir erkunden die 150km schneesicheren Traumpisten oder die Winterwanderwege der Ferienregion Saas-Fee, immer umgeben von den majestätischen Viertausender. Am Abend können wir uns im Wellnessbad Aqua Allalin, mit Blick auf die Bergwelt, welches im wellnesshostel4000 integriert ist, erholen.

Während den Ostertagen sind wir mit Skis oder Snowboard auf unterschiedlichen Touren im Gebiet von St. Antönien unterwegs. Die ideale Lage in einer wetterbegünstigten Ecke der Alpen mit viel Schnee und noch mehr Sonnentagen, kombiniert mit einer Vielzahl an Skitouren-Möglichkeiten auf allen Levels, macht St. Antönien zu einem Skitouren-Eldorado. Begleitet werden die Teilnehmenden durch erfahrene Leitende und Bergführer.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin, Skibob, Snowboard, Schneeschuhlaufen
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern
- + Vollpension
- + Skiabonnement
- + Miete Schneesportausrüstung in Absprache mit Campleitung

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski- und Snowboardtouren mit 1:1-Betreuung
- + Gasthausunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau: Fortgeschritten
- + Gute körperliche Verfassung und Kondition

Anforderungen

- + Niveau Skifahren auf der Piste: Sicherer Parallelschwung (Ski) oder basic turn auf und neben der Piste
- + Gute körperliche Verfassung und Ausdauer, um täglich mind. 5 Stunden im winterlichen Gebirge unterwegs zu sein
- + Snowboarder: Ersatzschnallen und Ersatzschrauben für Bindung mitnehmen

Unterkunft

wellnesshostel4000, Saas-Fee VS

Unterkunft

Berghaus Sulzfluh, St. Antönien GR

Campleitung

Marcel Jungen, 079 857 37 36

Campleitung

Manuela Baumann, baumann@plusport.ch

Campkosten

- CHF 1340.– PluSport-Mitglieder
- CHF 1390.– Andere
- CHF 100.– Skibobmiete (auf Bestellung)
- CHF 290.– Zuschlag Einzelzimmer

Campkosten

- CHF 920.– PluSport-Mitglieder
- CHF 970.– Andere

Anmeldeschluss

24. Januar 2024

Anmeldeschluss

28. Januar 2024



Kleine Gesten mit grosser Wirkung

Seit vielen Jahren engagiert sich die Stiftung Folsäure Schweiz für Menschen, die mit einem offenen Rücken zur Welt gekommen sind.

Das Engagement der Stiftung ist breit gefächert und reicht von der Finanzierung von Therapie- und Sportgeräten bis zur Unterstützung von Camps, Weekends und Events. An vorderster Front mit viel Herzblut dabei ist Maria Walliser, deren Tochter Siri mit einem offenen Rücken zur Welt kam. Pro Jahr stehen der Stiftung rund 20 000 bis 30 000 Franken an Projektgeldern zur Verfügung, die sehr gezielt gesprochen werden.



Stiftung Folsäure





001

Teilnehmende: 10 bis 20 Jahre
max. 12 Personen / 1 Rollstuhlplatz



GB + LB + KB + SB + NB

Hoch zu Ross in den Frühling

→ 7. bis 13. April 2024

Pferde pflegen und reiten – auf dem Reithof in der Rütli / AR warten etwa 15 Pferde auf die Gäste. Geritten wird auf dem Reitplatz und im Gelände, übernachtet im gemütlichen Ferienhaus Rechberg. Dazu gibt's jede Menge In- und Outdoor-Aktivitäten.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten, Polysport
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Körpergewicht max. 75 kg
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Keine Betreuung in der Nacht

Unterkunft

Ferienhaus Rechberg, Wald AR

Campleitung

Priti Pawar, 076 344 49 17

Campkosten

CHF 690.– PluSport-Mitglieder
CHF 740.– Andere

Anmeldeschluss

7. Februar 2024

045

Teilnehmende: 25 bis 70 Jahre
max. 16 Personen



LB + KB

«Fit mit Herz»

→ 7. bis 14. April 2024

In der walliser Bergwelt trainieren wir unser Körpergefühl, unsere Haltung und uns zu entspannen. Zudem geniessen wir die Wirkung des Thermalwassers. Kleine Märsche und Spaziergänge runden den Tag ab. Abends bleibt Zeit für Spiel, Spass und Gemütlichkeit.

Unsere Leistungen

- + Sport: Aquafit, Polysport, Spaziergänge
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Gute Grundkondition

Unterkunft

Therme 51, Physio und Spa / Volksheilbad, Leukerbad VS

Campleitung

Monika Wallimann, 079 243 78 74

Campkosten

CHF 860.– PluSport-Mitglieder
CHF 910.– Andere
CHF 210.– Zuschlag Einzelzimmer

Anmeldeschluss

7. Februar 2024

080 Teilnehmende: 10 bis 18 Jahre
max. 12 Personen



061 Teilnehmende: 13 bis 21 Jahre
max. 8 Personen



Abenteuer Spielparadies (Tagescamp)

→ 8. bis 12. April 2024

Jung, wild und noch nicht ganz erwachsen? Dann freuen wir uns, dich in diesem neuen Tagescamp in Willisau zu treffen. Sport, Spiel und neue Abenteuer erwarten dich.

Unsere Leistungen

- + Sport- und Bewegungsprogramm von 9.00 bis 17.00 Uhr
- + Schwimmen im Hallenbad
- + Je nach Wetter Sport und Bewegung draussen
- + Mittagessen und Zwischenverpflegung morgens / nachmittags
- + Kein Abhol- und Bringservice

Anforderungen

- + Alle Niveaus (das Programm wird den Möglichkeiten der Teilnehmenden angepasst)

Durchführungsort

- + Sportzentrum Willisau, Willisau LU

Campleitung

Michael Imfeld, 079 739 89 87

Campkosten

CHF 400.– PluSport Mitglieder
CHF 440.– Andere

Anmeldeschluss

8. Februar 2024

Frühlingskletterwoche im Tessin

→ 15. bis 20. April 2024

Während einer Woche entdecken wir die Klettergebiete rund um Ponte Brolla. Angeboten werden verschiedene Aktivitäten für alle, die das Klettern erlernen wollen oder die schon vom «Klettervirus» angesteckt sind.

Unsere Leistungen

- + Sport: Klettern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Miete Kletterausrüstung in Absprache mit Campleitung
- + 1:1-Begleitung durch fachkundige Bergsteiger:innen
- + Ausgebildeter Bergführer als technischer Leiter

Anforderungen

- + Alle Niveaus (gute Fussgänger)
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Teilnahme am Klettertag von alpinisme & handicap im März 2024 erwünscht (nur bei Erstanmeldung)

Unterkunft

Campo Enrico Pestalozzi, Arcegno TI

Campleitung

Roger Rüegg, 077 407 83 70

Campkosten

CHF 450.– Einheitspreis für alle

Anmeldeschluss

15. März 2024

Dieses Sportcamp wird von alpinisme & handicap organisiert und durchgeführt. PluSport unterstützt dieses Projekt und beteiligt sich an den Kosten.



FÜR DIE SCHÖNSTEN TAGE IM JAHR



Der weitläufige und flache Talboden rund um das Feriendorf Lenk, im westlichen Berner Oberland, lädt besonders im Sommer zu abwechslungsreichen Spaziergängen, Wanderungen oder Fahrten auf zwei oder vier Rädern ein.

Auch der Winter – über der Nebelgrenze – eignet sich hervorragend für entspannte Tage oder sportliche Aktivitäten aller Art sowohl für Menschen mit als auch ohne Beeinträchtigungen.

Wie wäre es beispielsweise mit einer Gondelbahnfahrt auf's Leiterli und einem Spaziergang vor atemberaubender Bergkulisse oder gar einer rasanten Abfahrt im Dual Skibob in Begleitung eines ausgebildeten Schneesportlehrers? Für ambitionierte Snowboarder und Skifahrer eignet sich der Audi Skicross Gold Park, auf welchem unter anderen auch das Schweizer Para-Snowboard-Team trainiert, bestens.

Wir beraten Sie gerne persönlich unter Tel. 033 736 35 35. Oder besuchen Sie unsere Website, wo Sie viele Tipps und auch Übernachtungsangebote finden.

INSPIRATIONEN FÜR IHRE NÄCHSTEN FERIEEN ODER IHR SPORTCAMP AN DER LENK



Lenk ist seit 2022 offizieller Partner von PluSport.

«Es ist wunderschön hier, und die Lenk bietet einfach alles»

So Romy Tschopp, Olympiateilnehmerin und Mitglied beim Para-Snowboard-Team.



www.lenk-simmental.ch

PluSport⁺

ADELBODEN-LENK
...DÄNK!

alp kultur
SIMMENTAL

002 Teilnehmende: 10 bis 26 Jahre
max. 90 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



097 Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 12 Personen



Kampfkunst und Integration FIGHT4KIDS → 27. April bis 3. Mai 2024

Das FIGHT4KIDS Camp ist ein inklusives Kampfsportlager für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung. In dieser Woche lernst du viele neue Gleichaltrige kennen. Neben dem allmorgendlichen Kampfsport-Training organisieren wir auch polysportive Spiele und Ausflüge, die durch ein abenteuerliches Campthema abgerundet werden.

Unsere Leistungen

- + Sport: Kampfsport, Polysport, Abenteuer
- + Unterkunft im Sportzentrum mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus

Unterkunft

Kurs- und Sportzentrum, Lenk BE

Campleitung

Oliver Hasler, 079 430 99 66

Campkosten

CHF 540.– PluSport-Mitglieder
CHF 590.– Andere

Anmeldeschluss

27. Februar 2023

Dieses Camp wird in Zusammenarbeit mit dem Verein FIGHT4KIDS organisiert und durchgeführt, über den die Anmeldungen der ca. 60 Teilnehmenden ohne Behinderung läuft.

Frühlingsklettercamp in Arcegno → 28. April bis 4. Mai 2024

Abwechslungsreiches Klettercamp an den Felsen rund um Arcegno. Es gibt die Möglichkeiten für Bouldern, Sportklettern oder Mehrseillängenklettertouren. Es ist für alle etwas dabei. Abends geniessen wir das gemütliche Zusammensein im Campo Enrico Pestalozzi.

Unsere Leistungen

- + Sport: Klettern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Ausgebildeter Bergführer IVBV als technischer Leiter

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand

Unterkunft

Campo Enrico Pestalozzi, Arcegno TI

Campleitung

Nicole Ruckstuhl, 079 576 71 11

Campkosten

CHF 820.– PluSport-Mitglieder
CHF 870.– Andere

Anmeldeschluss

28. Februar 2024



022

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 14 Personen



GB + LB

Chräche u Flüss – das Emmental entdecken

→ 5. bis 11. Mai 2024

Saftige Wiesen, stille Wälder, atemberaubende Ausblicke zu den Gipfeln der Berner Alpen oder auf die Jurakette – das zeichnet die wunderschöne Hügellandschaft rund um Langnau im Emmental aus. Wir erleben eine Woche mit dem Pferd in diesen «Chräche u Flüss». Der Zweitagesritt mit einer Übernachtung in einer einfachen Unterkunft wird sicher unvergesslich bleiben.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten (Schwerpunkt Ausreiten)
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute Kondition und Bereitschaft, um täglich mehrere Stunden im Gelände auf dem Pferd und zu Fuss unterwegs zu sein
- + Körpergewicht max. 85 kg
- + Keine akute Epilepsie

Unterkunft

Lagerhaus Schossrüti, Langnau i.E. BE

Campleitung

Katrin Tschirky, 034 402 63 37

Campkosten

CHF 790.– PluSport Mitglieder
CHF 840.– Andere

Anmeldeschluss

5. März 2024

051

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 14 Personen



SB

Tandem – Auffahrtstour

→ 9. bis 12. Mai 2024

Von unserem fixen Standort in Arenenberg aus, unternehmen wir täglich abwechslungsreiche Ausfahrten von ca. 65 bis 85 Kilometer. Dabei lernen wir die Schönheit und Vielfalt der Region und des Apfelkantons am Bodensee kennen. Das sehr grosse Velonetz ermöglicht uns, viele Kilometer abseits der Hauptstrassen zu geniessen. Genuss, Sport und Spass stehen während diesen Tagen im Vordergrund.

Unsere Leistungen

- + Sport: Tandem fahren
- + Unterkunft mit Doppelzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau: mit Erfahrung
- + Gute Grundkondition, vorheriges Training empfehlenswert
- + Bereitschaft, täglich mehrere Stunden Tandem zu fahren

Unterkunft

Hotel Arenenberg, Salenstein TG

Campleitung

Daniel Borter, 079 321 01 63

Campkosten

CHF 650.– PluSport-Mitglieder / CHF 150.– Tandemmiete*
CHF 700.– Andere / CHF 200.– Tandemmiete*
* auf Bestellung

Anmeldeschluss

9. März 2024

049 Teilnehmende: 20 bis 60 Jahre
max. 25 Personen



 **GB + LB + KB + PB**

056 Teilnehmende: 18 bis 88 Jahre
max. 20 Personen



 **GB + LB + KB + SB + PB + NB**

Tanzcamp → 9. bis 12. Mai 2024

Bewegst du dich gerne zu verschiedenen Musikstilrichtungen und lernst gerne einfache Choreografien? – dann bist du im Tanzcamp genau richtig. Schnuppere Tanzluft und fühl dich wie ein Star, bewege dich zu toller Musik, erlebe den positiven Effekt auf deinen Körper und deine Lebensfreude. Während dieses Wochenendes steht dir die Tanzbühne offen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Tanzen am Vormittag, Outdoor Programm am Nachmittag
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Freude an Musik und Bewegung
- + Selbstständigkeit im Alltag (keine 1:1-Betreuung)

Unterkunft

wellnessHostel3000, Laax GR

Campleitung

Lucas Wüthrich, 079 955 94 12

Campkosten

CHF 390.– PluSport-Mitglieder
CHF 440.– Andere

Anmeldeschluss

9. März 2024

Nordic Walking rund um den Zürichsee → 26. Mai bis 1. Juni 2024

Immer wieder den schönen Zürichsee im Blick! Unsere Touren führen uns dem Seeufer entlang und in die umliegenden sanften Hügel, mal im kühlen Schatten der Bachtobel, mal über offene Weiden. Abends geniessen wir das gemütliche Zusammensein auf dem wunderschönen Klostersgelände direkt am See.

Unsere Leistungen

- + Sport: Nordic Walking
- + Hotelunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gut zu Fuss und fit genug für mehrstündige Nordic Walking Touren
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

Kloster Mariazell, Wurmsbach SG

Campleitung

Rita Zwingli, 079 676 01 09

Campkosten

CHF 710.– PluSport-Mitglieder
CHF 760.– Andere

Anmeldeschluss

26. März 2024



Schweizer
Jugendherbergen®

UNBESCHWERT. HINDERNISFREIE FERIEEN IN 24 HOSTELS

Das zeichnet uns aus:

- Hindernisfreie Zimmer | Nasszellen | Parkplätze
- Blinden- und Therapiehunde übernachten kostenlos
- Hinweise für die barrierefreie Anreise
- Unterstützung vor Ort durch erfahrene Mitarbeiter

Neuer Newsletter rund ums Thema «hindernisfreie Ferien», zweimal jährlich. Jetzt anmelden:



100 years
Swiss Youth Hostels
1924 - 2024



Lerne unsere hindernisfreien Hostels kennen



Plusport+

Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Andicap Svizzera



Bekleidungs-Partner von
PLUSPORT

Attraktive Vereinsrabatte! Frage bei deinem Sporthändler nach einem Vereins-Angebot.



Hier gehts zum
Gesamtkatalog

GEMEINSAM GEWINNEN | www.erima.ch

079 Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 12 Personen



029 Teilnehmende: 18 bis 50 Jahre
max. 20 Personen



Reitwoche auf dem Fribyhof → 26. Mai bis 1. Juni 2024

Während einer Woche genießen wir viel Pferdezeit auf Tonis Fribyhof. Vom Reiten auf dem Reitplatz über Pferdepflege bis hin zu Ausritten durch den Wald ist für jeden und jede etwas dabei. Von unseren Abenteuern erholen wir uns im wunderschönen Hotel Rössli in Lütisburg.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Bereitschaft und Kondition, um täglich bei jedem Wetter unterwegs zu sein
- + Körpergewicht max. 90 kg

Unterkunft

Hotel Rössli Tufertschwil, Lütisburg

Campleitung

Katja Dunkel, 079 226 24 98

Campkosten

CHF 1100.– PluSport-Mitglieder
CHF 1150.– Andere

Anmeldeschluss

26. März 2024

Erlebniswoche in Zuchwil → 2. bis 8. Juni 2024

In diesem Camp erfüllen wir fast alle Wünsche – Schwimmen, Wandern, Klettern, Turnen, Tandem fahren oder Reiten. Unser Angebot ist besonders vielfältig und selbstverständlich sorgen wir auch für Gemütlichkeit und Entspannung.

Unsere Leistungen

- + Sport: Wandern, Schwimmen, Klettern, Polysport, Reiten, Tandem fahren
- + Unterkunft im Sportzentrum mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung
- + Kondition um 4 bis 5 Stunden zu wandern
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand

Unterkunft

Sportzentrum, Zuchwil SO

Campleitung

Daniel Rudolf von Rohr, 079 632 67 84

Campkosten

CHF 710.– PluSport-Mitglieder
CHF 760.– Andere

Anmeldeschluss

2. April 2024



016

Teilnehmende: ab 18 Jahre
max. 12 Personen



GB + LB + KB + SB

Buntes Sportkaleidoskop

→ 16. bis 22. Juni 2024

Reiten, klettern oder doch lieber Bogen schießen? Wandern oder in die Badi gehen? In diesem Sportcamp musst du dich nicht für das eine oder andere entscheiden. Jeden Tag gibt es verschiedene Angebote, aus welchen du deinen Favoriten auswählen kannst. Der zum Lagerhaus umgebaute Emmentaler Bauernhof bietet zudem alles für einen gemütlichen und naturnahen Aufenthalt.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten, Klettern, Wassersport, Wandern, Tanzen, Bogenschiessen
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Freude an sportlicher Betätigung und neuen Erfahrungen
- + Freies Stehen und Gehen
- + Körpergewicht max. 90 kg

Unterkunft

Lagerhaus Schossrüti, Langnau i.E. BE

Campleitung

Katrin Tschirky, 034 402 63 37

Campkosten

CHF 740.– PluSport-Mitglieder
CHF 790.– Andere

Anmeldeschluss

16. April 2024

092

Teilnehmende ab 18 Jahren
max. 20 Personen



LB + KB + SB + PB

Wildwest-Feeling in San Jon

→ 16. bis 22. Juni 2024

Das Getrappel der Pferdehufe, Staub der aufwirbelt wenn die Herde auf die Weide galoppiert, ein Drink im Saloon, Geschichten die man sich am Lagerfeuer erzählt ... pures Westernfeeling! Es erwartet euch ein spannendes Programm; Westernreitstunden abwechselnd mit Ausritten, Kutschenfahrt mit Apèro oder auch einfach mal die Seele baumeln lassen im Thermalbad Bogn Engiadina.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten
- + Hotelunterkunft mit Zwei- oder Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Bereitschaft und Kondition um täglich bei jedem Wetter unterwegs zu sein
- + Körpergewicht max. 95 kg
- + Keine akute Epilepsie

Unterkunft

Reitstall & Saloon, San Jon GR

Campleitung

Brigitte Goldiger Wolf, 079 429 71 98

Campkosten

CHF 900.– PluSport-Mitglieder
CHF 950.– Andere

Anmeldeschluss

16. April 2024

088 Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 10 Personen



005 Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 12 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



Bergfrühling erleben auf der Greina Ebene → 22. bis 29. Juni 2024

Die Greina Hochebene liegt zwischen dem Kanton Graubünden und dem Kanton Tessin. Sie ist vielen Leuten bekannt und ein einmalig schöner Anziehungspunkt in der Natur. Wir wandern über die Greina Hochebene und geniessen den Bergfrühling, bevor die Pferde, Rinder und Schafe dort grasen. Vielleicht treffen wir auf Steinböcke oder andere Wildtiere. Die Landschaft ist manchmal lieblich grün, manchmal felsig schroff. Wir übernachten in einfachen Berghütten und tragen unser Gepäck für eine Woche selbst mit.

Unsere Leistungen

- + Sport: Bergtrekking
- + Gruppenunterkünfte mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveaus: mit Erfahrung, Trittsicherheit
- + Gute Kondition und Bereitschaft, um täglich mehrere Stunden bei jedem Wetter mit dem gesamten Gepäck zu wandern
- + Selbstständigkeit im Alltag und stabile Gesundheit

Unterkunft

Berggasthäuser im Gebiet Lukmanierpass / Greina Hochebene

Campleitung

Beatrix Schlaubitz, 079 564 47 88

Campkosten

CHF 650.– PluSport-Mitglieder
CHF 700.– Andere

Anmeldeschluss

22. April 2024

Segelcamp auf dem Bodensee → 29. Juni bis 5. Juli 2024

Unser beliebtes Segelcamp richtet sich an alle Segelfans oder diejenigen, die es werden wollen. Du kannst die ganze Woche am Steuer des Bootes verbringen und lernst, das Boot zu führen oder kannst die Bootsführung vertiefen. Den Launen des Wetters sind wir ausgeliefert, das ändert aber nichts an unserer guten Stimmung.

Unsere Leistungen

- + Sport: Segeln
- + Schiffsunterkunft
- + Vollpension

Anforderungen

- + Gute Kondition und Bereitschaft für ein mehrstündiges Sportprogramm
- + Alle Teilnehmenden müssen die Transfers auf das Boot und im Boot selbstständig ausführen können

Unterkunft

Auf komfortabel eingerichteten Schiffen in diversen Häfen am Bodensee

Campleitung

Peter Ruf, 079 703 34 94

Campkosten

CHF 780.– PluSport-Mitglieder
CHF 830.– Andere

Anmeldeschluss

29. April 2024



048 Teilnehmende: 16 bis 75 Jahre
max. 24 Personen



GB + LB + KB + PB + NB

023 Teilnehmende: 18 bis 50 Jahre
max. 20 Personen



GB + LB + PB

Alpine Wanderwoche Glarnerland

→ 29. Juni bis 6. Juli 2024

Das Glarnerland mit den imposanten Bergen, wuchtigen Felswänden, idyllischen Seen und der sagenhaften Linth-Ebene überraschen uns mit wunderschönen Wanderungen und Naturerlebnissen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Wandern
- + Hotelunterkunft mit Zweibettzimmern
- + Vollpension
- + Keine 1:1-Betreuung

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen, schwindelfrei, trittsicher
- + Behinderung: nur leicht GB
- + Gute Kondition und Bereitschaft für mehrstündige Wanderungen

Unterkunft

lintharena, Näfels GL

Campleitung

Marc Müller, 079 381 48 50

Campkosten

CHF 700.– PluSport-Mitglieder
CHF 750.– Andere

Anmeldeschluss

29. April 2024

Tanz in den Sommer

→ 30. Juni bis 8. Juli 2024

Bewegt durch Musik tanzen wir durch die Woche. Wir erkunden Bewegungsabläufe in freien und angeleiteten Improvisationen oder üben uns an kleinen Choreografien. Im Mittelpunkt steht die gemeinsame Freude an der Bewegung. Ein Höhepunkt ist das Tanzen auf der Showbühne am PluSport-Tag in Magglingen. Neben dem Freibad unternehmen wir Aktivitäten in der Umgebung.

Unsere Leistungen

- + Sport: Tanzen, Polysport
- + Unterkunft im Sportzentrum mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus: Freude an Musik und Bewegung
- + Gute Kondition und Bereitschaft, sich täglich mehrere Stunden sportlich zu betätigen
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

Sportzentrum, Zuchwil SO

Campleitung

Janine Dähler, jandae@gmx.ch

Campkosten

CHF 840.– PluSport-Mitglieder
CHF 890.– Andere

Anmeldeschluss

30. April 2024

024 Teilnehmende: 18 bis 65 Jahre
max. 25 Personen



 **GB + LB + PB + NB**

026 Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 16 Personen



 **GB + LB + SB**

Mit dem Velo durch den Jura → 6. bis 13. Juli 2024

Wir starten unsere Velotour in der Stadt Basel und durchqueren mit dem Velo den Jura bis an unser Ziel in Avenches am schönen Neuenburgersee.

Unsere Leistungen

- + Sport: Velo fahren
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau: mit Grundkenntnissen
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Gute Kondition für täglich mind. 50km fahren zu können
- + Sicheres Fahrradfahren im Strassenverkehr
- + Strassentaugliches Mountainbike oder Tourenvelo

Unterkunft

Diverse Unterkünfte, Kantone BS, JU, VD

Campleitung

Jürg Meier, 079 671 53 00

Campkosten

CHF 610.– PluSport-Mitglieder
CHF 660.– Andere

Anmeldeschluss

6. Mai 2024

Segeln auf dem Zugersee → 7. bis 13. Juli 2024

Wir verbringen unser Camp im Zugerland. Gemeinsam segeln wir ab Cham und geniessen die schöne Stimmung auf dem Zugersee. Wir bringen euch alles rund um diese attraktive Sportart bei und gleiten sanft über den See.

Unsere Leistungen

- + Sport: Professioneller Segelunterricht
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung

Unterkunft

Jugendherberge, Zug ZG

Campleitung

Nadia Rhiner, 079 259 80 39

Campkosten

CHF 1060.– PluSport-Mitglieder
CHF 1110.– Andere

Anmeldeschluss

7. Mai 2024



041

Teilnehmende: 18 bis 65 Jahre
max. 20 Personen



GB + LB

Circus Balloni

→ 7. bis 13. Juli 2024

Wolltest du schon immer mal in der Manege dein Talent zur Schau stellen, dann ist das Zirkuscamp genau das Richtige für dich. Von Akrobatik, Zauberei, Clowns bis zum Fakir. Bei uns kannst du alles ausprobieren und bei einer Aufführung vor deinen Liebsten zeigen, was alles in dir steckt.

Unsere Leistungen

- + Sport: Akrobatik, Jonglieren, Artistik
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

Hotel Allegro, Einsiedeln SZ

Campleitung

Manuela Giger, 079 650 15 73

Campkosten

CHF 770.– PluSport-Mitglieder
CHF 820.– Andere

Anmeldeschluss

7. Mai 2024

053

Teilnehmende: 20 bis 80 Jahre
max. 15 Personen



SB

Tandemrouten im Jura

→ 7. bis 13. Juli 2024

Wir fahren über Weiden und durch die Wälder der Franches Montagnes, tauchen in die Täler des Doubs und fliegen über die Höhenzüge des Juras. Bist du bereit, täglich mehrere Stunden auf dem Sattel zu verbringen? Dann freuen wir uns auf deine Anmeldung.

Unsere Leistungen

- + Sport: Tandem fahren
- + Unterkunft mit Doppelzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute Kondition und Bereitschaft, täglich mehrere Stunden in anspruchsvollem, nicht flachem Gelände, Tandem zu fahren
- + Vorheriges Training empfohlen

Unterkunft

Hotel Jura Sport & Spa Resort, Saignelégier

Campleitung

Kaspar Kundert

Kontakt im Voraus: Urs Riediker, 079 697 16 82

Campkosten

CHF 960.– PluSport-Mitglieder / CHF 150.– Tandemmiete*
CHF 1010.– Andere / CHF 200.– Tandemmiete*
CHF 240.– Zuschlag Einzelzimmer

* auf Bestellung

Anmeldeschluss

7. Mai 2024

009 Teilnehmende: 9 bis 20 Jahre
max. 12 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



012 Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 15 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



Kunterbunte Sportpalette

→ 14. bis 20. Juli 2024

Reiten auf hofeigenen Pferden und Ponys, Klettern und Schwimmen – Langnau im Emmental bietet uns ein breites polysportives Angebot und wir nutzen das gerne. Die Abende verbringen wir gemütlich mit Singen und Spielen im rollstuhlgängigen Lagerhaus Schossrüti.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten, Klettern, Polysport, Schwimmen
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Fussgänger: freies Stehen und Gehen
- + Rollstuhlfahrer: selbstständiges Fahren im flachen Gelände

Unterkunft

Lagerhaus Schossrüti, Langnau i.E. BE

Campleitung

Katrin Tschirky, 034 402 63 37

Campkosten

CHF 690.– PluSport-Mitglieder
CHF 740.– Andere

Anmeldeschluss

14. Mai 2024

Mit einer Jolle aufs Wasser

→ 14. bis 20. Juli 2024

Lass dir in den farbigen Jollen den Wind auf dem Zugersee um die Nase wehen. Wir unterstützen dich, wenn du Neues ausprobierst oder Bekanntes verbesserst. Mitmachen lohnt sich!

Unsere Leistungen

- + Sport: Professioneller Segelunterricht
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung

Unterkunft

Jugendherberge, Zug ZG

Campleitung

Nadia Rhiner, 079 259 80 39

Campkosten

CHF 1100.– PluSport-Mitglieder
CHF 1150.– Andere

Anmeldeschluss

14. Mai 2024



050

Teilnehmende: 10 bis 20 Jahre
max. 12 Personen / 2 Rollstuhlplätze



GB + LB + KB + SB + NB

Reiten und Polysport im Sommer

→ 14. bis 20. Juli 2024

Auf dem Reithof in der Rüti warten die Pferde auf ihre Gäste um gepflegt und geritten zu werden. Wir reiten auf dem Reitplatz und im Gelände. Ausserdem lädt der grosse Garten zu weiteren Outdoor-Aktivitäten ein. Wir übernachten im gemütlichen Ferienhaus Rechberg.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten, Polysport
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Reitunterricht angepasst an das Niveau der Teilnehmenden

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Körpergewicht max. 75 kg

Unterkunft

Ferienhaus Rechberg, Wald AR

Campleitung

offen

Kontakt im Voraus: sportcamps@plusport.ch oder 044 908 45 30

Campkosten

CHF 690.– PluSport-Mitglieder
CHF 740.– Andere

Anmeldeschluss

14. Mai 2024

089

Teilnehmende: 7 bis 17 Jahre
max. 16 Personen



GB + LB + KB + SB + PB + NB

Circus Balloni Kids

→ 14. bis 20. Juli 2024

Ob du ein Talent als Clown, Artist oder Zauberer hast, im Zelt des Circus Balloni steht dir die Manege eine Woche lang frei! Erlebe ein spannendes und vielseitiges Camp und tauche ein in die unterhaltsame Zirkuswelt. Zum Abschluss der Woche gibt es eine richtige Zirkusshow für alle Angehörigen und Freunde von dir.

Unsere Leistungen

- + Sport: Artistik, Akrobatik, Jonglieren
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand

Unterkunft

Hotel Allegro, Einsiedeln SZ

Campleitung

Thomas Schnyder, 079 520 15 35

Campkosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

14. Mai 2024

010 Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 24 Personen



 **GB + LB + KB + PB + NB**

062 Teilnehmende: 13 bis 21 Jahre
max. 8 Personen



alpinisme & handicap

  **GB + LB + KB + SB + PB**

Fussball Mini-EM → 14. bis 21. Juli 2024

Deutschland, Frankreich, Italien und die Schweiz kämpfen um den Fussball EM Titel 2024 in Kreuzlingen. Nebst täglichem Technik-Training führen wir auch Qualifikations-Spiele durch. Am Samstag findet dann das Final statt. Wer holt sich den Pokal?

Unsere Leistungen

- + Sport: Fussball
- + Unterkunft mit Doppelzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

Bodensee-Arena, Kreuzlingen TG

Campleitung

Luigi Ponte, 079 217 90 81

Campkosten

CHF 680.– PluSport-Mitglieder
CHF 730.– Andere

Anmeldeschluss

14. Mai 2024

Bergwoche im Wallis → 15. bis 20. Juli 2024

Eine Woche verbringen wir im wunderschönen Fieschertal. Die Möglichkeiten sind fast grenzenlos! Toller Gneisfels mit Ein- und Mehrseillängentouren für Anfänger bis Fortgeschrittene wird uns erwarten. Unsere Unterkunft ist die einfache und ideale Titterhütte. Diese liegt auf 1600m unterhalb des Fieschergletschers in der Nähe der Aspi-Titter-Hängebrücke.

Unsere Leistungen

- + Sport: Klettern, Wandern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Miete Kletterausrüstung in Absprache mit Campleitung
- + 1:1-Begleitung durch fachkundige Bergsteiger:innen
- + Ausgebildeter Bergführer als technischer Leiter

Anforderungen

- + Alle Niveaus (gute Fussgänger)
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Teilnahme am Klettertag von alpinisme & handicap im Mai/ Juni 2024 erwünscht (nur bei Erstanmeldung)

Unterkunft

Berghaus Titterhütte, Fieschertal VS

Campleitung

Debora Hanhart, 079 719 27 26

Campkosten

CHF 450.– Einheitspreis für alle

Anmeldeschluss

15. Juni 2024

Dieses Sportcamp wird von alpinisme & handicap organisiert und durchgeführt. PluSport unterstützt dieses Projekt und beteiligt sich an den Kosten.



081

Teilnehmende: 6 bis 18 Jahre
max. 16 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB

Sommer-Sport und Fun!

→ 20. bis 27. Juli 2024

Dieses Camp bedeutet sportliche Aktivitäten in den Bergen! Wir sind viel draussen unterwegs und geniessen das vielfältige Angebot der Lenzerheide. Das Bewegungsprogramm wird den Ressourcen und Bedürfnissen der Teilnehmer angepasst.

Unsere Leistungen

- + Sport: Polysport
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus

Unterkunft

Lenzerheide GR oder Umgebung

Campleitung

Jasmin Basler, 079 739 96 30

Campkosten

CHF 630.– PluSport-Mitglieder
CHF 680.– Andere

Anmeldeschluss

20. Mai 2024

020

Teilnehmende: 16 bis 30 Jahre
max. 15 Personen



GB + LB

Biken in Graubünden

→ 21. bis 27. Juli 2024

Eine Woche lang bewegen wir uns mit dem Bike in der Surselva. Ob unten am Rhein, oben im Gelände oder gemütlich im Wald, da können wir überall sein. Gemeinsam geniessen wir viel Zeit in der Natur mit dem Bike oder am Feuer.

Unsere Leistungen

- + Sport: Biken
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Bikemiete vor Ort möglich (auch E-Bikes, im Voraus mieten)

Anforderungen

- + Niveaus: Fortgeschrittene
- + Halb- oder vollgefedertes Mountainbike (oder E-MTB)
- + Gute Kondition und Bereitschaft, täglich mehrere Stunden zu biken
- + Sicheres Fahrradfahren

Unterkunft

Ferienhaus Camelc, Obersaxen GR

Campleitung

Louise Pfeiffer, 079 905 17 00

Campkosten

CHF 690.– PluSport-Mitglieder
CHF 740.– Andere

Anmeldeschluss

21. Mai 2024

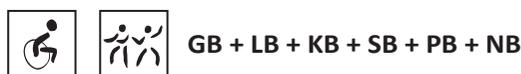
030 Teilnehmende: 18 bis 88 Jahre
max. 20 Personen



060 Teilnehmende: 9 bis 18 Jahre
max. 85 Personen / Rollstuhlplätze auf Anfrage



BLINDSPOT COOLTOUR



Tennis und vieles mehr → 21. bis 27. Juli 2024

Wenn du aktiv bist, dann haben wir das perfekte Programm für dich: Tennis, Polysport, Schwimmen und vieles mehr! Eine Woche voller sportlicher Erlebnisse und einem abwechslungsreichen Programm wartet auf dich.

Unsere Leistungen

- + Sport: Tennis, Polysport, bei schönem Wetter Schwimmen
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Schwimmkenntnisse
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

Herberge Rorschach, Rorschach SG

Campleitung

Catherine Radu, 079 757 21 05

Campkosten

CHF 630.– PluSport-Mitglieder
CHF 680.– Andere

Anmeldeschluss

21. Mai 2024

Cooltour – Besser als Ferien → 26. Juli bis 2. August 2024

Cooltour ist ein inklusives Sommercamp für Kinder und Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigung zwischen 9 und 18 Jahren. Kreativ sein, neue Moves einstudieren oder eine Trendsportart ausprobieren: Du stellst dein Programm selbst zusammen und lernst dabei ganz viele coole Leute in deinem Alter kennen.

Unsere Leistungen

- + Sport: diverse Sport- und Freizeitaktivitäten
- + Unterkunft in Gruppenzelten
- + Vollpension
- + Keine 1:1-Betreuung
- + ÖV in Bern

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag, sowie bei Transfers, Körperpflege und sozialer Kommunikation
- + Übernachtung im Zelt

Unterkunft

Campingplatz Eichholz, Bern BE

Campleitung

Kevin Hirt, 031 932 36 32

Campkosten

Je nach finanzieller Situation: CHF 410.– bis 510.–

Anmeldung und weitere Infos

Die Anmeldung erfolgt über www.blindspot.ch und ist erst ab März 2024 möglich.

Cooltour ist ein Projekt von Blindspot – Inklusion und Vielfaltsförderung Schweiz. PluSport unterstützt bei der Vorbereitung des Camps und leistet einen massgeblichen finanziellen Beitrag.



057

Teilnehmende: 11 bis 25 Jahre
max. 24 Personen



GB + LB + KB + PB + NB

Fussballcamp

→ 27. Juli bis 3. August 2024

Wie der Name verrät, spielt der Fussball die Hauptrolle. Aber auch Unihockey und andere Bewegungsformen werden angeboten. Die aktive und eindrucksvolle Woche wird mit einem ganztägigen Fussballturnier abgeschlossen. Angesprochen sind alle, die Freude an der Bewegung haben und sich gerne mit dem runden Leder beschäftigen. Das Camp richtet sich sowohl an erfahrene Fussballer:innen, wie auch an Anfängerinnen und Anfänger.

Unsere Leistungen

- + Sport: Fussball, Unihockey
- + Unterkunft mit Doppelzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Selbstständigkeit im Alltag

Unterkunft

lintharena, Näfels GL

Campleitung

Michael Mäder, 079 964 19 02

Campkosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

27. Mai 2024

007

Teilnehmende: 12 bis 25 Jahre
max. 12 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + NB

Sommer-Segelspass

→ 28. Juli bis 3. August 2024

Während dieser Segelwoche lernen wir Segeln. Auch der Spass kommt nicht zu kurz; ob mit einer Olympiade oder Spiele in der Jugi. So wird dieses Camp zu einer unvergesslichen Woche, an die du dich bestimmt noch lange dran zurückerinnerst.

Unsere Leistungen

- + Sport: Segeln
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Professioneller Segelunterricht

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständiges Sitzen ohne Hilfsmittel

Unterkunft

Jugendherberge, Romanshorn TG

Campleitung

Corina Capaul, 079 228 06 31

Campkosten

CHF1040.– PluSport-Mitglieder
CHF1090.– Andere

Anmeldeschluss

28. Mai 2024

011 Teilnehmende: 14 bis 65 Jahre
max. 20 Personen



 **GB + LB + KB + PB + NB**

098 Teilnehmende: 10 bis 21 Jahre
max. 15 Personen



  **GB + LB + KB + PB + NB**

Mir sind mit em Velo da → 28. Juli bis 3. August 2024

Mir sind mit em Velo da... und wieder einmal ist unsere Unterkunft die grosszügige Villa Jugend in Aarburg. Sie liegt in einem schönen Park, gleich neben dem Bahnhof. Von hier aus fahren wir in verschiedenen Gruppen 20–60 km täglich auf Nebenstrassen und ab und zu der Aare entlang. Nach dem Velofahren haben wir Zeit zum Ausruhen, Lesen, Spielen, Kaffee trinken, Basteln und wer möchte, darf auch in der Küche mithelfen. Wir kochen selber!

Unsere Leistungen

- + Sport: Velo fahren
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Täglich mind. 20 km Velo fahren können
- + Sicheres Fahren im Strassenverkehr

Unterkunft

Villa Jugend, Aarburg AG

Campleitung

Valerie Roth, 078 736 34 73

Campkosten

CHF 590.– PluSport-Mitglieder
CHF 640.– Andere

Anmeldeschluss

28. Mai 2024

Husky-Camp für Kinder → 28. Juli bis 3. August 2024

Trekkings mit den Schlittenhunden, sich aktiv in der Natur bewegen, eins sein mit den Hunden. Dazu gehört auch das Futtern und Ausmisten. Neben dem Sport- und Freizeitprogramm kochen wir zusammen über offenem Feuer und helfen uns gegenseitig beim abwaschen. Wir schlafen bei jedem Wetter in Tipi-Zelten.

Unsere Leistungen

- + Sport: Husky-Trekking
- + Unterkunft in 3-er, 4-er und 5-er Tipis
- + Vollpension
- + Dicker Schlafsack und -matte müssen mitgebracht werden

Anforderungen

- + Alle Niveau: Trittsicherheit, sportlich gehen können
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute Kondition und körperliche Verfassung
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Bereitschaft, um täglich bei jedem Wetter unterwegs zu sein

Unterkunft

Huskystuff, Alt St. Johann

Campleitung

Gabriela Fahrny, 078 674 21 42

Campkosten

CHF 540.– PluSport-Mitglieder
CHF 590.– Andere

Anmeldeschluss

28. Mai 2024



032

Teilnehmer: 17 bis 65 Jahre
max. 12 Personen



GB + LB + KB + SB + PB

Erlebniswoche «Wasserwelten»

→ 29. Juli bis 4. August 2024

In der Erlebniswoche werden wir das Berner Oberland unter dem Motto «Piraten» unsicher machen. Ein abwechslungsreiches Programm mit viel Wasser und noch mehr Spass wird uns erwarten. Wir freuen uns bereits jetzt auf euch!

Unsere Leistungen

- + Sport: Wassersport, Paddeln, Wandern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Schwimmkenntnisse (mit Schwimmweste)
- + Gute Kondition für 1 bis 2 stündige Wanderungen in zum Teil unwegsamem Gelände

Unterkunft

Ferienhaus Alpenruh, Habkern BE

Campleitung

Kay Bachofner, 078 832 11 71

Campkosten

CHF 700.– PluSport-Mitglieder
CHF 750.– Andere

Anmeldeschluss

29. Mai 2024

alpinisme & handicap

Bist Du zwischen 12 und 20 Jahre alt?

Abenteuerlustig?

Begeistert vom Klettersport?

Dann bist Du mit einem Handicap herzlich willkommen!

INDOORKLETTERN, BOULDERN, ABSEILEN

Samstag, 2. März 2024

Mit Rebecca Göldi, Lea Käsermann und Laura Bomio

CHF 60.00

Anmeldung bis 10. Februar 2024

KLETTERN, BOULDERN, ABSEILEN

Samstag, 25. Mai 2024

Mit Rebecca Göldi, Lea Käsermann und Laura Bomio

CHF 60.00

Anmeldung bis 4. Mai 2024

KLETTERN, ABSEILEN UND ABENTEUER

Samstag, 14. September 2024

Mit Rebecca Göldi, Lea Käsermann und Laura Bomio

CHF 60.00

Anmeldung bis 31. August 2024

Detailinfos und Anmeldeformular:

alpinisme-handicap.ch

In Kooperation mit
PluSport 
Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Handicap Svizzera

078 Teilnehmende: 10 bis 18 Jahre
max. 8 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



091 Teilnehmende: 50 bis 70 Jahre
max. 25 Personen



Wasser- und Paddelspass für Kinder → 4. bis 9. August 2024

Auf spielerische Art und Weise entdecken wir den Paddelsport mit all seinen Facetten. Sei es im Kajak, auf dem MonsterSUP oder im Kanadier – Spass auf und neben dem Wasser ist garantiert. Vom Strandbad Bönigen aus entdecken wir die naturnahe Umgebung. Unterwegs werden wir picknicken oder auch mal grillieren.

Unsere Leistungen

- + Sport: Kajak, SUP, Kanadier
- + Vollpension
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Schwimmkenntnisse, keine Angst vor dem Wasser
- + Stabiler Gesundheitszustand
- + Keine akute Epilepsie

Unterkunft

Hotel Oberländerhof, Bönigen BE

Campleitung

Doris Hofmann, 077 252 13 37

Campkosten

CHF 800.– PluSport-Mitglieder
CHF 850.– Andere

Anmeldeschluss

4. Juni 2024

50+: Bewegung und erleben ist unser Motto → 4. bis 10. August 2024

Das Sportcamp bietet für alle etwas! Erhalte einen Einblick in verschiedene Sportaktivitäten deiner Wahl. Gemeinsam machen wir Ausflüge, um die Umgebung zu erkunden. Eine gute körperliche Verfassung ist für das abwechslungsreiche Programm wichtig.

Unsere Leistungen

- + Sport: Polysport, Wandern, Tanzen, Schwimmen, Tandem-Velo fahren
- + Hotelunterkunft mit Mehrbettzimmern und Etagenduschen, Einzelzimmer möglich
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute körperliche Verfassung
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Kondition, um 2 bis 4 Stunden zu wandern

Unterkunft

Inforama, Ins BE

Campleitung

Flurina Henauer, 078 699 11 74

Campkosten

CHF 660.– PluSport-Mitglieder
CHF 710.– Andere

Anmeldeschluss

4. Juni 2024



072

Teilnehmende: 18 bis 65 Jahre
max. 12 Personen, Rollstuhlplätze beschränkt



KB + SB

Seekajakwoche auf dem Brienzensee

→ 11. bis 17. August 2024

Während dieser Woche hast du die Gelegenheit, deine Paddeltechnik im Seekajak zu vertiefen. In Gruppen arbeiten wir technisch aber auch spielerisch und entdecken gleichzeitig die Ufer des türkisfarbenen Brienzensees. Auch das Mittagessen geniessen wir in Form eines Picknicks an der frischen Luft und lassen uns abends im Hotel in Interlaken mit einem feinen Essen verwöhnen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Kajak
- + Hotelunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Schwimmkenntnisse, keine Angst vor dem Wasser
- + Stabiler Gesundheitszustand
- + Keine akute Epilepsie

Unterkunft

Hotel Artos, Interlaken BE

Campleitung

Marie-Luise Krug, 079 539 15 90

Campkosten

- CHF 1200.– PluSport-Mitglieder
- CHF 1250.– Andere
- CHF 162.– Zuschlag Einzelzimmer

Anmeldeschluss

11. Juni 2024

058

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 12 Personen



LB + PB + NB

Det äne am Bergli

→ 15. bis 18. August 2024

Das ultimative Wandern-Nordic-Walking-Wochenende für Menschen mit Psychiatrie-Erfahrung – es ist nicht nur deine Chance auf viel Zeit draussen in der Natur und Möglichkeit alte Freunde wieder zu sehen, es sind auch vier Tage Spass, Berge und Sonne! Die schönen und grünen Wanderwege sowie die Aussichten der Lenzerheide warten schon auf uns. Bist du dabei? Dann pack schon jetzt deine Sachen!

Unsere Leistungen

- + Sport: Wandern und/ oder Nordic Walking
- + Unterkunft mit Sechser- und Vierbettzimmern
- + Vollpension
- + Fahrt Scalottas und Rothorn

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Bereitschaft mehrere Kilometer zu gehen

Unterkunft

Biathlon Arena, Lenzerheide GR

Campleitung

Michel Wenger, 079 282 28 00

Campkosten

- CHF 300.– PluSport-Mitglieder
- CHF 350.– Andere

Anmeldeschluss

15. Juni 2024

038 Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 10 Personen



 **GB + LB + PB + NB**

021 Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 14 Personen



 **GB + LB**

Bergtrekking Berner Oberland → 17. bis 24. August 2024

Unsere einwöchige Bergwanderung starten wir in Grindelwald und beenden wir in Kandersteg. Dazwischen ist Zeit für Bergerlebnisse und das Überschreiten mehrerer Pässe, darunter die Sefinafurgga und das Hochtürli. Bist du neugierig geworden? Dann komm mit aufs Bergtrekking von Hütte zu Hütte im Berner Oberland. Wir übernachten in einfachen Berghütten. Unser Gepäck tragen wir alle selbst mit.

Unsere Leistungen

- + Sport: Bergtrekking
- + Gruppenunterkünfte mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveaus: mit Erfahrung, Trittsicherheit
- + Gute Kondition und Bereitschaft, um täglich mehrere Stunden bei jedem Wetter mit dem gesamten Gepäck zu wandern
- + Selbstständigkeit im Alltag und stabile Gesundheit

Unterkunft

Berggasthäuser im Berner Oberland

Campleitung

Beatrix Schlaubitz, 079 564 47 88

Campkosten

CHF 680.– PluSport-Mitglieder
CHF 730.– Andere

Anmeldeschluss

17. Juni 2024

Westernreiten im Emmental → 18. bis 24. August 2024

Du willst lernen, dein Pferd selbständig zu satteln und auch zu reiten? Dir ist es wichtig, dein Pferd zu verstehen und von ihm auch verstanden zu werden? Dich interessiert alles rund um diese wunderbaren Vierbeiner? Du weisst, dass es nicht den perfekten Reiter gibt, nur das perfekte Team? Dann bist du in diesem Camp genau richtig. Komm ins Emmental und tauche ein in die Welt des Westernreitens!

Unsere Leistungen

- + Sport: Westernreiten
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau: Fortgeschrittene
- + Sicheres Gehen im Gelände
- + Körpergewicht max. 85 kg

Unterkunft

Lagerhaus Schossrüti, Langnau i.E. BE

Campleitung

Katrin Tschirky, 034 402 63 37

Campkosten

CHF 780.– PluSport-Mitglieder
CHF 830.– Andere

Anmeldeschluss

18. Juni 2024



054

Teilnehmende: 18 bis 75 Jahre
max. 12 Personen



SB

Tandem-Tourenwoche

→ 18. bis 24. August 2024

Wir durchstreifen mit unseren Tandems das schöne Seeland mit seiner einmaligen Fluss- und Seenlandschaft. Wir fahren in verschiedenen Stärkeklassen. So bist du immer bestens aufgehoben und wirst individuell betreut. Spiel und Spass kommen auch nicht zu kurz. Bist du dabei? Wir freuen uns auf dich.

Unsere Leistungen

- + Sport: Tandem fahren
- + Hotelunterkunft mit Mehrbettzimmern und Etageduschen
- + Vollpension
- + Miete von Tandem / E-Tandem möglich

Anforderungen

- + Niveau: mit Erfahrung
- + Gute Kondition und Bereitschaft, um täglich mind. 30 km Tandem zu fahren

Unterkunft

Inforama, Ins BE

Campleitung

Christof Zimmermann, 077 530 02 34

Campkosten

CHF 900.– PluSport-Mitglieder / CHF 150.– Tandemmiete*
CHF 950.– Andere / CHF 200.– Tandemmiete*
* auf Bestellung

Anmeldeschluss

18. Juni 2024

036

Teilnehmende: ab 50 Jahren
max. 20 Personen



GB + LB + PB

50+: Bewegung und Genuss

→ 24. bis 31. August 2024

Das perfekte Sportcamp für alle über 50. Du möchtest gerne aktiv sein, aber dennoch nach einem anspruchsvollen Tag ausspannen? Im 50plus-Camp bist du genau richtig. Diese abwechslungsreiche Woche verspricht Aktivität, Spass und gemütliches Beisammensein.

Unsere Leistungen

- + Sport: Polysport, Tanzen, Schwimmen, Wandern
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Mind. 2 Stunden zu Fuss unterwegs sein können

Unterkunft

Therme 51, Physio und Spa / Volksheilbad, Leukerbad VS

Campleitung

Janine Dähler, jandae@gmx.ch

Campkosten

CHF 820.– PluSport-Mitglieder
CHF 870.– Andere

Anmeldeschluss

24. Juni 2024

015 Teilnehmende: 16 bis 50 Jahre
max. 20 Personen



 **GB + LB + SB + PB + NB**

070 Teilnehmende: 18 bis 60 Jahre
max. 12 Personen



  **GB + LB**

Wandern in und um Brigels → 25. bis 31. August 2024

Biendi Breil/Brigels! Die Sonnenstube in der Surselva lädt zu wunderschönen und abwechslungsreichen Wanderungen ein. Von Brigels aus erkunden wir die vielseitigen Wanderwege. Komm doch auch. Sinneveser!

Unsere Leistungen

- + Sport: Wandern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau: mit Erfahrung
- + Trittsicher, schwindelfrei
- + Gute Kondition und Bereitschaft für mehrstündige Wanderungen

Unterkunft

Casa Mirella, Breil/Brigels GR

Campleitung

Michael Imfeld, 079 739 89 87

Campkosten

CHF 590.– PluSport-Mitglieder
CHF 640.– Andere

Anmeldeschluss

25.Juni 2024

Paddelsportwoche in Bönigen → 25. bis 31. August 2024

Lerne verschiedene Paddelsportgeräte wie Kajak, Stand Up Paddleboard, Kanu und Raft kennen. Für Frischluft- und Wasserliebhaber ist das das perfekte Camp, denn wir verbringen den ganzen Tag draussen und picknicken häufig. Am Abend werden wir vom Koch des Oberländerhofs mit einem feinen Znacht verwöhnt und geniessen die Aussicht auf den wunderschönen Brienzersee.

Unsere Leistungen

- + Sport: Kajak, Stand Up Paddling, Kanu, Rafts
- + Hotelunterkunft mit Zweibettzimmern
- + Vollpension
- + Mietmaterial

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Schwimmkenntnisse, keine Angst vor dem Wasser
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Keine Epilepsie, die durch Licht-Reflexionen auf dem Wasser getriggert werden kann

Unterkunft

Hotel Oberländerhof, Bönigen BE

Campleitung

Olivia Storey, 079 686 87 41

Campkosten

CHF 1090.– PluSport-Mitglieder
CHF 1140.– Andere

Anmeldeschluss

25.Juni 2024



039

Teilnehmende: 18 bis 60 Jahre
max. 20 Personen



GB + LB + PB

Wandern und Biken im Engadin

→ 31. August bis 6. September 2024

Im Engadin scheint die Sonne überdurchschnittlich viel. Darum bleiben wir den ganzen Tag draussen. Ob zu Fuss oder auf dem Velo, wir machen jeden Tag wunderschöne Ausflüge.

Unsere Leistungen

- + Sport: Wandern, Velo fahren
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + E-Bikes-Miete nach Absprache möglich

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Eigenes Velo (falls man nicht nur wandern möchte)

Unterkunft

Ferienhaus Rudigier, La Punt-Chamues-ch GR

Campleitung

offen

Kontakt im Voraus: sportcamps@plusport.ch oder 044 908 45 30

Campkosten

CHF 590.– PluSport-Mitglieder
CHF 640.– Andere

Anmeldeschluss

30. Juni 2024

037

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 14 Personen



GB + LB

Wanderreiten im Jura

→ 1. bis 7. September 2024

Als Ausgangspunkt dient uns ein gemütliches Gruppenhaus in mitten der Freiberge, auf 1000 Meter Höhe. Von dort aus entdecken wir zu Fuss oder auf dem Pferd die herrliche Natur auf der Hochebene hinter Biel. Der Zweitagesritt mit Übernachtung an einem neuen Ort wird der Höhepunkt dieser Wanderreitwoche sein.

Unsere Leistungen

- + Sport: Wanderreiten
- + Einfache Unterkünfte
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Bereitschaft und Kondition, um täglich bis zu 5 Stunden zu Fuss oder zu Pferd unterwegs zu sein – bei jeder Witterung
- + Körpergewicht max. 85 kg

Unterkunft

Colonie du Creux-des-Biches, Le Noirmont

Campleitung

Katrin Tschirky, 034 402 63 37

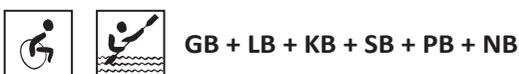
Campkosten

CHF 840.– PluSport-Mitglieder
CHF 890.– Andere

Anmeldeschluss

1. Juli 2024

090 Teilnehmende: 20 bis 65 Jahre
max. 12 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



094 Teilnehmende: 20 bis 35 Jahre
max. 12 Personen



Kanu-Woche auf dem Vierwaldstättersee → 1. bis 7. September 2024

In dieser Woche erlebt ihr den Kanusport in seinen verschiedenen Facetten. Ausgangsort ist das Wassersportzentrum Nidwalden in Buochs. Von da aus unternehmen wir verschiedene Touren und erlernen den Kanusport auf spielerische Art. Unterwegs werden wir picknicken oder auch mal bräteln. Wir übernachten in Bungalows auf dem TCS Campingplatz Buochs Vierwaldstättersee.

Unsere Leistungen

- + Sport: Kajak, Kanu
- + Unterkunft mit Mehrbettzimmern (Bungalows)
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Schwimmkenntnisse, keine Angst vor dem Wasser
- + Stabiler Gesundheitszustand
- + Keine akute Epilepsie

Unterkunft

TCS Camping Vierwaldstättersee, Buochs NW

Campleitung

Christopher Fergg, 079 425 90 76

Campkosten

CHF 870.– PluSport-Mitglieder
CHF 920.– Andere

Anmeldeschluss

1. Juli 2024

Husky-Camp → 8. bis 14. September 2024

Trekking mit den Schlittenhunden, ausmisten und füttern, wohnen im «Tipi-Dorf» und gemeinsames Kochen über offenem Feuer. In diesem Outdoor-Camp erwartet dich viel Spannendes und ganz viel Spass in der Natur. Ein unvergessliches Erlebnis!

Unsere Leistungen

- + Sport: Husky-Trekking
- + Unterkunft in 3er-, 4er- und 5er-Tipis
- + Vollpension
- + Schlafsack und -matte müssen mitgebracht werden

Anforderungen

- + Niveau: Trittsicherheit, sportlich gehen können
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute Kondition und körperliche Verfassung
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Bereitschaft, um täglich bei jedem Wetter unterwegs zu sein

Unterkunft

Huskystuff, Alt St. Johann

Campleitung

Marinella Pezzoli, 076 472 99 35

Campkosten

CHF 730.– PluSport-Mitglieder
CHF 780.– Andere

Anmeldeschluss

8. Juli 2024



059

Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 20 Personen



GB + LB

Es muss nicht immer Kanada sein

→ 15. bis 21. September 2024

Weitblick, bunte Herbstwälder, Pferdegetrappel, Duft nach Lagerfeuer, unvergessliche Glücksmomente auf dem Rücken der Pferde und vieles mehr ... das macht das Camp in San Jon, ein Reiterhof mit Saloon, zu einem unvergesslichen Erlebnis!

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten
- + Hotelunterkunft mit Zwei- oder Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Bereitschaft und Kondition um täglich bei jedem Wetter unterwegs zu sein
- + Körpergewicht max. 95 kg
- + Keine akute Epilepsie

Unterkunft

Reitstall & Saloon, San Jon GR

Campleitung

Brigitte Goldiger Wolf, 079 429 71 98

Campkosten

CHF 900.– PluSport-Mitglieder
CHF 950.– Andere

Anmeldeschluss

15. Juli 2024

082

Teilnehmende: 18 bis 80 Jahre
max. 12 Personen



SB

Genusswandern in der Surselva

→ 28. September bis 5. Oktober 2024

Die Wandermöglichkeiten in der Region Flims, Laax, Falera sind für unsere Wandertouren perfekt. Es können 250 km Wanderwege in einem vielseitigen, abwechslungsreichen Gebiet, wie die Surselva es ist, erwandert werden. Wir überqueren dabei kristallklare Bergbäche, erfrischen uns in türkisfarbenen Bergseen und bestaunen das UNESCO-Weltnaturerbe «Tektonikarena Sardona». Die Unterkunft mit Hallenbad und dem Seebad bieten uns viel Abwechslung.

Unsere Leistungen

- + Sport: Wandern
- + Unterkunft mit Doppelzimmern
- + Vollpension
- + Bergbahnen

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Gute Kondition für tägliche mehrstündige Wanderungen

Unterkunft

wellnessHostel3000, Laax GR

Campleitung

Thomas Schüle, 079 18 71 66

Campkosten

CHF 770.– PluSport-Mitglieder
CHF 820.– Andere
CHF 50.– Aufpreis für Zimmer mit Seesicht

Anmeldeschluss

28. Juli 2024

017 Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 12 Personen



068 Teilnehmende: 18 bis 65 Jahre
max. 12 Personen



Pferdefreunde aufgepasst! → 29. September bis 5. Oktober 2024

Le Noirmont liegt auf 971 m ü. M., mitten im Herzen der Freiberge. In kleinen Gruppen, aufgeteilt nach den individuellen Reitkenntnissen, erkunden wir jeden Tag die schöne Umgebung. Vorbei geht es an Pferdeherden, kleinen Teichen und den grossen Wettertannen. Neu übernachten wir in der gemütlichen Auberge du Peu-Péquignot.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten
- + Hotelunterkunft mit Doppelzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau: Fortgeschrittene
- + Sicheres Reiten im Gelände und
- + Selbstständiges Kontrollieren des Pferdes
- + Aufsteigen aufs Pferd über Treppe möglich
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Körpergewicht max. 90 kg

Unterkunft

Auberge du Peu-Péquignot, Le Noirmont JU

Campleitung

Katrin Tschirky, 034 402 63 37

Campkosten

CHF 1100.– PluSport-Mitglieder
CHF 1150.– Andere

Anmeldeschluss

29. Juli 2024

Klettercamp in Arcegno → 29. September bis 5. Oktober 2024

Arcegno ist eines der bekanntesten Klettergebiete im Tessin. Um unsere Unterkunft hat es diverse Klettermöglichkeiten. Vom Bouldern über das Sportklettern im Klettergarten bis hin zu Mehrseillängenrouten bietet die Region alles und in fast jedem Schwierigkeitsgrad.

Unsere Leistungen

- + Sport: Klettern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Ausgebildeter Bergführer IVBV als technischer Leiter

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand

Unterkunft

Campo Enrico Pestalozzi, Arcegno TI

Campleitung

Anja Müller, 079 763 13 27

Campkosten

CHF 820.– PluSport-Mitglieder
CHF 870.– Andere

Anmeldeschluss

29. Juli 2024



074

Teilnehmende: 15 bis 70 Jahre
max. 22 Personen



GB + LB + KB + SB + NB

Karate, Qi Gong und Selbstverteidigung → 29. September bis 5. Oktober 2024

Wolltest du schon lange einmal die Kampfkunst Karate kennenlernen oder deine Kenntnisse vertiefen? In dieser Woche wirst du dazu Gelegenheit haben und gleichzeitig einen Einblick ins Qi Gong, und in die Selbstverteidigung erhalten. Auf dich warten nicht nur ein sportliches Programm, sondern auch Spass, Genuss, vielleicht neue Freunde und ein lässiges Leiterteam.

Unsere Leistungen

- + Sport: Karate, Qi Gong, Selbstverteidigung, Klettern, Schwimmen
- + Unterkunft im Sportzentrum mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus

Unterkunft

lintharena, Näfels GL

Campleitung

Andy Keller, kelaendi@gmail.com

Campkosten

CHF 610.– Kinder / Jugendliche bis 17 Jahre, PluSport-Mitglieder
CHF 660.– Kinder / Jugendliche bis 17 Jahre, Andere
CHF 670.– Erwachsene ab 18 Jahren, PluSport-Mitglieder
CHF 720.– Erwachsene ab 18 Jahren, Andere

Anmeldeschluss

29. Juli 2024

042

Teilnehmende: 16 bis 75 Jahre
max. 20 Personen



GB + LB

Herbstwandern in Davos → 29. September bis 6. Oktober 2024

Auf abwechslungsreichen Wanderungen erkunden wir die prächtige Bergwelt von Davos, welche sich im Herbst in allen Farben zeigt. Wir können staunen und entdecken. Im Hotel Shima sind wir herzlich aufgehoben und können nach einem Tag draussen ausspannen und gemütliches Zusammensein geniessen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Wandern
- + Hotelunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Niveau: mit Erfahrung
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute Kondition und Bereitschaft, um täglich mehrere Stunden zu wandern

Unterkunft

Hotel Shima, Davos GR

Campleitung

Myriam Bucherer, myri.b@gmx.ch

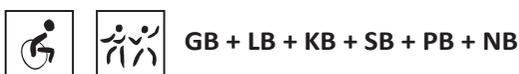
Campkosten

CHF 700.– PluSport-Mitglieder
CHF 750.– Andere

Anmeldeschluss

29. Juli 2024

077 Teilnehmende: 6 bis 18 Jahre
max. 15 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



018 Teilnehmende: 10 bis 20 Jahre
max. 12 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



Spiel ohne Grenzen (Tagescamp)
→ 30. September bis 4. Oktober 2024

Ein Tagescamp-Modell von PluSport für Kinder und Jugendliche mit Beeinträchtigung. Fünf Tage Spiel, Spass und viel Bewegung. Coole Ballspiele, Tanzen, Märly-Zyt, Singen und vieles mehr. Das Angebot wird den Teilnehmenden angepasst.

Unsere Leistungen

- + Sport- und Bewegungsprogramm von 9.00 bis 17.00 Uhr (Aktivitäten drinnen / draussen für Koordination und Beweglichkeit)
- + Mittagessen und Zwischenverpflegung morgens / nachmittags
- + Teilnehmende mit Wohnort im Kt. LU: Organisation und Finanzierung des Transports (Wohnort – Campport) übernimmt unser Partner HEV.
- + Teilnehmende mit Wohnort ausserhalb des Kt. LU: Täglicher Transport (Wohnort – Campport) muss durch Eltern / Betreuungspersonen abgedeckt werden.

Anforderungen

- + Alle Niveaus (das Programm wird den Möglichkeiten der Teilnehmenden angepasst)

Durchführungsort

Schulhausanlage Gütschalde, Kottwil LU

Campleitung

Rita Konrad, 079 464 80 07

Campkosten

CHF 350.– PluSport-Mitglieder
CHF 390.– Andere

Anmeldeschluss

30. Juli 2024

Reiten durch den bunten Herbst
→ 6. bis 12. Oktober 2024

Rund 15 Vierbeiner warten darauf, von uns gepflegt und geritten zu werden. Wir reiten auf dem Gelände und auf dem Reitplatz, und übernachten im gemütlichen Ferienhaus Rechberg, wo viele In- und Outdoor-Aktivitäten möglich sind.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten, Polysport
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Körpergewicht max. 75 kg

Unterkunft

Ferienhaus Rechberg, Wald AR

Campleitung

Florian Kalt, 079 532 69 20

Campkosten

CHF 690.– PluSport-Mitglieder
CHF 740.– Andere

Anmeldeschluss

6. August 2024



063

Teilnehmende: 13 bis 21 Jahre
max. 8 Personen



**alpinisme &
handicap**



GB + LB + KB + SB + PB

Herbstkletterwoche im Tessin

→ 7. bis 12. Oktober 2024

Während einer Woche entdecken wir die Klettergebiete rund um Ponte Brolla. Angeboten werden verschiedene Aktivitäten für alle, die das Klettern erlernen wollen oder die schon vom «Klettervirus» angesteckt sind.

Unsere Leistungen

- + Sport: Klettern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmer
- + Vollpension
- + Miete Kletterausrüstung in Absprache mit Campleitung
- + 1:1-Begleitung durch fachkundige Bergsteiger:innen
- + Ausgebildeter Bergführer als technischer Leiter

Anforderungen

- + Alle Niveaus (gute Fussgänger)
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Teilnahme am Klettertag von alpinisme & handicap im September 2024 erwünscht (nur bei Erstanmeldung)

Unterkunft

Campo Enrico Pestalozzi, Arcegnò TI

Campleitung

Louie Ulrich, 079 780 65 72

Campkosten

CHF 450.– Einheitspreis für alle

Anmeldeschluss

9. September 2024

Dieses Sportcamp wird von alpinisme & handicap organisiert und durchgeführt. PluSport unterstützt dieses Projekt und beteiligt sich an den Kosten.

035

Teilnehmende: 16 bis 30 Jahre
max. 25 Personen / Rollstuhlplätze beschränkt



GB + LB + KB + SB

Sportmix isch fix

→ 13. bis 19. Oktober 2024

In dieser Woche werden wir im wunderschönen herbstlichen Fiesch polysportiv unterwegs sein. Den Tag starten wir mit einer der drei angebotenen Hauptsportarten: Klettern, Polysport und Tanzen. Nach der gemütlichen Siesta geht es weiter mit Wanderungen, Ausflügen oder anderen tollen Sachen. Langweilig wird es uns nie!

Unsere Leistungen

- + Sport: Ballsport, Tanzen, Klettern, Sportmix
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Selbstständigkeit im Alltag
- + Gute körperliche Verfassung, um kleine Wanderungen zu machen
- + keine 1:1-Betreuung möglich

Unterkunft

Sport Resort, Fiesch VS

Campleitung

Louise Pfeiffer, 079 905 17 00

Campkosten

CHF 600.– PluSport Mitglieder
CHF 650.– Andere

Anmeldeschluss

13. August 2024

087 Teilnehmende 20 bis 60 Jahre
max. 12 Personen



 **GB + LB + KB + SB + PB**

044 Teilnehmende: ab 18 Jahren
max. 12 Personen



 **GB + LB**

Klettern im Tessin → 20. bis 26. Oktober 2024

Arcegno ist eines der bekanntesten Klettergebiete im Tessin. Die diversen Klettergärten bieten Bouldern, Sportklettern bis hin zu Mehrseillängentouren in fast allen Schwierigkeitsgraden an.

Unsere Leistungen

- + Sport: Klettern
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension
- + Ausgebildeter Bergführer IVBV als technischer Leiter

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Stabiler medizinischer Gesundheitszustand
- + Gute Fussgänger

Unterkunft

Campo Enrico Pestalozzi, Arcegno TI

Campleitung

Lea Schneider, 079 884 73 47

Campkosten

CHF 820.– PluSport-Mitglieder
CHF 870.– Andere

Anmeldeschluss

20. August 2024

Pferde erleben → 3. bis 9. November 2024

Langnau im Emmental hat vieles zu bieten! Und das wollen wir in diesem Reitlager gemeinsam zu Fuss oder auf dem Rücken der Pferde entdecken. Daneben interessiert uns auch alles rund um den Pferdealltag, damit wir unsere vierbeinigen Freunde besser kennen lernen.

Unsere Leistungen

- + Sport: Reiten
- + Gruppenunterkunft mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Bereitschaft und Kondition, um täglich bei jedem Wetter unterwegs zu sein
- + Körpergewicht max. 85 kg

Unterkunft

Lagerhaus Schossrüti, Langnau i.E. BE

Campleitung

Katrin Tschirky, 034 402 63 37

Campkosten

CHF 860.– PluSport-Mitglieder
CHF 910.– Andere

Anmeldeschluss

3. September 2024



Sportangebote und Fördertrainings bei PluSport

Marina Praz-Wicki ist verantwortlich für das PluSport-Trainingszentrum West für Nachwuchsathleten im alpinen Skisport. Als ehemalige Spitzenathletin, Leiterin ihrer eigenen Skischule in Siviez während mehr als 20 Jahren und Mitglied des PluSport-Ausbildungsteams, hat Marina in all diesen Jahren einen enormen Erfahrungsschatz gesammelt, auch im Bereich des angepassten Skifahrens für Menschen mit körperlicher Behinderung. Dank ihrer Fähigkeiten, ihrer Motivation und ihres Netzwerks ist es ihr gelungen, innerhalb von drei Saisons eine Gruppe von wettkampfmotivierten Skifahrern aufzubauen und einen Kurs für junge Anfänger:innen einzurichten. Derzeit nehmen 17 Athleten:innen aus der Westschweiz an diesen Trainings teil, einige von ihnen auch am Swiss Disabled Cup, der in der ganzen Schweiz organisiert wird.



Hast du eine körperliche- oder eine Sehbeeinträchtigung und möchtest regelmässig trainieren? Dann informiere dich über deine Möglichkeiten in den verschiedenen Sportarten. Am besten besuchst du einmal ein Schnuppertraining oder ein Weekend, um zu sehen, ob dir das Angebot entspricht. Die Kontaktangaben findest du direkt auf der Webseite.



www.plusport.ch/foerdertrainings



Teilnehmende: Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Teilnehmende: Kinder, Jugendliche und Erwachsene



Ski Alpin-Trainings

→ Dezember 2023 bis März 2024

Du fährst gerne Ski und willst mit einer Gruppe Gleichgesinnter die Pisten geniessen? Du feilst an deiner Skitechnik und möchtest von einem motivierten Team unterstützt werden? Du hast Lust darauf, Rennluft zu schnuppern? Dann bist du bei uns richtig! Trainiert wird samstags oder sonntags, teilweise auch das ganze Wochenende.

Unsere Leistungen

- + Sport: Ski alpin
- + Professionelle Trainings inkl. Skiabonnement

Nicht inbegriffen

- + Individuelle An- und Abreise, Verpflegung, Skiausrüstung

Anforderungen

- + Selbstständiges Fahren
- + Regelmässige Teilnahme
- + Teilnahme am Swiss Disabled Cup erwünscht

Trainingsorte

Stützpunkt Ost: Region Toggenburg, Wildhaus
 Stützpunkt Berner Oberland: Jungfrau Reg., Diemtigtal
 Stützpunkt Zentral: Sörenberg
 Stützpunkt West: Nendaz, Veysonnaz

Kursleitung

Ost: Billie Stump; Beo: Olivia Storey; Zentral: Pascal Achermann
 West: Marina Praz-Wicki

Kurskosten

Kurskosten auf der Website ersichtlich.
 Individual-Mitgliedschaft bei PluSport Schweiz oder Mitglied in einem PluSport-Club erforderlich.

Informationen & Anmeldung

www.plusport.ch/ski-trainings



Para Snowboard-Weekends

→ Dezember 2023 bis März 2024

PluSport organisiert auch im kommenden Winter wieder vier Para Snowboard-Weekends. Bist du interessiert? Dann melde dich über das Online-Anmeldeformular an. Das PluSport Snowboard-Team freut sich mit dir zusammen die Pisten runterzukurven.

Unsere Leistungen

- + Sport: Snowboard
- + Individuelles Training inkl. Skiabonnement
- + Übernachtung mit Frühstück (2 Nächte)

Nicht inbegriffen

- + Individuelle An- und Abreise, Verpflegung
- + Individuelles Snowboardmaterial

Anforderungen

- + Selbstständiges Fahren, sportlich aktiv

Trainingsdaten/-orte (Anreise am Freitagabend)

Daten und Orte werden ab Oktober 2023 auf der Website publiziert.
 Siehe Link oder QR-Code unten.

Kursleitung & Auskunft

Anja Vaes, 079 307 05 83, anja.nicole@hotmail.com

Kurskosten

CHF 200.– pro Weekend
 Individual-Mitgliedschaft bei PluSport Schweiz oder Mitglied in einem PluSport-Club erforderlich.

Informationen & Anmeldung

www.plusport.ch/snowboard-weekends



128 Teilnehmende: 14 bis 70 Jahre
max. 8 Personen



KB + LB + PB + NB

Tennis-Plausch und -Wettkampf → Januar bis November 2024

Wir trainieren von 8 bis 10 Uhr auf zwei Tennisplätzen. Damit die Trainings so effizient als möglich durchgeführt werden können und auch Spass machen, teilen wir die Teilnehmenden in Gruppen gleicher Spielstärken ein. Es werden Technik und Matcherfahrung geübt.

Daten

27.1./24.2./30.3./27.4./31.8./28.9./26.10./30.11.24

Unsere Leistungen

+ Sport: Tennis

Anforderungen

+ Niveau: Grundkenntnisse und Fortgeschrittene
+ Bereitschaft, an allen acht Vormittagen teilzunehmen

Trainingsort

Sport World Baregg, Baden-Dättwil AG

Kursleitung

Alena Beranek, 056 496 65 86

Kurskosten (8 × 2 Stunden am Morgen)

CHF 330.– PluSport-Mitglieder
CHF 370.– Andere

Anmeldeschluss

27. Dezember 2023

Teilnehmende: Jugendliche und Erwachsene



KB + SB

Radsport-Trainings → Januar bis Dezember 2024

Du bist gerne auf dem Rad unterwegs, willst dich verbessern und mit einer Gruppe Gleichgesinnter deine Technik verfeinern? Dann bist du bei uns richtig! Bei regelmässigen Trainings im Velodrome und auf der Strasse unterstützt dich ein motiviertes Team und ausgebildete Trainer.

Unsere Leistungen

+ Sport: Rennrad, Dreirad, Tandem
+ Professionell geleitete Trainings
+ Unterstützung bei der Suche nach Tandempiloten

Nicht Inbegriffen

+ Individuelle An- und Abreise, Verpflegung
+ Miete für Bahnfahrrad / Material

Anforderungen

+ Selbstständiges Fahren
+ Sportlich aktiv

Trainingsort

Winter: Bahntraining im Tissot Velodrome in Grenchen
Sommer: Strassentrainings nach Ankündigung

Kursleitung & Auskunft

Daniel Hirs, hirs@plusport.ch, 076 421 76 87

Kurskosten

Individual-Mitgliedschaft bei PluSport Schweiz oder Mitglied in einem PluSport-Club erforderlich.

Informationen & Anmeldung

www.plusport.ch/radsport-trainings



Teilnehmende: Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Teilnehmende: Kinder, Jugendliche und Erwachsene



Schwimm-Trainings

→ Januar bis Dezember 2024

Du möchtest mit Gleichgesinnten Sport treiben und von einem motivierten Team unterstützt werden? Du kannst dir sogar vorstellen, vielleicht einmal an einem Schwimmwettkampf teilzunehmen und dich mit anderen zu messen? Dann bist du bei uns richtig.

Unsere Leistungen

- + Sport: Schwimmen
- + Professionell geleitete Trainings

Nicht inbegriffen

- + Individuelle An- und Abreise, Verpflegung

Anforderungen

- + Schwimm-Kenntnisse

Trainingsorte

Basel: Hallenbad St. Jakob und Allschwil
Bern: Therapiebad Stiftung Rossfeld
Uster: Hallenbad Buchholz

Kursleitung & Auskunft

Basel: Ana Maria Polo Pallares, 079 284 18 74,
pluSport@posteo.de
Bern: Amin Jaza, 079 488 97 53, amin.jaza@gmail.com
Uster: Sven Schiess, 078 625 62 30, sven.schiess@scuw.ch

Kurskosten

Individual-Mitgliedschaft bei PluSport Schweiz (Jahresbeitrag CHF 60.–) oder Mitglied in einem PluSport-Club erforderlich. Basel: Zusätzlich vergünstigter Vereinsbeitrag bei Schwimmverein beider Basel. Uster: Zusätzlich Hallenbadeintritt.

Informationen & Anmeldung

www.plusport.ch/schwimm-trainings



Leichtathletik-Trainings

→ Januar bis Dezember 2024

Du läufst, sprintest und wirfst gerne? Du willst dich verbessern und möchtest von einem motivierten Team unterstützt werden? Du hast Lust dich mit anderen zu messen? Dann suchen wir dich! PluSport organisiert zudem regelmässig Schnuppertrainings für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit einer Körper- oder Sehbehinderung.

Unsere Leistungen

- + Sport: Leichtathletik: Sprint, Mittel- bis Langstrecke, Weitsprung, Speerwurf, Kugelstossen
- + Professionell geleitete Trainings

Nicht inbegriffen

- + Individuelle An- und Abreise, Verpflegung

Anforderungen

- + Alle Niveaus, auch für Anfänger und Neueinsteiger geeignet
- + Sportlich aktiv

Trainingsorte

Verschiedene Orte

Kurskosten

Individual-Mitgliedschaft bei PluSport Schweiz oder Mitglied in einem PluSport-Club erforderlich.

Informationen & Anmeldung

www.plusport.ch/leichtathletik-trainings



Teilnehmende: Erwachsene



SB

Fördertraining Blindenfussball → Januar bis Dezember 2024

Five-a-side Fussball ist eine Sportart für Menschen mit einer Sehbehinderung. Sie wird mit einem Rasselball gespielt, woran sich die Sportler orientieren können. Hast du Lust, diese spannende Team-Sportart auszuüben? Dann suchen wir dich! In den wöchentlichen Trainings wirst du von ausgebildeten Trainern unterstützt, damit du deine Technik verfeinern und Match Erfahrung sammeln kannst.

Unsere Leistungen

- + Sport: Blindenfussball
- + Professionell geleitetes Training

Nicht inbegriffen

- + Individuelle An-/Abreise, Verpflegung

Anforderungen

- + Sehbehinderung oder blind
- + Sportlich aktiv

Trainingsort

Montag Abend in Magglingen
Freitag Abend in Baar

Kursleitung & Auskunft

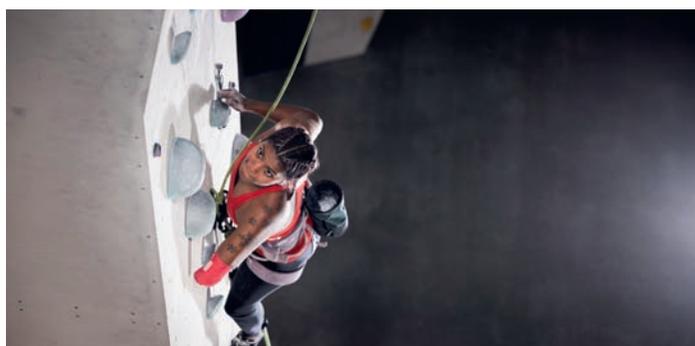
Angelo DiMicco, 079 337 26 19, angelo.dimicco@bluewin.ch

Kurskosten

Individual-Mitgliedschaft bei PluSport Schweiz erforderlich.

Informationen & Anmeldung

laufend, bei der Kursleitung
www.plusport.ch/blindenfussball



Klettern

Der Schweizer Alpen-Club SAC und PluSport sind gemeinsam für mehr Inklusion im Bergsport unterwegs. Paraclimbing eignet sich für Menschen mit Körper- oder Sehbehinderung.

Melde dich jetzt für ein unverbindliches Schnuppertraining:

Nationaltrainer Para-Climbing

Michael Bühler, Michael.Buehler@sac-cas.ch



Golf

Gemeinsam mit Swiss Golf wird das Para-Golf in der Schweiz gefördert.

Projektleiter Para-Golf

Rüdiger Böhm, boehm@plusport.ch

Weitere Sportangebote und Trainings

www.plusport.ch/foerdertrainings





Ich melde mich für folgende Sportcamps im 2024 an

Nr.: Ort: Datum:

Nr.: Ort: Datum:

Nr.: Ort: Datum:

Alle vier Seiten des Anmeldeformulars sind wahrheitsgetreu in Druckschrift auszufüllen und zu unterzeichnen. Unvollständig ausgefüllte oder nicht unterzeichnete Anmeldungen können nicht berücksichtigt werden.

Personalien

Geschlecht: weiblich männlich

Name: Vorname:

Strasse: PLZ / Ort:

Wohnsituation: alleine Familie Institution

Geburtsdatum:

Tel. P: Mobile: Tel. Institution:

Tel. G: E-Mail:

Name der Betreuungsperson und / oder Institution:

Korrespondenzadresse:

Rechnungsadresse:

Notfallkontakte:

Kontaktpersonen, die während des Camps erreichbar sind und die teilnehmende Person im Notfall abholen (obligatorisch):

1.) Name: Vorname: Tel.-Nr.:

Adresse:

Beziehung zur teilnehmenden Person (Eltern, Geschwister, Beistand etc.):

2.) Name: Vorname: Tel.-Nr.:

Adresse:

Beziehung zur teilnehmenden Person (Eltern, Geschwister, Beistand etc.):

Krankenkasse: Versicherungsnummer:

Unfallversicherung: Versicherungsnummer:

Arzt / Ärztin: Tel.-Nr.:

Behinderungsart

ohne Behinderung

Geistige Behinderung leicht mittel schwer Trisomie 21

Lernbehinderung Details:

Autismus leicht mittel schwer

Psychische Behinderung Details:

Körperbehinderung CP Hemiplegie Diplegie Spastik

Spina Bifida Lähmung Tetraplegie Paraplegie

Amputation, wo: Polio im Rollstuhl
 im E-Rollstuhl Ich nehme den E-Rollstuhl mit ins Camp
Hörbehinderung gehörlos Hörrest Hörgerät
 → mögliche Verständigungsform:
Sehbehinderung blind
 geringer Sehrest → Art der Sehbehinderung:
 → Hilfsmittel im Camp: Hund Stock
 → Kommunikation: Braille Kurzschrift Vollschrift
 Schwarzschrift E-Mail

Andere**Kommunikation**

schwere Verständlichkeit unverständlich stumm
 Hilfsmittel zur Kommunikation (bitte angeben):
 Verstehen Sie verbale Informationen? ja nein

Krankheiten / Störungen

Letzte Starrkrampfpimpfung (Tetanus) → Datum:
 Epilepsie → letzter Anfall: → Symptome vor / bei Anfall:
 Diabetes Typ I (Insulinspritze) Typ II (Medikamente)
 Herzfehler → Details:
 ADS / ADHS → Details:
 Wahrnehmungsstörung → Details:
 Allergie → Details:
 Asthma → Details:
 sonstige Krankheiten / Störungen → Details:

Medikamente (inkl. Naturheilmittel) per Anmeldedatum

keine Medikamente regelmässige Einnahme von Medikamenten
 Abgabe / Kontrolle durch LeiterIn selbstständige Einnahme / Anwendung / Unten aufführen

Name des Medikamentes / Notfallmedikation (welcher Zweck?) Bitte auflisten

Der/die Teilnehmer:in / gesetzliche Vertreter:in trägt die Verantwortung, dass die Medikamentenabgabe vor Ort durch Laien erfolgen kann.

Mit den Campunterlagen erhalten die Teilnehmenden ein Formular «Medikamenten-Liste», welches ausgefüllt mit den aktuellsten Angaben (Medikamente, Dosierung, Abgabezeitpunkt, Ersatzmedikamente, wichtige Hinweise des Arztes, Verhalten in Notfällen etc.) zwingend ins Camp mitgebracht werden muss.

Relevante Informationen bzgl. Gesundheitszustand, Medikation und Betreuung, welche sich bis zum Zeitpunkt des Camps ändern, sind PluSport bis spätestens zwei Wochen vor Camp-Beginn mitzuteilen.

Unterstützungsbedarf während des Camps**Bemerkungen / Art der Hilfestellung**Essen ja nein teilweiseMobilität im Haus ja nein teilweiseMobilität im Freien ja nein teilweiseAn- / Auskleiden ja nein teilweiseDuschen ja nein teilweiseDuschstuhl ja nein nehme ich selber mitWaschen / Zähneputzen ja nein teilweiseWC / Inkontinenz ja nein teilweiseNachts / Schlafen ja nein teilweise

Weitere wichtige Infos für Sportprogramm, Rahmenprogramm, Betreuung:

Was kann Verhaltensauffälligkeiten auslösen (z.B. Angstzustände, Aggressivität, Tätlichkeiten, Selbstverletzungen)?
Bitte genau vermerken:Was benötigen Sie in Krisensituationen, um sich wohl zu fühlen und wie können Sie sich beruhigen
(z.B. Gegenstand, Beschäftigung, Musik etc.)?**Allgemeine Fragen (Angaben obligatorisch)**

Körpergrösse:

Körpergewicht:

T-Shirt-Grösse: XS S M L XL XXL kein T-ShirtBei Etagenbetten: Können Sie oben schlafen? ja neinDürfen Sie Alkohol trinken? ja neinRauchen Sie? ja nein Vegetarier Spezielle Ernährung / Diät

→ Details:

Können Sie ohne Hilfsmittel schwimmen? ja nein Dürfen Sie tauchen? ja nein

Welche Tätigkeiten dürfen Sie nicht ausüben:

Niveau in der campspezifischen Sportart**(bei mehreren Sportangeboten oder Campanmeldungen bitte jeweilige Sportart angeben):** Fortgeschritten Grundkenntnisse AnfängerIn**Sportmaterial bei entsprechenden Camps/Bestellung**Ski alpin Eigene Ausrüstung Ski Alpin stehend (vor Ort Skimiete; falls gem. Ausschreibung möglich) Dualski (geführt, CHF 100.– / Woche) Monoski (selbständig, CHF 100.– / Woche)Ski nordisch Eigene Ausrüstung stehend Langlauf stehend (vor Ort Skimiete; falls gem. Ausschreibung möglich) Eigene Ausrüstung sitzend Langlaufschlitten von PluSport (CHF 100.– / Woche)Tandem Eigenes Tandem Miete Tandem von PluSport (CHF 200.– / CHF 150.– PS-Mitglied pro Woche)

Angaben zu Wintercamps

In Winter-Camps mit mehreren Sportarten bitte ankreuzen, welche Sportart(en) Sie ausüben möchten:

Ski alpin Snowboard Schneeschuhlaufen Langlaufen Skaten Langlaufen klassisch Winterwandern

An- / Rückreise & Ausweise

Welchen Ausweis und / oder welches Abo nehmen Sie mit ins Camp?

Identitätskarte Begleitabo auf Swisspass General-Abo Halbtax-Abo

Für die Anreise zur Unterkunft des Sportcamps sowie die Rückreise sind Eltern / Betreuungsperson / Beistand der Teilnehmenden verantwortlich. Bei Mündigkeit der Teilnehmenden liegt die An- und Rückreise in der eigenen Verantwortung.

Mitgliedschaften

PluSport Sportclub Sportgruppe Procap (Bestätigung beilegen) PluSport-Individualmitglied 2024*

*Die PluSport-Individualmitgliedschaft (CHF 60.- / Jahr) ist **spätestens** per Anmeldeschluss des Camps zu begleichen. Ein Zahlungsschein ist in der Mitte eingeklebt. Nachträgliche Einzahlungen können nicht mehr berücksichtigt werden.

Wie sind Sie auf PluSport aufmerksam geworden?

Fotos

Fotos / Videos von PluSport-Camps werden für Publikationen von PluSport und seinen Partnern verwendet (Zeitschriften, Sponsorenbriefe, Website, Soziale Medien wie Facebook usw.). Ich bin mit der Veröffentlichung von Fotos / Videos, bei denen ich abgebildet bin, einverstanden:

Ja Nein

Annulationskostenversicherung (bitte beachten Sie die neuen Annulationsbedingungen auf Seite 75 im Sportcamps Katalog)

Ich wünsche den Abschluss einer Annulationskostenversicherung gemäss den Bedingungen auf der Katalogseite 75.

Ja Nein Jahresversicherung CHF 195.-

Das Anmeldeformular wurde wahrheitsgetreu und vollständig ausgefüllt und ist verbindlich. Mit der Unterschrift wird bestätigt, dass die Anforderungen für das jeweilige Camp erfüllt werden und die Allgemeinen Bedingungen im Campprogramm auf Seite 75 zur Kenntnis genommen wurden. Mit meiner Anmeldung nehme ich zur Kenntnis, dass die Einteilung der Leitenden / Begleitenden durch die Hauptleitung erfolgt.

Wird vor oder bei Campbeginn festgestellt, dass wichtige, camprelevante Angaben nicht mitgeteilt worden sind, behält sich PluSport das Recht vor, Teilnehmende nach Hause zu schicken. Es werden keine Kosten rückerstattet.

Ort und Datum:

Unterschriften

Teilnehmer:in:

Gesetzl. Vertreter:in:

Name in Druckschrift:

Innert 14 Tagen nach Anmeldung wird eine Campbestätigung verschickt.

Nach Versand des neuen Kataloges (ca. Mitte September) kann es zu Verzögerungen kommen.

Bitte einsenden an:

PluSport Behindertensport Schweiz, Sportcamps, Chriesbaumstrasse 6, 8604 Volketswil

E-Mail: sportcamps@plusport.ch

Allgemeine Bedingungen

Anmeldung

Die schriftliche Anmeldung hat bis spätestens per Anmeldeschluss gemäss Ausschreibung im Campkatalog «Sportcamps 2024» an PluSport Volketswil zu erfolgen (Adresse siehe Anmeldeformular) und ist ab Eingangsdatum rechtsverbindlich. Die Anzahl der Teilnehmenden ist in allen Sportcamps beschränkt. Die Anmeldungen werden nach deren Eingang berücksichtigt. Das Anmeldeformular muss **vollständig und wahrheitsgetreu** ausgefüllt werden und alle für den Sportcamp-Aufenthalt und die Betreuung relevanten Angaben enthalten.

Wird vor oder bei Campbeginn festgestellt, dass wichtige, camprelevante Angaben nicht mitgeteilt worden sind, behält sich PluSport das Recht vor, Teilnehmende nach Hause zu schicken. Es werden keine Kosten rückerstattet.

Bitte beachten Sie, dass PluSport in seinen Camps keine Pflegefachpersonen garantieren kann. Die Teilnehmenden bzw. die gesetzliche Vertretung trägt die Verantwortung dafür, dass die Medikamentenabgabe vor Ort durch Laien erfolgen kann. Abzugebende Medikamente müssen folgedessen vorbereitet (Medikamentendose), wichtige Informationen/Besonderheiten für Notfälle oder Ersatzmedikamente (nötigenfalls Notfallmedikamente) beigefügt sein und ins Camp mitgebracht werden. Für Folgen falscher oder unvollständiger Angaben übernimmt PluSport keine Verantwortung.

PluSport behält sich vor, bei den Teilnehmenden oder deren Betreuungspersonen Auskünfte einzuholen und Anmeldungen gegebenenfalls zurückzuweisen. Innert 14 Tagen nach Anmeldung wird eine Anmeldebestätigung verschickt.

Campunterlagen

Die detaillierten Campunterlagen werden 4 bis 6 Wochen vor Campbeginn zugestellt.

Leistungen

Die Leistungen entsprechen dem aufgeführten Angebot auf Seite 8 und in der Campausschreibung. Die Hin-/Rückreise ist grundsätzlich Sache der Teilnehmenden und geht vollständig zu deren Lasten. Unterstützung bietet auf Wunsch das SBB Call Center Handicap, Telefon 0800 007 102.

Zusatzkosten Unterkünfte

Einzelzimmer können nur in Ausnahmefällen und auf Anfrage bei PluSport gebucht werden. Der Aufpreis geht zu Lasten des Teilnehmenden und muss direkt vor Ort bezahlt werden, wo nicht anders vermerkt. Allfällige Kosten, die von der Unterkunft für Hunde in Rechnung gestellt werden, sind vom Hundehalter direkt vor Ort zu begleichen.



Campkosten und Zahlungskonditionen

Die Campkosten (inkl. MwSt.) sind in der Ausschreibung ersichtlich. Die Rechnung wird 4 bis 6 Wochen vor Campbeginn zugestellt und ist innert 20 Tagen zu begleichen. Bei finanziellen Schwierigkeiten besteht die Möglichkeit, bei PluSport schriftlich um Kostenermässigung anzufragen.

Annullierung

Eine Annullation muss schriftlich erfolgen. Bei Rücktritt von der Buchung ab Eingang der Anmeldung werden folgende Kosten in Rechnung gestellt:

Bis 60 Tage vor Campbeginn: Bearbeitungsgebühr CHF 100.–
 59–30 Tage vor Campbeginn: 30% der Campkosten
 29–15 Tage vor Campbeginn: 50% der Campkosten
 14–8 Tage vor Campbeginn: 70% der Campkosten
 7–0 Tage vor Campbeginn und bei Nichterscheinen: 100% der Campkosten

Die Kosten verstehen sich immer inkl. MwSt. Ein Camp kann von PluSport mangels Teilnehmenden bis spätestens 20 Tage vor Campbeginn abgesagt werden. In diesem Fall werden bereits erfolgte Zahlungen unaufgefordert zurückerstattet.

Annullationskostenversicherung

Sie können bei PluSport eine Annullationskostenversicherung der Allianz Travel abschliessen. Die Prämie beträgt neu 4,5% der Campkosten.

Wenn Sie mehrere Camps pro Jahr besuchen, empfehlen wir den Abschluss einer Jahresversicherung (Kosten CHF 195.–).

Der/die Versicherungsnehmer/-in kann den Vertrag innert einer Frist von 14 Tagen ab Antrag zum Abschluss der Versicherung (auf dem Sportcamps Anmeldeformular) durch eine schriftliche Mitteilung an PluSport widerrufen.

Die Jahresversicherung verlängert sich nach Ablauf der einjährigen Vertragsdauer stillschweigend jeweils um ein weiteres Jahr. Wird die Versicherung nicht mehr gewünscht, muss der/die Versicherungsnehmer/-in den Vertrag schriftlich und unter Berücksichtigung einer Frist von drei Monaten bei der Allianz Travel kündigen.

Zusätzliche Versicherungen

Auch weitere Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden (Krankenkasse, Unfall-, Diebstahl-, Haftpflichtversicherung). Für Schäden lehnt PluSport jegliche Haftung ab.

Datenschutz

Informieren Sie sich betreffend Datenschutz auf unserer Website: www.plusport.ch/datenschutz

Geschäftsstelle

Chriesbaumstrasse 6
8604 Volketswil
T +41 (0)44 908 45 00

Gestaltung und Druck

Cavelti AG, Marken. Digital und gedruckt. 9201 Gossau
Gedruckt auf FSC-zertifiziertem Papier

Auflage

8000 Exemplare/erscheint jährlich

Antenne Romande

Avenue du Grey 38A
1004 Lausanne
T +41 (0)21 616 55 32

Mise en page et impression / Progetto grafico e stampa

Cavelti AG, Marken. Digital und gedruckt. 9201 Gossau
imprimé sur papier FSC / Stampa su carta certificata FSC

Édition/Tiratura

8000 exemplaires / paraît annuellement /
copia pup / Pubblicato annualmente

Herausgeber/éditeur/Editore

PluSport – Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Andicap Svizzera



**Mit uns
gewinnt
der
Sport.**



Swisslos fördert jede Facette der Schweiz
Mit unserem Gewinn von rund 450 Millionen Franken unterstützen wir Jahr für Jahr über 20'000 gemeinnützige Projekte aus Kultur, Sport, Umwelt und Sozialem. Mehr auf swisslos.ch/guterzweck

SWISSLOS
Unsere Lotterie

Plusport⁺

Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Andicap Svizzera



Sportcamps 2024



Chers amis sportifs Chers amis intéressé

C'est avec plaisir que nous vous présentons notre nouvelle offre variée de camps de sport pour 2024. Quoi de neuf du côté de la Romandie?

En voici un bref aperçu:

- + fin janvier: un nouveau camp de ski aux Portes du Soleil
- + en juillet 2024, Villars-sur-Ollon accueille le camp de karaté
- + fin juillet, un camp de voile sur le lac de Neuchâtel
- + début août, le camp de Rafroball part pour Macolin

Désormais, vous pouvez également vous inscrire en ligne via le site Internet de PluSport! Depuis des décennies, notre objectif est de proposer une offre de camps de qualité à des prix abordables pour tous. C'est ainsi que vous, chères participantes et chers participants, avez pu profiter de prix avantageux. Ces dernières années, nos dépenses ont très fortement augmenté, par exemple pour l'hébergement, les restaurants ou les remontées mécaniques. Les recettes sont cependant restées au même niveau. Il est de notre devoir de réagir dans une telle situation afin de pouvoir maintenir les finances de notre fédération en bonne santé. C'est pourquoi nous avons dû augmenter en grande partie les frais de participation aux camps. Ainsi, nous pourrions continuer à assurer notre offre de camps dans les années à venir. Nous vous remercions de votre compréhension. Il est toujours possible de faire une demande de réduction de prix en cas de difficultés financières. Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir à feuilleter le nouveau catalogue des camps sportifs.

Salutations sportives
L'équipe des camps sportifs

**«Nous remercions les personnes,
les organisations et les entreprises pour
le soutien qu'elles apportent,
d'une façon ou d'une autre, aux hôtes
de nos camps sportifs.»**

**«Un grand merci aussi aux personnes
qui ont mis leurs photos à disposition
pour ce nouveau programme.»**

L'équipe Sportcamps, de gauche:
Simone Wildhaber, Administration et Organisation, Volketswil
Uschi Jakopic, Administration et Organisation, Volketswil
Nicolas Mani, Responsable Antenne romande, Lausanne
Rahel Seiler, Responsable Sportcamps, Volketswil
Anne Mégroz Jobin, Administration et Organisation
Antenne romande, Lausanne
Susanne Dedial, Responsable sport de masse, Volketswil



Contact
T 021 616 55 32
antenne@plusport.ch

Restez informé / Rimanete informati

PluSport communique fréquemment sur différents canaux / PluSport comunica attivamente su vari canali:
Plusport.ch, Newsletter, PluSport App
Suivez et partagez nos messages sur les Social Media / Seguite e condividete i nostri post sui Social Media





La squadra dei Campi Sportivi, da sinistra:
 Simone Wildhaber, Amministrazione e Organizzazione, Volketswil
 Uschi Jakopic, Amministrazione e Organizzazione, Volketswil
 Nicolas Mani, Responsabile Antenna romanda, Losanna
 Rahel Seiler, Responsabile Campi Sportivi, Volketswil
 Anne Mégroz Jobin, Amministrazione e Organizzazione
 Antenna romanda, Losanna
 Susanne Dedia, Responsabile Sport di massa, Volketswil



Consigli e informazioni:
 T 044 908 45 30
sportcamps@plusport.ch

Cari amici sportivi Cari amici interessati

È con grande piacere che vi presentiamo la nostra nuova e variegata offerta dei campi sportivi 2024. Siete curiosi di conoscere i nostri nuovi campi?

Ecco una breve panoramica:

- + Un campo di kayak per bambini e ragazzi a Bönigen
- + Un campo polisportivo per bambini e ragazzi a Willisau
- + Un campo di sci di fondo a Davos per persone con disabilità mentale
- + Una settimana di sci / benessere a Saas-Fee per atleti con disabilità fisiche o sensoriali.
- + Un weekend di sci alpino a Wasenalp per principianti con disabilità intellettiva
- + Un campo di mountain bike a Obersaxen per adulti con disabilità intellettiva
- + Una settimana di campo polisportivo a Fiesch per giovani e adulti con disabilità mentale, fisica o sensoriale.

È da ora possibile iscriversi anche online tramite il sito web di PlusSport! Da decenni, il nostro obiettivo è offrire un programma di campi di alta qualità a prezzi accessibili a tutti. In questo modo, cari partecipanti, avete potuto beneficiare di prezzi vantaggiosi. Negli ultimi anni, le nostre spese sono aumentate notevolmente, ad esempio per gli alloggi, i ristoranti e le ferrovie di montagna. Tuttavia, le entrate sono rimaste le stesse. È nostro dovere reagire a questa situazione per mantenere le finanze dell'associazione in buona salute. Per questo motivo siamo stati costretti ad aumentare i costi della maggior parte dei campi. In questo modo, possiamo garantire una continuazione delle nostre offerte anche nei prossimi anni. Vi ringraziamo per la vostra comprensione. È ancora possibile richiedere una riduzione dei prezzi in caso di difficoltà finanziarie. Vi auguriamo una buona lettura del nostro nuovo catalogo Campi Sportivi.

Sportivi saluti
 Team Campi Sportivi

Aperçu des camps d'hiver 2024

Date	Lieu	N°	Sport	Handicap	Page
29.01.–03.02.24	nouveau Les Crosets VS	J/A	113 Ski alpin, snowboard	HM TA HY SH	11
12.02.–17.02.24	Vaumarcus NE	J/A	145 Danse et écoute corporelle. Inclusif!	 HM TA HP HS HY SH	12
03.03.–08.03.24	Champéry VS	J/A	124 Retour aux Sources	 HP HM	13
16.03.–23.03.24	Leysin VD	A	139 Ski alpin, snowboard	 HM TA HP HY HS	13

Aperçu des camps d'été 2024

Date	Lieu	N°	Sport	Handicap	Page
01.04.–06.04.24	Lausanne VD	J/A	076 Du cirque à Lausanne	HM TA HP HS HY SH	16
09.05.–12.05.24	Le Lieu – Vallée Joux VD	J/A	004 Bouge avec nous! Inclusif!	 HM TA HP HS HY SH	16
01.07.–05.07.24	Lausanne VD	E/J	040 Camp de football inclusif à Crissier	HM HP	17
07.07.–13.07.24	Saignelégier JU	A	053 Tandem	HS	17
10.07.–13.07.24	Villars-sur-Ollon VD	J/A	093 Karaté, Qi Gong et autodéfense	 HM TA HP HS HY	18
13.07.–18.07.24	Genolier VD	J/A	065 Joies nautiques sur le Léman	 HM TA HP HS HY SH	18
21.07.–26.07.24	nouveau Vaumarcus NE	E/J	064 Découverte de la voile, lac de Neuchâtel	 HM TA HP HS HY SH	19
21.07.–27.07.24	Gruyères/Moléson FR	J/A	069 Activités avec chevaux et poneys	HM TA HP HY SH	20
28.07.–03.08.24	Crans-Montana VS	J/A	046 Montagne et escalade sur le Haut-Plateau	HM TA HP SH	20
04.08.–10.08.24	Macolin BE	E/J/A	043 Pratique de Raftball	 HM TA HP HS HY SH	21
10.08.–17.08.24	Mauborget VD	J/A	073 Trekking avec les animaux	HM TA HY SH	21
14.10.–18.10.24	Vétroz VS	J/A	013 Randonnée, escalade, cimgo	 HM TA HP HS HY	22
21.10.–26.10.24	Couvet NE	J/A	006 Jeux aquatiques et multisport à Couvet	HM TA HP HS HY SH	22

Aperçu entraînements d'un jour

Date	Lieu	N°	Sport	Handicap	Page
Déc. 22–Mars 24	Lieux divers	E/J/A	Entraînements ski alpin	 HP HS	24
Déc. 22–Mars 24	Lieux divers	E/J/A	Entraînements de snowboard	HP HS	24
Jan. 23–Déc. 24	Bâle, Berne, Uster	E/J/A	Entraînements de natation	 HP HS	25
Jan. 23–Déc. 24	Granges, Brugg	J/A	Entraînements de cyclisme	HP HS	25
Jan. 23–Déc. 24	Guin, Macolin et autre lieux	E/J/A	Entraînements d'athlétisme	HP HS	26
Jan. 23–Déc. 24	Macolin	J/A	Cécifoot	HS	26

Légende

HM = handicap mental
 TA = troubles d'apprentissage
 HP = handicap physique
 HS = handicap sensoriel
 HY = handicap psychique
 SH = sans handicap
 HM&HP = handicap mental et physique

E = enfants jusqu'à 11 ans
 J = jeunes 12–17 ans
 A = adultes à partir de 18 ans
 40+ = adultes à partir de 40 ans
 50+ = adultes à partir de 50 ans

Les futurs participants aux camps sportifs atteints d'autisme, d'épilepsie, de handicaps cérébraux moteurs, etc. doivent, en fonction du degré du handicap et de leurs aptitudes, être intégrés à l'un des groupes cibles existants (HM/TA/HP/HS/HY). En cas de doute concernant l'attribution du groupe ou le choix du camp, n'hésitez pas à nous contacter, beaucoup d'arrangements sont possibles.

Indice dei campi invernali 2024

Data	Luogo	N°	Sport	Disabilità	Pagina
11.02.–17.02.24	Airolo TI	B/R 105	Settimana bianca ad Airolo	 HM HA HF HS NH	12

Indice dei campi estivi 2024

Data	Luogo	N°	Sport	Disabilità	Pagina
14.07.–21.07.24	Kreuzlingen TG	A 010	Calcio Campionato Europeo 2024	HM HA HF HY NH	19

Leggenda

HM = disabilità mentale

HA = disturbi d'apprendimento

HF = disabilità fisica

HS = disabilità sensoriale

HY = disabilità psichica

NH = senza disabilità

HM&HF = disabilità mentale e fisica

B = bambini fino a 11 anni

R = ragazzi 12–17 anni

A = adulti dai 18 anni

40+ = adulti dai 40 anni

50+ = adulti dai 50 anni

Coloro che parteciperanno ai prossimi campi sportivi e hanno un disturbo dello spettro autistico, o soffrono di epilessia, disturbi motori o altre problematiche, devono essere integrati in uno dei gruppi esistenti HM/HA/HF/HS/HY/NH, in base alle proprie caratteristiche e abilità. Se avete dubbi sull'assegnazione del gruppo o sulla scelta del campo, restiamo a vostra disposizione: le opzioni sono molte.

**«Ringraziamo tutte le persone,
le organizzazioni e le aziende che,
in forme diverse, hanno fornito supporto
agli ospiti dei nostri campi sportivi.»**

**«Un grazie di cuore va anche a tutti
coloro che hanno messo a disposizione
materiale fotografico per il nuovo
programma dei corsi.»**

Explications – Spiegazioni

	Aquafit aquafit acquagym		Segeln voile vela
	Ballsport sports de balle giocare a palla		Ski alpin ski alpin debout sci alpino
	Fussball football calcio		Skibob ski alpin assis sci bob
	Hundetrekking randonnée avec chiens passeggiata con cani		Ski nordisch ski nordique debout sci di fondo
	Kampfsport/Judo sport de combat/judo sport da combattimento		Skitouren Excursions à ski Escursioni con gli sci
	Kanu canoë canoa		Snowboard snowboard snowboard
	Klettern escalade arrampicata		Tandem tandem tandem
	Langlaufbob ski nordique assis sci di fondo seduti		Tanzen dancer ballare
	Nordic Walking nordic walking nordic walking		Tennis tennis tennis
	Rad vélo bicicletta		Tier-Trekking randonnée avec animaux trekking con animali
	Rafting/Kajak rafting/kayak rafting/kayak		Turnen/Polysport gymnastique/polysport ginnastica/polisportivo
	Reiten équitation cavalcare		Unihockey unihockey unihockey
	Rollstuhlsport sport en fauteuil roulant sport in sedia a rotelle		Wandern randonnée escursione
	Schlitteln luge slitta		Zirkus cirque circo
	Schneeschuhlaufen raquettes raccetta da veve		Winter Hiver Inverno
	Schwimmen natation nuoto		Sommer Été Estate

Organisations partenaires des camps sportifs PluSport

PluSport s'appuie sur des partenaires dignes de confiance et fidèles. Notre objectif est de maintenir et de compléter efficacement les liens de partenariat dans tous les domaines.

Organizzazioni partner dei campi sportivi PluSport

PluSport si affida a partner fidati e leali. Il nostro obiettivo è quello di mantenere e completare efficacemente le connessioni di partenariato in tutti i settori.

activemotion.ch

Active Motion sport de neige / sport hivernali

alpinisme-handicap.ch

Association alpinisme & handicap

blindspot.ch Blindspot

Association Différences Solidaires

Associazione differenze solidali

ecoledecirque.ch

Ecole de cirque de Lausanne
Scuola di circo di Losanna

ecole-de-danse-attitude.ch

Ecole de danse Attitude Lausanne
Scuola di danza Attitude Losanna

folsaeure.ch

Fondation Offensive Acide Folique Suisse
Fondazione Prevenzione Acido Folico Svizzera

handivoile.ch Swiss Disabled Sailing

hejaheja.ch

Fondation Sport Handicap Lenzerheide
Fondazione Sport Andicap Lenzerheide

hightide.ch Kayak school Hightide

jugendundsport.ch

Jeunesse+Sport / Gioventù+Sport

karate.ch Swiss Karate Federation

Lenk-Simmental Tourismus AG – Lenk-Bergbahnen AG

profussballevent.ch

Pro Fussballevent GmbH

rafroball.ch Association / Associazione Rafroball

sailability.ch Sailability Schweiz / Svizzera

sternschnuppe.ch

Fondation Etoile filante / Fondazione Stella Cadente

veloglauser.ch Velo Glauser Flaach

youthhostel.ch Auberges des Jeunesse Suisses

Bon à savoir

Inscription

Pour pouvoir garantir la sécurité et la prise en charge adéquate des participants dans nos camps, il est obligatoire que nous recevions le formulaire d'inscription correctement et intégralement rempli. Si votre état de santé ou votre condition devait changer après votre inscription, veuillez nous le communiquer immédiatement. Vous trouverez de plus amples informations concernant l'inscription à la page 35.



Prestations

Les informations suivantes sont valables pour tous les camps sportifs décrits dans le présent programme:

Compris

- + Cours de sport
- + Événements sportifs organisés et programme d'encadrement
- + Accompagnement adapté au handicap
- + Les prestations supplémentaires peuvent être consultées dans la description des camps

Non compris

- + Trajet aller-retour au camp
- + Repas en dehors du programme du camp (ex.: goûter)
- + Équipement sportif personnel (location possible, si mentionnée dans l'offre du camp)

Pour des raisons de confort de lecture, le présent document est écrit dans la forme masculine, cette dernière s'appliquant évidemment toujours aux deux genres.

Assurance frais d'annulation

Vous pouvez désormais souscrire auprès de PluSport une assurance frais d'annulation chez Allianz, valable également en cas d'épidémie ou de pandémie. Veuillez également lire nos nouvelles conditions d'annulation à la page 35.

Devenez membre PluSport!

Vous souhaitez profiter d'une réduction de prix réservée aux membres et n'êtes pas actif dans un club PluSport ? Alors demandez sans attendre une affiliation individuelle à PluSport Suisse (CHF 60.-/an). Vous trouverez de plus amples informations à ce sujet sur les pages au milieu du catalogue.

Inclusion – décontracté et sans frontières

Le sport-handicap possède une valeur d'inclusion supérieure à la moyenne – le sport ne connaît pas de frontières. Le sport réunit les gens de tous les âges, de toutes les couches sociales, de toutes les cultures et les personnes avec et sans handicap. Grâce à nos plus de 100 camps dans toute la Suisse, nous sommes visibles et permettons au sport-handicap de jouir d'une reconnaissance publique toujours plus grande. Nous plaçons des bannières devant les logements. De plus, les participants et l'équipe de moniteurs portent des t-shirts PluSport. Cela engage régulièrement des rencontres et des conversations spontanées avec des personnes de passage. Ces échanges permettent une meilleure compréhension entre les différents acteurs et suppriment les obstacles entre personnes avec et sans handicap.

Formation initiale et continue de l'équipe de moniteurs chez PluSport

PluSport est un formateur reconnu pour toutes les personnes actives dans le monde du sport-handicap ou désireuses de le devenir. Nous accordons une grande importance à la formation de notre équipe de moniteurs et au fait qu'ils suivent une formation continue à un rythme régulier.

Promotion de la relève

Comme dans le cas du sport valide, c'est la relève qui assure le succès sur le long terme pour le sport-handicap. Seule une promotion de la relève ciblée, efficace et efficiente permet d'atteindre la continuité dans le sport populaire et le sport de compétition. C'est pourquoi PluSport s'engage à tous les échelons de la relève.

Sport d'élite

PluSport soutient et encourage les enfants, adolescents et adultes en situation de handicap dans le domaine du sport d'élite. Nos athlètes participent à des compétitions nationales et internationales telles que les Jeux paralympiques. Cela inclut la promotion ciblée de la relève. Des synergies avec le sport valide sont recherchées et utilisées autant que possible.



[plusport.ch/fr/inclusion/](https://www.plusport.ch/fr/inclusion/)
[plusport.ch/fr/formation/](https://www.plusport.ch/fr/formation/)
[plusport.ch/fr/sport/promotion-de-la-releve](https://www.plusport.ch/fr/sport/promotion-de-la-releve)
[plusport.ch/fr/sport/sport-delite/](https://www.plusport.ch/fr/sport/sport-delite/)

Buono a sapersi

Iscrizione

Per garantire la sicurezza e un'adeguata assistenza ai partecipanti dei nostri campi, è indispensabile che il formulario d'iscrizione sia correttamente compilato in ogni sua parte. Se il vostro stato di salute o la vostra situazione dovessero cambiare dopo la vostra iscrizione, vi preghiamo di comunicarcelo tempestivamente. Trovate ulteriori informazioni importanti per l'iscrizione a pagina 36.



Servizi

Per tutti i campi inseriti in questo programma si applicano le seguenti condizioni:

Servizi inclusi

- + Lezioni e accompagnamento all'attività sportiva
- + Programma organizzato con attività sportive e parallele
- + Assistenza specifica per la disabilità
- + Ulteriori servizi sono specificati nel dettaglio nelle descrizioni

Servizi non inclusi

- + Viaggio di andata e ritorno per raggiungere il campo
- + Vitto oltre a quanto stabilito per il campo (es. spuntino tra i pasti)
- + Attrezzatura sportiva personale (Possibilità di noleggiare, solo se il campo lo propone)

Per rendere il testo più scorrevole viene utilizzata solo la forma maschile che comprende entrambi i generi.

Assicurazione per le spese di annullamento

Ora da PluSport è possibile stipulare un'assicurazione per le spese di annullamento, valida anche in caso di epidemia o pandemia. Vi invitiamo a prendere nota anche delle nostre nuove condizioni di annullamento a pagina 36.

Diventate soci PluSport!

Desiderate approfittare del prezzo ridotto per i soci e al momento non siete attivi in nessun gruppo PluSport? Allora effettuate già oggi l'adesione individuale a PluSport Svizzera (CHF 60.-/anno). Ulteriori informazioni in merito sono disponibili a metà del catalogo.

Inclusione – informale e senza confini

Lo sport per persone con disabilità ha uno straordinario valore di integrazione – lo sport non ha confini. Lo sport unisce persone di tutte le età, di tutti i ceti sociali, di tutte le culture, e le persone con e senza disabilità. Attraverso i nostri oltre 100 campi in tutta la Svizzera siamo visibili e facciamo conoscere sempre più lo sport per persone con disabilità. Davanti agli alloggi posizioniamo delle bandiere, mentre i partecipanti e il team di monitori si presentano con le t-shirt di PluSport. In questo modo nascono sempre incontri e colloqui spontanei con persone interessate, contribuendo a migliorare la comprensione reciproca e ad abbattere le barriere tra persone con e senza disabilità.

Formazione base e continua del team monitori PluSport

PluSport è un ente formatore riconosciuto per tutti coloro che operano o intendono operare nel mondo dello sport adattato alla disabilità. Attribuiamo grande importanza al fatto che il nostro team di monitori sia adeguatamente formato e continui a perfezionarsi regolarmente.

Promozione delle giovani leve

Come nello sport tradizionale, anche lo sport per persone con disabilità continua a vivere grazie alle giovani leve. Solo grazie alla promozione mirata, funzionale ed efficace verso i giovani è possibile assicurare continuità nello sport di massa e di competizione. Per questo PluSport si impegna a tutti i livelli per le giovani leve.

Sport di alto livello

PluSport aiuta a promuovere bambini, giovani e adulti con disabilità nello sport di alto livello. I nostri atleti partecipano a competizioni nazionali e internazionali come le Paralimpiadi. Ciò implica una promozione mirata delle giovani leve. Per quanto possibile, cerchiamo di instaurare sinergie con lo sport tradizionale.



[plusport.ch/it/inclusione/](https://www.plusport.ch/it/inclusione/)
[plusport.ch/it/formazione/](https://www.plusport.ch/it/formazione/)
[plusport.ch/fr/sport/promotion-de-la-releve/](https://www.plusport.ch/fr/sport/promotion-de-la-releve/)
[plusport.ch/fr/sport/sport-delite/](https://www.plusport.ch/fr/sport/sport-delite/)



Clubs sportifs / Gruppi sportivi

Les camps sportifs ont une importance énorme pour moi. J'ai beaucoup de plaisir à rencontrer de nouvelles personnes et à me faire de nouveaux amis. Les activités communes, y compris le soir, sont tout simplement formidables ! Il y a toujours quelque chose de passionnant à faire, aussi bien pendant la journée que le soir. J'apprécie particulièrement le fait que l'on reçoive le soutien dont on a besoin. C'est pourquoi je me réjouis chaque année de passer quelques semaines dans les camps.

La fréquentation des clubs sportifs est pour moi une expérience merveilleuse. C'est un plaisir de rencontrer mes camarades et de nouer de nouvelles amitiés. La pratique du sport en groupe, les échanges et aussi les moments de convivialité sont tout simplement géniaux.

Michèle Sophia Mettauer

I campi sportivi sono molto importanti per me. Mi fa molto piacere conoscere nuove persone e fare nuove amicizie. Le attività in compagnia, anche la sera, sono semplicemente fantastiche! C'è sempre qualcosa di emozionante da fare, sia di giorno che di sera. Apprezzo particolarmente il fatto che nei campi si riceva il sostegno di cui si ha bisogno. È per questo che ogni anno non vedo l'ora di trascorrere le settimane nei campi.

Frequentare i club sportivi è un'esperienza meravigliosa per me. È bello incontrare i miei compagni e fare nuove amicizie. Fare sport insieme, lo scambio e i momenti conviviali sono semplicemente fantastici.

Michèle Sophia Mettauer



GOMS.

La patrie du ski de fond.



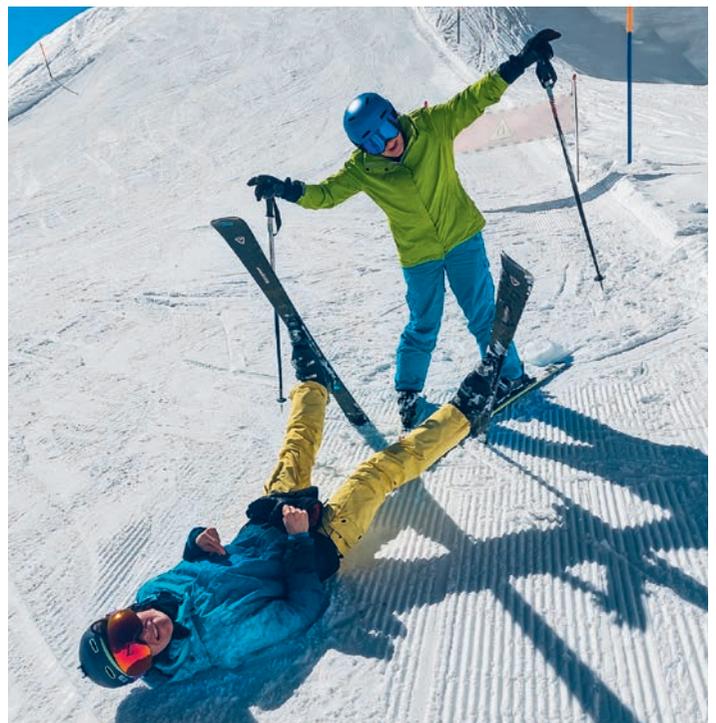
WWW.LOIPE-GOMS.CH

LE SKI DE FOND SANS BARRIÈRES À LA VALLÉE DE CONCHES

Vous trouverez toutes les informations de la piste de ski de fond sans barrières sur www.goms.ch/accessibilite.

À bientôt aux cours d'hiver à la vallée de Conches.

NORDISCHES ZENTRUM GOMS +41 27 974 12 22 kontakt@nordischeszentrum-goms.ch



113 Participants: de 16 à 60 ans
max. 15 personnes



Viens rider les Portes du Soleil
→ Du 29 janvier au 3 février 2024

Nous te proposons une semaine de ski dans le magnifique domaine des Portes du Soleil. Tu pourras te recharger en bonnes énergies et apprendre de nouvelles techniques de ski ou de snowboard.

Nos prestations

- + Sport: ski alpin, snowboard
- + Hébergement en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète
- + Abonnement remontées mécaniques

Conditions

- + Tous niveaux
- + Bonne condition physique
- + Une certaine autonomie dans la vie courante

Hébergement

Hôtel Les Portes du Soleil, Les Crosets VS

Responsable du camp

Pascal Boisset pascal@rando-valais.ch

Prix du camp

CHF 830.- Membres PluSport
CHF 880.- Autres

Délai d'inscription

29 novembre 2023

Plusport Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Andicap Svizzera

**FIS Para Alpine
World Cup Veysonnaz 2024**

22 janvier – Slalom géant

23 janvier – Slalom géant

24 janvier – Slalom

25 janvier – Slalom

Photo: Marcus Hartmann

Sponsors



105

Partecipanti: dai 10 ai 17 anni
max. 12 persone / Posti per sedia a rotelle limitati



HM + HA + HF + HS + NH

Settimana bianca ad Airolo

→ Dal 11 al 17 febbraio 2024

Settimana bianca all'insegna del gioco e del divertimento durante la pratica dello sci in una regione sciistica particolarmente adatta per bambini e ragazzi.

Nostri servizi

- + Sport: sci alpino, sci bob e snowboard
- + Alloggi per gruppi con camere a più letti
- + Pensione completa
- + Skipass

Condizioni

- + Tutti i livelli
- + Buona condizione fisica e di salute

Alloggio

Casa al Mulino, Airolo TI

Responsabile del campo

Damiano Zemp, 079 625 90 36

Costo del campo

- CHF 700.- Soci di PluSport
- CHF 750.- Altri
- CHF 100.- Noleggio sci bob (previa prenotazione)

Termine d'iscrizione

11 dicembre 2023

145

Participants: dès 12 ans
max. 15 personnes / places en fauteuil roulant limitées



HM+ TA + HP + HS + HY + SH

Danse et écoute corporelle. Inclusif!

→ Du 12 au 17 février 2024

Découverte de différents styles de danse, comme le modern jazz, le contemporain ou la danse latino. Tu pourras laisser vivre ton corps au son de la musique, exprimer ta créativité et expérimenter des chorégraphies avec toute la troupe. Que tu sois passionné de danse ou que tu aies simplement l'envie de bouger en musique, viens danser avec nous !

Nos présentations

- + Activités de danse, éveil corporel
- + Hébergement de groupe en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Tous niveaux
- + Etat de santé stable, être capable de s'intégrer dans un camp

Hébergement

- + Fondation Le Camp, Vaumarcus NE

Responsable du camp

Morgane Guillaume, 076 779 34 97

Prix du camp

- CHF 550.- Adultes, Membres PluSport
- CHF 600.- Adultes, Autres

Délai d'inscription

12 décembre 2023

124 Participants: dès 16 ans
max. 10 personnes / places en fauteuil roulant limitées



139 Participants: dès 18 ans
max. 20 personnes



Retour aux Sources ! → Du 3 au 8 mars 2024

Ce camp vous convie à Champéry, face aux majestueuses Dents du Midi. Ski assis, tandem ou dual, et ski debout pour dévaler avec bonheur les pistes variées du domaine. Tout est réuni pour passer une semaine dans un sublime cadre naturel.

Nos prestations

- + Sport: ski alpin debout ou assis
- + Dualski piloté, assis autonome, tandemflex
- + En cas de mauvais temps: sports en salle
- + Hébergement adapté en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète
- + Abonnement remontées mécaniques

Conditions

- + Etat de santé stable
- + Bonne endurance – journées complètes de ski
- + Location d'équipement de sports d'hiver possible
- + Fauteuils roulants manuels

Hébergement

Hôtel Le Palladium, Champéry VS

Responsable du camp

Pierre-Antoine Arnet, pierrot@magp.ch

Prix du camp

CHF 1050.– Membres PluSport
CHF 1100.– Autres
CHF 100.– Location d'un dual ou mono / tandem (à commander)

Délai d'inscription

3 janvier 2024

Ski, sport et fun à Leysin! → Du 16 au 23 mars 2024

Viens à Leysin rejoindre notre super équipe!
On fait du ski et du sport en salle, on va à la piscine et bien plus encore. Tout ça, avec le soleil, la neige et le sourire aux lèvres!

Nos prestations

- + Sport: ski alpin debout ou assis (piloté), sports en salle, piscine
- + Hébergement en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète
- + Abonnement remontées mécaniques

Conditions

- + Tous niveaux, bonne condition physique
- + Etat de santé stable, en chaise roulante: facilité de transfert
- + Une certaine autonomie dans la vie courante

Hébergement

Hotel Central Résidence, Leysin VD

Responsable du camp

Nadège Vernier, nadegete@hotmail.com

Prix du camp

CHF 850.– Membres PluSport
CHF 900.– Autres
CHF 100.– Locations d'un dual ou mono / tandem (à commander)

Délai d'inscription

16 janvier 2024





A Couvet, au cœur du Val-de-Travers, un hébergement adapté à tous!

- Chambres spacieuses
- Salles de bain équipées
- Ascenseur
- Infrastructures sportives sur place
- Proche de la nature
- Transports publics
- Mines d'asphalte à 1.5 km avec de nombreuses activités intérieures et extérieures accessibles aux personnes à mobilité réduite
- Toute la magie du Val-de-Travers



Infos et réservations

Lodge espaceVAL _ Clos-Pury 15 _ 2108 Couvet/Val-de-Travers
T 032 864 90 68 _ lodge@espaceval.ch _ espaceval.ch/hebergement



SANS SOUCI.

VACANCES SANS OBSTACLES DANS 24 AUBERGES DE JEUNESSE SUISSES



Découvrez nos auberges sans obstacles



SPORT
Vous êtes la Loterie Romande

LOTERIE ROMANDE

JOUER, C'EST AUSSI SOUTENIR.
GRÂCE À VOUS, EN 2023, LA LOTERIE ROMANDE DISTRIBUE 243,4 MILLIONS DE FRANCS À L'ACTION SOCIALE, AU SPORT, À LA CULTURE ET À L'ENVIRONNEMENT.

Retrouvez tous les bénéficiaires



076

Participants: de 12 à 25 ans
max. 15 personnes



HM + TA + HP + HS + HY + SH

Du cirque à Lausanne

→ Du 1er au 6 avril 2024

Toute une semaine pour goûter aux arts du cirque et se lancer de jolis défis: jonglerie, équilibre, acrobatie, trapèze, tissu, trampoline ... Des talents vont se révéler dans cet univers magique. Ce camp intégratif se clôture bien sûr par un spectacle!

Nos prestations

- + Arts du cirque
- + Spectacle
- + Hébergement de groupe en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Tous niveaux
- + État de santé stable et une certaine autonomie
- + Pouvoir s'intégrer dans un groupe
- + Etre actif

Hébergement

Auberge de Jeunesse Jeunotel, Lausanne VD

Responsable du camp

Muriel Adenot, abmumu@gmail.com

Prix du camp

CHF 610.- Membre PluSport
CHF 660.- Autres

Délai d'inscription

1er février 2024

004

Participants: dès 16 ans
max. 15 personnes / places en fauteuil roulant limitées

HM + TA + HP + HS
+ HY + SH

Bouge avec nous! Inclusif!

→ Du 09 au 12 mai 2024

Des activités sportives et ludiques, une chasse aux trésors et d'autres surprises t'attendent pour ce magnifique week-end de l'Ascension. Le tout dans un cadre d'exception, alors quoi de mieux pour se retrouver ?

Nos prestations

- + Sports en salle et en extérieur, balades et animations
- + Hébergement en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Tous niveaux
- + Etre à l'aise dans la vie de groupe

Hébergement

Centre Marcel Barbey, Le Lieu – Vallée de Joux VD

Responsable du camp

Pascal Boisset, pascal@rando-valais.ch

Prix du camp

CHF 420.- Membres PluSport
CHF 470.- Autres

Délai d'inscription

9 mars 2024

040 Participants: de 8 à 20 ans
max 10 personnes



053 Participants: de 20 à 80 ans
max. 15 personnes



Camp de football inclusif à Crissier → Du 1er au 5 juillet 2024

Nous te proposons de rejoindre sur le terrain d'autres jeunes footballeurs et footballeuses. En plus des jeux et des divertissements, les formateurs expérimentés mettent beaucoup d'importance sur les valeurs de fairplay: tolérance, équité et respect.

Nos prestations

- + Sport: football en extérieur, entraînements et tournois
- + Logement en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Bonne condition physique
- + Autonomie dans la vie quotidienne
- + Capacité de respecter des consignes et un esprit de groupe
- + Handicap mental et/ou physique léger

Hébergement

Auberge de Jeunesse Jeunotel, Lausanne VD

Responsable du camp

PluSport Antenne romande, antenne@plusport.ch

Prix du camp

CHF 550.- Membres PluSport
CHF 600.- Autres

Délai d'inscription

1er mai 2024

Ce camp est en partenariat avec Pro Fussballevent qui met à disposition matériel et encadrement sportif

Itinéraires en tandem dans le Jura → Du 7 au 13 juillet 2024

Partons à la découverte des crêtes et des beaux paysages du Jura! Nous roulerons à travers les pâturages et les forêts des Franches-Montagnes et arpenterons la Vallée du Doubs. Es-tu prêt à passer plusieurs heures par jour sur le vélo? Alors envoie-nous vite ton inscription!

Nos prestations

- + Sport: vélo tandem
- + Hôtel en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Tous niveaux
- + Bonne condition physique pour pouvoir rouler en tandem plusieurs heures par jour
- + Un bon entraînement est recommandé

Hébergement

Hôtel Jura Sport & Spa Resort, Saignelégier

Responsable du camp

Kaspar Kundert
Avant le camp: Urs Riediker, 079 697 16 82

Prix du camp

CHF 960.- Membres PluSport
CHF1010.- Autres
CHF 150.- Location tandem PS-membres, CHF 200.- autres*
CHF 240.- supplément chambre individuelle
* (sur demande)

Délai d'inscription

7 mai 2024



093

Participants: dès 14 ans
max. 20 personnes / places en fauteuil roulant limitées



HM + TA + HP + HS + HY

Karaté, Qi Gong et autodéfense

→ Du 10 au 13 juillet 2024

Pratique quotidienne de karaté et relaxation par des exercices de Qi Gong. En autodéfense, nous apprenons à nous comporter dans des situations dangereuses. L'entraînement est diversifié par différents jeux et par la découverte d'autres arts martiaux. Programme d'accompagnement: excursions, jeux et autres activités.

Nos prestations

- + Sports: karaté, Qi Gong, autodéfense, excursions
- + Hébergement en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Tous niveaux
- + État de santé stable
- + Etre autonome dans la vie quotidienne
- + Si possible se procurer un kimono de karaté

Hébergement

Maison des Sports, Villars VD

Responsable du camp

Selma Grimaldi, grimaldi@plusport.ch

Prix du camp

CHF 420.- Membres PluSport
CHF 470.- Autres

Délai d'inscription

10 mai 2024

065

Participants: dès 14 ans
max. 12 personnes / places en fauteuil roulant limitées



HM + TA + HP + HS + HY + SH

Joies nautiques sur le Léman

→ Du 13 au 18 juillet 2024

Une semaine sur l'eau, dans la magnifique baie de Prangins, quoi de mieux pour se ressourcer! Pour les adeptes de voile ou pour ceux qui désirent découvrir ce sport nautique, la bonne ambiance est garantie. Et si la météo fait ses caprices, pas de problème: d'autres activités sur le thème du lac seront proposées.

Nos prestations

- + Sport: voile
- + Hébergement adapté en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Tous niveaux
- + Aimer l'eau
- + Avoir envie de grand air et d'évasion
- + Etre discipliné

Hébergement

Colonie de Genolier, Genolier VD

Responsable du camp

Claude-Alain Loretan, loretan.claudius@gmail.com

Prix du camp

CHF 680.- Membres PluSport
CHF 730.- Autres

Délai d'inscription

13 mai 2024

Ce camp est un partenariat avec Swiss Disabled Sailing qui met à disposition bateaux et encadrement sur l'eau.

010 Partecipanti: da 18 anni
max. 24 persone



064 Participants : de 12 à 20 ans
Max. 12 personnes, places en fauteuil roulant limitées



Calcio Campionato Europeo 2024 → Dal 14 al 21 luglio 2024

Germania, Francia, Italia e la Svizzera lottano per il titolo europeo 2024 a Kreuzlingen. Durante il campo, ci saranno allenamenti tecnici quotidiani e partite di qualificazione. La finale si svolgerà sabato. Chi vincerà la coppa?

Nostrì servizi

- + Sport: calcio
- + Alloggio in camere doppie
- + Pensione completa

Condizioni

- + Tutti i livelli
- + Stato di salute stabile
- + Una certa autonomia nella vita quotidiana

Alloggio

Bodensee-Arena, Kreuzlingen TG

Responsabile del campo

Luigi Ponte, 079 217 90 81

Costo del campo

CHF 680.- Soci PluSport
CHF 730.- Altri

Termine d'iscrizione

14 maggio 2024

Découvre la voile sur le lac de Neuchâtel ! → Du 21 au 26 juillet 2024

Passes une semaine d'été sur l'eau et découvre le lac de Neuchâtel avec les voiliers de Sailability. Nous te transmettrons nos connaissances sur ce sport attrayant et naviguerons ensemble. Viens vivre de belles aventures de voile!

Prestations

- + Sport : voile
- + Logement en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Tous niveaux
- + Pouvoir être en position assise sans moyens auxiliaires
- + Aimer l'eau
- + Être discipliné et s'adapter à la vie de groupe
- + Une certaine autonomie dans la vie de tous les jours

Hébergement

Fondation Le Camp, Vaumarcus NE

Responsable du camp

Rouven Steinemann, rouven.steinemann@gmail.com

Prix du camp

CHF 1100.- Membres PluSport
CHF 1150.- Autres

Délai d'inscription

21 mai 2024



069

Participants: de 12 à 30 ans
max. 12 personnes



HM + TA + HP + HY + SH

046

Participants: de 16 à 30 ans
max. 15 personnes



HM + TA + HP + SH

A la rencontre des chevaux et des poneys

→ Du 21 au 27 juillet 2024

Rejoins-nous pour vivre plein d'expériences enrichissantes ! Tu pourras préparer et soigner les chevaux, guider les poneys sur un parcours, t'initier à la voltige, faire une balade à cheval en forêt ou tout simplement te promener en roulotte.

Nos prestations

- + Sport: équitation, équitricité, randonnée
- + Animations
- + Logement en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Aimer la nature et les animaux
- + Etre autonome pour la marche
- + Etre à l'aise dans la vie de groupe

Hébergement

Auberge La Pierre à Catillon, Moléson-Village FR

Responsable du camp

Pascal Boisset, pascal@rando-valais.ch

Prix du camp

CHF 750.- Membres PluSport
CHF 800.- Autres

Délai d'inscription

21 mai 2024

Montagne et escalade sur le Haut-Plateau

→ Du 28 juillet au 3 août 2024

Pour les amoureux de la montagne, voici une jolie occasion pour s'initier à l'escalade en toute sécurité ! De belles balades et plein d'autres activités t'attendent dans la magnifique région de Montana.

Nos prestations

- + Sport: escalade, randonnée
- + Animations
- + Logement en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Tous niveaux
- + Etre autonome pour la marche (ou aide limitée)
- + Etre à l'aise dans la vie de groupe

Hébergement

Auberge de Jeunesse, Crans-Montana VS

Responsable du camp

Pascal Boisset, pascal@rando-valais.ch

Prix du camp

CHF 870.- Membres PluSport
CHF 920.- Autres

Délai d'inscription

28 mai 2024

Ce camp est un partenariat avec Différences Solidaires qui met à disposition matériel et encadrement spécifiques.

043 Participants: dès 8 ans
max. 26 personnes / places en fauteuil roulant limitées



 HM + TA + HP + HS + HY + SH

073 Participants: de 14 à 60 ans
max. 12 personnes



  HM + TA + HY + SH

Pratique de Rafroball → Du 4 au 10 août 2024

Camp intégratif pour joueurs qui pratiquent régulièrement le Rafroball. Entraînements quotidiens où l'on aborde les fondamentaux du sport, les techniques de jeu et schémas de base du Rafroball. Un tournoi se dispute à la fin de la semaine. Des activités annexes sont également au programme. Chacun y trouve sa place et son rythme.

Nos prestations

- + Sport: Rafroball, une journée à l'extérieur
- + Hébergement en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Pratiquer le Rafroball dans une équipe ou être licencié
- + Etre à l'aise dans un grand groupe
- + Inscriptions prises par ordre d'arrivée et selon quota du type de handicap

Hébergement

Centre national de sport, Macolin BE

Responsable du camp

Loryne Clivaz, loryne.clivaz@yahoo.com

Prix du camp

CHF 690.- Enfants en dessous de 16 ans, membres PluSport
CHF 740.- Enfants en dessous de 16 ans, autres
CHF 750.- Dès 16 ans et adultes, membres PluSport
CHF 800.- Dès 16 ans et adultes, autres

Délai d'inscription

4 juin 2024

Le camp Rafroball est un partenariat entre PluSport et l'Association Rafroball.

En route avec les animaux dans le Jura → Du 10 au 17 août 2024

Cet été, nous découvrons le Jura en compagnie d'adorables amis à 4 pattes. Randonnées avec les alpagas, rencontres avec les moutons, les poules, les lapins et les chiens. Découverte du monde des abeilles, jeux, balades et baignades au lac.

Nos présentations

- + Sport: randonnée, natation
- + Logement en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Bonne condition physique pour marcher min 2 heures par jour

Hébergement

Colonie Bellevue, Mauborget VD

Responsable du camp

Maria Lopez, perrin.maria@gmail.com

Prix du camp

CHF 690.- Membres PluSport
CHF 740.- Autres

Délai d'inscription

10 juin 2024



013

Participants: dès 15 ans
max. 20 personnes / places en fauteuil roulant limitées



HM + TA + HP +
HS + HY

006

Participants: dès 14 ans
max. 15 personnes



HM+ TA + HP + HS +
HY + SH

La nature à l'état pur – Multisport en Valais → Du 14 au 18 octobre 2024

Nous te proposons de vivre de belles expériences au cœur du Valais et en pleine nature, en pratiquant différentes disciplines sportives. Rejoins-nous pour vivre de chouettes moments de partage, de rigolades et faire de belles rencontres.

Nos prestations

- + Sport: jeux collectifs, randonnée, escalade, vélo, cimgo et des surprises!
- + Hébergement adapté en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Tous niveaux
- + Une certaine autonomie dans la vie quotidienne et les déplacements
- + Pour handicap physique, léger à moyen uniquement
- + Etre capable de s'intégrer dans un groupe

Hébergement

Logement de vacances adapté, Vétroz VS

Responsable du camp

PluSport Antenne romande

Prix du camp

CHF 560.- Membres PluSport
CHF 610.- Autres

Délai d'inscription

14 août 2024

Pour ce camp, Différences Solidaires met à disposition des activités et des équipements de sport.

Jeux aquatiques et multisport à Couvet → Du 21 au 26 octobre 2024

Tu aimes l'eau et la nature ? Ce camp est fait pour toi ! Au programme, sport en salle et en piscine au centre sportif, balades dans le beau Val-de-Travers. Et sans oublier les soirées animées, tu ne vas pas t'ennuyer ! Viens partager de bons moments dans une ambiance détendue et amicale !

Nos prestations

- + Sport: activités variées en salle, en piscine et en plein-air
- + Hébergement en chambres à plusieurs lits
- + Pension complète

Conditions

- + Etat de santé stable
- + Pouvoir marcher sans aide (ou aide limitée)
- + Etre à l'aise dans la vie de groupe
- + Une certaine autonomie dans la vie quotidienne

Hébergement

EspaceVAL, Couvet NE

Responsable du camp

Muriel Adenot, abmumu@gmail.com

Prix du camp

CHF 630.- Membres PluSport
CHF 680.- Autres

Délai d'inscription

21 août 2024

Centre d'entraînement ski alpin en Suisse romande

Marina Praz-Wicki est responsable du centre d'entraînement ouest PluSport pour les athlètes de la relève en ski alpin.

Ancienne athlète de haut niveau, directrice de sa propre école de ski à Siviez pendant plus de 20 ans et membre de l'équipe de formation PluSport, Marina a pendant toutes ces années accumulé une énorme expérience, également dans le domaine du ski adapté pour des personnes avec handicap physique.



Grâce à ses compétences, sa motivation et son réseau, elle a réussi en l'espace de trois saisons à développer un groupe de skieurs motivés pour la compétition et mettre en place un cours destiné aux jeunes enfants débutants. Actuellement 17 athlètes de Suisse romande participent à ces entraînements, dont certains d'entre eux aux Swiss Disabled Cup organisées dans toute la Suisse.

Tu as un handicap physique ou visuel et tu désires t'entraîner régulièrement ? Alors contacte Marina marinapwi@gmail.com. Elle te conseillera volontiers sur les possibilités les mieux adaptées pour toi.

www.plusport.ch/entraitements-ski





Participants: enfants et adolescents



Entraînements de ski alpin

→ De décembre 2023 à mars 2024

Tu as un handicap physique ou visuel mais tu aimes le ski et souhaiterais dévaler les pistes avec un groupe de passionnés comme toi? Tu peaufines ta technique de ski et aimerais être soutenu par une équipe motivée? Tu as envie de faire tes premières expériences en compétition? Alors c'est toi que nous recherchons! Les entraînements ont lieu le samedi et parfois tout le weekend également.

Nos prestations

- + Sport: ski alpin debout et assis
- + Structure professionnelle d'entraînement, y c. abo de ski

Non-inclus

- + Arrivée / départ individuels, boissons et repas de midi

Exigences

- + Ski autonome
- + Participation régulière
- + participation à la Swiss Disabled Cup souhaitée

Lieux des entraînements

Suisse orientale: Région Toggenburg, Wildhaus
Oberland bernois: Région de la Jungfrau, Diemtigtal
Suisse centrale: Sörenberg
Suisse Romande: Valais, Nendaz, Veysonnaz

Responsable du cours

Suisse orientale: Billie Stump, Oberland bernois: Olivia Storey;
Suisse centrale: Pascal Achermann; Suisse Romande: Marina Praz-Wicki

Prix du cours

Prix du cours indiqué sur le site web.
Adhésion individuelle chez PluSport Suisse ou adhésion à un club PluSport

Renseignements & Inscription

www.plusport.ch/entraînements-ski



Participants: enfants et adolescents



Week-ends Para Snowboard

→ De décembre 2023 à mars 2024

PluSport organise quatre week-ends Para Snowboard l'hiver prochain. Tu es intéressé(e)? Alors inscris-toi via le formulaire d'inscription en ligne. L'équipe de snowboard de PluSport se réjouit de dévaler les pistes avec toi.

Nos prestations

- + Sport: snowboard
- + Structure professionnelle d'entraînement, y c. abo de ski
- + Hébergement et petit-déjeuner (2 nuits)

Non-inclus

- + Arrivée / départ individuels, boissons et repas de midi
- + Matériel de snowboard individuel

Exigences

- + Glisser de façon autonome
 - + Sportivement actif / ve
- Lieux et dates des entraînements (arrivée le vendredi soir)
Les dates et lieux seront publiés sur le site web partir d'octobre 2023. Voir le lien ou le code QR ci-dessous.

Responsable du cours

Anja Vaes, 079 307 05 83, anja.nicole@hotmail.com

Prix du cours

CHF 200.- par week-end
Adhésion individuelle chez PluSport Suisse ou adhésion à un club PluSport

Renseignements & Inscription

www.plusport.ch/weekends-snowboard



Participants: enfants et adolescents

Participants: adolescents et adultes



Entraînements de natation

→ De janvier à décembre 2024

Les bassins de natation sont ta deuxième maison? Tu souhaites faire du sport avec d'autres passionnés et être soutenu par une équipe motivée? Tu peux t'imaginer disputer un jour une compétition de natation et te mesurer à d'autres nageurs? Alors nous t'attendons!

Nos prestations

- + Sport: natation
- + Entraînements professionnels

Non-inclus

- + Arrivée / départ individuels, boissons et repas de midi

Exigences

- + Connaissances de la natation

Lieux des entraînements

Bâle: Hallenbad St.Jakob et Allschwil
 Berne: Therapiebad Stiftung Rossfeld
 Uster: Hallenbad Buchholz

Responsable du cours

Bâle: Ana Maria Polo Pallares, 079 284 18 74, plusport@posteo.de
 Berne: Amin Jaza, 079 488 97 53, amin.jaza@gmail.com
 Uster: Sven Schiess, 078 625 62 30, sven.schiess@scuw.ch

Prix du cours

Affiliation individuelle à PluSport Suisse ou affiliation à un club PluSport. Bâle: contribution supplémentaire à verser au club «Schwimmverein beider Basel». Uster: entrée à la piscine à payer en sus

Renseignements & Inscription

www.plusport.ch/entraitements-natation



Entraînements de cyclisme

→ De janvier à décembre 2024

Tu aimes faire du vélo et tu souhaites améliorer ta technique avec un groupe de passionnés? Tu souhaites t'améliorer et être soutenu dans ta progression par une équipe motivée? Alors rejoins-nous! Une équipe d'entraîneurs diplômés te soutiendra lors d'entraînements réguliers au vélodrome et sur la route.

Nos prestations

- + Sport: vélo de course, tandem
- + Entraînements professionnels
- + Aide à la recherche de pilotes tandem

Non-inclus

- + Arrivée / départ individuels, boissons et repas de midi

Exigences

- + Rouler de façon autonome
- + Actif / ve sur le plan sportif

Lieux des entraînements

Hiver: Entraînement au Tissot Velodrome de Granges SO
 Été: entraînements sur route selon annonce

Responsable du cours

Daniel Hirs, 076 421 76 87, hirs@plusport.ch

Prix du cours

Adhésion individuelle chez PluSport Suisse ou adhésion à un club PluSport

Renseignements & Inscription

www.plusport.ch/entraitements-cyclisme





Participants: enfants, adolescents et adults



HP + HS

Entraînements d'athlétisme

→ De janvier à décembre 2024

Tu aimes courir, sprinter et lancer? Tu souhaites t'améliorer et être soutenu dans ta progression par une équipe motivée? Tu as envie de te mesurer aux autres? Alors nous t'attendons! Sur différents lieux, une équipe de moniteurs et d'entraîneurs diplômés te soutiendra lors d'entraînements mensuels et sur des week-ends. PluSport organise aussi des entraînements de découverte spécialement destinés pour les enfants, les jeunes et les adults présentant un handicap physique ou visuel..

Nos prestations

- + Sport: athlétisme; sprint, moyenne et longue distance, saut en longueur, lancer du javelot, lancer du poids
- + Entraînements professionnels

Non-inclus

- + Arrivée / départ individuels, boissons et repas de midi

Exigences

- + Adapté à tous les niveaux, y compris pour les débutants
- + Actif sur le plan sportif

Lieux des entraînement

Dans toute la Suisse

Prix du cours

Adhésion individuelle chez PluSport Suisse ou adhésion à une club PluSport

Renseignements & inscription

www.plusport.ch/entraînements-athletisme



Participants: adults



HS

Cécifoot

→ De janvier à décembre 2024

Le football 5-a-side est une discipline sportive pour les personnes avec un handicap visuel. Il se joue avec un ballon à sonnette qui permet aux sportifs de s'orienter. As-tu envie de pratiquer ce sport d'équipe passionnant? Alors rejoins-nous! Lors des entraînements hebdomadaires, tu seras assisté par des entraîneurs qualifiés afin d'affiner ta technique et d'acquérir de l'expérience en match.

Nos prestations

- + Sport: cécifoot
- + Entraînements professionnels

Non-inclus

- + Arrivée / départ individuels, boissons et repas de midi

Exigences

- + Actif / ve sur le plan sportif
- + Malvoyant ou aveugle

Lieux de entraînements

Lundi soir à Macolin
Vendredi soir à Baar

Responsable du cours

Angelo DiMicco, 079 337 26 19, angelo.dimicco@bluewin.ch

Prix du cours

Adhésion individuelle chez PluSport Suisse ou adhésion à un club PluSport.

Renseignements & inscription

en continu
www.plusport.ch/cecifoot





Je m'inscris aux camps sportifs suivants en 2024

No: Lieu: Date:

No: Lieu: Date:

No: Lieu: Date:

Les quatre pages du formulaire d'inscription doivent être remplies de manière complète et conforme à la vérité, en caractères d'imprimerie et signées. Les inscriptions incomplètes ou non signées ne seront pas prises en considération.

Données personnelles

Sexe: féminin masculin

Nom: Prénom:

Rue: NPA/lieu:

Situation résidentielle: seul/e famille institution

Date de naissance:

Tél. privé: Tél. mobile: Tél. institution:

Tél. prof.: e-mail:

Nom de la personne de référence et/ou institution:

Adresse de correspondance:

Adresse de facturation:

Contacts en cas d'urgence:

Personne de contact atteignable durant le camp et pouvant venir chercher le participant si nécessaire (obligatoire):

1.) Nom: Prénom: N° de tél.:

Adresse:

Relation avec le participant (parents, sœur, frère, proche aidant etc.):

2.) Nom: Prénom: N° de tél.:

Adresse:

Relation avec le participant (parents, sœur, frère, proche aidant, etc.):

Caisse-maladie: Numéro d'assurance:

Assurance accidents: Numéro d'assurance:

Médecin: N° de tél.:

Type de handicap

sans handicap

Handicap mental léger moyen profond trisomie 21

Trouble de l'apprentissage détails:

Autisme léger moyen profond

Handicap psychique détails:

Handicap physique IMC hémiplégié diplégie spasticité

spina bifida paralysie tétraplégie paraplégie

amputation, où: polio fauteuil roulant
 fauteuil roulant électrique j'emmène le fauteuil roulant électrique au camp
Handicap de l'ouïe surdité surdité partielle appareil acoustique
 → forme de communication possible:
Handicap de la vue cécité
 cécité partielle → genre de handicap de la vue:
 → moyen auxiliaire au camp: chien canne
 → communication: braille abrégé intégral
 écriture en noir e-mail

Autres**Communication**

intelligibilité difficile inintelligible muet/e
 moyen auxiliaire de communication (veuillez indiquer):
 Comprenez-vous les informations verbales? oui non

Maladies / troubles

Dernier vaccin contre le tétanos → date:
 Épilepsie → dernière crise: → symptômes avant / après la crise:
 Diabète type I (injections d'insuline) type II (médicaments)
 Malformation cardiaque → Détails:
 TDA / TDAH → Détails:
 Trouble de la perception → Détails:
 Allergies → Détails:
 Asthme → Détails:
 Autres maladies/troubles → Détails:

Médicaments (y c. les produits naturels) à la date d'inscription

pas de médicaments médication régulière
 médicament administré par le moniteur ou sous son contrôle absorption, application autonome, indiquer ci-dessous

Nom du médicament / médication d'urgence (quelle raison?). Veuillez énumérer.

Le participant ou son représentant légal assume la responsabilité de la possible administration des médicaments par des non-professionnels.

En complément à la documentation relative au camp, le participant reçoit le formulaire «**Liste de médicaments**» contenant les informations les plus récentes (médicaments, dosage, horaires d'administration, médicaments de substitution, indications importantes du médecin, procédures d'urgence, etc.). Ce formulaire dûment rempli doit **obligatoirement** être emporté au camp.

Les informations pertinentes relatives aux changements éventuels de l'état de santé, de la médication et de l'encadrement survenus avant le camp doivent être communiquées à PluSport au plus tard deux semaines avant le début du camp.

Besoin d'aide durant le camp**Remarques / type d'aide**Repas oui non partiellementMobilité à domicile oui non partiellementMobilité à l'extérieur oui non partiellementS'habiller, se déshabiller oui non partiellementSe doucher oui non partiellementchaise de douche oui non j'emmène ma chaiseSe laver / se brosser les dents oui non partiellementWC / incontinence oui non partiellementNuit / sommeil oui non partiellement

Autres informations importantes pour le programme sportif, le programme parallèle, l'encadrement:

Quels éléments peuvent causer des problèmes de comportement (par ex. anxiété, agressivité, automutilation)?
Veuillez préciser:Que nécessitez-vous en situation de crise pour vous sentir à l'aise et comment pouvez-vous vous apaiser
(par ex. objet, activité, musique, etc.)?**Questions d'ordre général (informations obligatoires)**

Taille:

Poids:

Taille de t-shirt: XS S M L XL XXL pas de t-shirtLits superposés: pouvez-vous dormir dans le lit du haut? oui nonÊtes-vous autorisé à boire de l'alcool? oui nonFumez-vous? oui non Végétarien Alimentation spéciale / régime → détails:Savez-vous nager sans moyens auxiliaires? oui non Êtes-vous autorisé à plonger? oui non

Quelles activités vous sont-elles interdites?

Niveau dans la discipline sportive spécifique au camp**(pour plusieurs disciplines sportives ou inscriptions multiples, veuillez indiquer la discipline sportive concernée):** avancé / e notions de base débutant / e**Matériel sportif pour les différents camps/commande**Ski alpin équipement propre ski alpin debout (à louer sur place; si cela est possible selon l'annonce) ski dual (accompagné, CHF 100.- / semaine) monoski (autonome, CHF 100.- / semaine)Ski nordique équipement propre debout ski de fond debout (à louer sur place; si cela est possible selon l'annonce) luge de ski de fond sédentaire location luge de ski de fond de PluSport (CHF 100.- / semaine)Tandem tandem propre location d'un tandem de PluSport (CHF 200.- / semaine, CHF 150.- Membres)

Informations sur les camps d'hiver

Pour les camps d'hiver proposant plusieurs disciplines sportives, prière de cocher celle(s) que vous souhaitez exercer:

ski alpin snowboard raquettes à neige ski de fond skating ski de fond classique randonnée hivernale

Voyage aller / retour et documents officiels

Quelles cartes ou abonnements emmenez-vous au camp?

carte d'identité carte d'accompagnement sur le SwissPass abonnement général abonnement demi-tarif

Les parents, les accompagnants ou les tuteurs des participants doivent organiser eux-mêmes le voyage aller jusqu'à l'hébergement du camp sportif ainsi que le voyage retour. Si le participant est majeur, il organise le voyage aller-retour lui-même.

Affiliations

membre d'un groupe sportif Procap Sport (joindre l'attestation)

membre d'un club sportif PluSport membre PluSport individuel 2024*

*L'affiliation individuelle (CHF 60.- / an) doit être acquittée au **plus tard** à la date d'inscription au camp. Un bulletin de versement est inséré au milieu du catalogue. Les paiements ultérieurs ne peuvent être pris en compte.

Comment avez-vous eu connaissance de PluSport?

Photos / vidéos

Les photos / vidéos des camps PluSport sont utilisées pour les publications de PluSport et de ses partenaires (magazines, lettres aux sponsors, site web, médias sociaux comme Facebook, etc.). J'accepte que les photos / vidéos dans lesquelles j'apparais soient publiées:

oui non

Assurance frais d'annulation (veuillez noter les nouvelles conditions d'annulation dans le catalogue à la page 35)

Je souhaite souscrire une assurance annulation conformément aux conditions figurant à la page 35 du catalogue.

oui non Assurance annuelle CHF 195.-

Ce formulaire a été complété conformément à la vérité et l'inscription est définitive. Par ma signature, je confirme remplir les exigences du camp concerné et avoir pris acte des conditions générales du programme du camp. Je prends acte que l'attribution des moniteurs / des accompagnants est du ressort de la direction générale du camp.

Si, avant ou au début du camp, il est constaté que des informations importantes et nécessaires pour le camp n'ont pas été communiquées, PluSport se réserve le droit de renvoyer les participants chez eux. Aucun frais ne sera remboursé.

Lieu et date:

Signatures

Participant / e:

Représentant / e légal / e:

Nom en caractère d'imprimerie:

Une confirmation vous sera envoyée dans les 14 jours suivant l'inscription. Des retards sont possibles après l'envoi du nouveau catalogue (mi-septembre environ).

Veuillez envoyer le formulaire à:

PluSport Sport Handicap Suisse, Avenue du Grey 38A, 1004 Lausanne
courriel: antenne@plusport.ch



Mi iscrivo ai seguenti campi sportivi nel 2024

N°: Località: Data:

N°: Località: Data:

N°: Località: Data:

Compilare interamente le quattro pagine del modulo d'iscrizione in stampatello e firmarle.

I dati forniti devono corrispondere a verità. Le iscrizioni incomplete o non firmate non saranno prese in considerazione.

Dati personali

Sesso: femminile maschile

Nome: Cognome:

Via: NPA/Località:

Situazione abitativa: solo/a famiglia istituto

Data di nascita:

Tel. privato: Cellulare: Tel. istituto:

Tel. ufficio: e-mail:

Nome della persona responsabile e/o dell'istituto:

Indirizzo per la corrispondenza:

Indirizzo di fatturazione:

Contatti di emergenza:

Persona di contatto raggiungibile durante il campo che, in caso di emergenza, può venire a prendere il partecipante se necessario (obbligatorio):

1.) Nome: Cognome: N° tel:

Indirizzo:

Relazione con il partecipante (genitori, sorella, fratello, tutore, ecc.):

2.) Nome: Cognome: N° tel:

Indirizzo:

Relazione con il partecipante (genitori, sorella, fratello, tutore, ecc.):

Cassa malati: Numero di assicurazione:

Assicurazione infortuni: Numero di assicurazione:

Medico: N° tel:

Tipo di disabilità

senza disabilità

Disabilità mentale lieve media grave trisomia 21

Disturbi dell'apprendimento dettagli:

Autismo lieve media grave

Disabilità psichica dettagli:

Disabilità fisica PMC emiplegia diplegia spasticità

spina bifida paralisi tetraplegia paraplegia

amputazione dove: polio sedia a rotelle

sedia a rotelle elettrica porterò la sedia a rotelle (elettrica) al campo

Disabilità uditiva

non udente sordità parziale apparecchio acustico

→ modalità di comunicazione possibile:

Disabilità visiva

cieco

cecità parziale → Tipo di deficit della vista:

→ Mezzo ausiliario utilizzato: cane bastone

→ Comunicazione: braille scrittura breve scrittura

scrittura in nero e-mail

Altro**Comunicazione**

comprensione difficile incomprendibile mutismo

mezzi ausiliari alla comunicazione (specificare):

Comprende informazioni verbali? sì no

Malattie / Disturbi

Ultimo vaccino contro il tetano → Data:

Epilessia → ultimo attacco: → Sintomi prima / durante l'attacco:

Diabete tipo I (iniezione d'insulina) tipo II (medicamenti)

Vizio cardiaco → Dettagli:

ADS / ADHS → Dettagli:

Disturbi della percezione → Dettagli:

Allergie → Dettagli:

Asma → Dettagli:

Altre malattie / disturbi → Dettagli:

Farmaci (compresi rimedi naturali) alla data d'iscrizione

nessun farmaco regolare assunzione di farmaci

consegna da parte del monitore o somministrazione sotto il suo controllo assunzione / applicazione autonoma

Nome del farmaco / farmaco di emergenza (per cosa?). Si prega di fornire una lista

Il partecipante o il suo rappresentante legale è responsabile del fatto che la somministrazione dei medicinali possa avvenire in loco anche per opera di non professionisti

Con la documentazione per il campo, il partecipante riceve un modulo intitolato «Lista medicinali», che dovrà essere compilato con le indicazioni più recenti (medicamenti, dosaggio, orari di somministrazione, medicinali sostitutivi, importanti indicazioni del medico, procedure di emergenza, ecc.) e che dovrà essere obbligatoriamente portato al campo.

Informazioni rilevanti in merito a eventuali variazioni dello stato di salute, delle prescrizioni mediche e dell'assistenza fino alla data prevista per il campo, devono essere comunicate a PluSport al più tardi due settimane prima dell'inizio di quest'ultimo.

Bisogno di assistenza durante il campo

Osservazioni / Tipo di aiuto

- Mangiare sì no in parte
- Mobilità in ambienti chiusi sì no in parte
- Mobilità all'aperto sì no in parte
- Vestirsi / svestirsi sì no in parte
- Doccia sì no in parte
- Sedia da doccia sì no porterò la sedia
- Lavarsi / lavarsi i denti sì no in parte
- WC / incontinenza sì no in parte
- Notte / sonno sì no in parte

Altre informazioni importanti per il programma sportivo, quello parallelo e per l'assistenza:

Cosa può scatenare anomalie comportamentali (come ansia, aggressività, violenza, autolesionismo)? Precisare esattamente:

In situazioni di crisi, di cosa ha bisogno per sentirsi a suo agio e in che modo può calmarsi (ad es. oggetti, attività, musica, ecc.)?

Domande di carattere generale (dati obbligatori)

Statura: Peso:
 Taglia maglietta: XS S M L XL XXL nessuna maglietta

In caso di letti a castello: può dormire in alto? sì no

Può consumare alcolici? sì no

Fuma? sì no

Vegetariano Alimentazione speciale / Dieta → dettagli:

Sa nuotare senza mezzi ausiliari? Sì No Ha l'autorizzazione di immergersi? Sì No

Quali attività sono vietate?

**Livello nella disciplina sportiva specifica del campo
 (in caso di più offerte o più iscrizioni al campo, indicare il livello per ogni disciplina):**

avanzato conoscenze di base principiante

Materiale sportivo per il relativo campo

- Sci alpino Attrezzatura propria Sci alpino in piedi (noleggio in loco; se possibile come da descrizione)
- Dualski (guidato, CHF 100.- / settimana) Monoski (autonomo, CHF 100.- / settimana)
- Sci nordico Attrezzatura propria Sci di fondo in piedi (noleggio in loco; se possibile come da descrizione)
- Slitta di fondo seduti Noleggio slitta di fondo di PluSport (CHF 100.- / settimana)
- Tandem Tandem proprio Noleggio tandem di PluSport (CHF 200.- / CHF 150.- soci / settimana)

Indicazioni per campi invernali

Qualora nei campi invernali siano proposte diverse discipline sportive, indicare quale desidera esercitare:

- sci alpino snowboard racchetta da neve sci di fondo skating sci di fondo tecnica classica
 escursione invernale

Arrivo / partenza e documenti

Quali documenti e/o abbonamenti possiede e porta con sé al campo?

- carta d'identità carta di accompagnamento sullo SwissPass abbonamento generale FFS abbonamento metà prezzo FFS

Per il viaggio di andata e di ritorno all'alloggio del campo sportivo sono responsabili i genitori / l'accompagnatore / il tutore del partecipante. In caso di maggiore età del partecipante, il viaggio di andata e di ritorno avvengono sotto la propria responsabilità.

Adesioni

- Gruppo sportivo Procap Sport (allegare la confema)
 Gruppo sportivo membro PluSport Socio individuale PluSport 2024*

*La quota associativa individuale PluSport (CHF 60.- / anno) deve essere corrisposta **prima** del termine delle iscrizioni al campo. In allegato il bollettino di versamento. Pagamenti avvenuti successivamente, non possono essere più presi in considerazione.

Come ha saputo di PluSport?

Foto / video

PluSport e i suoi partner possono utilizzare foto/video dei campi PluSport per le proprie pubblicazioni (riviste, corrispondenza agli sponsor, siti web, social media come Facebook, ecc.). Autorizzo la pubblicazione di foto/video che mi ritraggono:

- sì no

Assicurazione sulle spese di annullamento (si prega di notare le nuove condizioni di cancellazione nel catalogo a pagina 36)

Desidero stipulare un'assicurazione di annullamento secondo le condizioni della pagina 36 del catalogo.

- sì no Assicurativa annuale CHF 195.-

Questo modulo d'iscrizione è stato compilato in modo veritiero. L'iscrizione è vincolante. Con la firma si conferma che le esigenze per il rispettivo campo saranno soddisfatte e che le condizioni generali del programma sono accettate. Prendo atto con l'iscrizione che la scelta dei monitori / accompagnatori viene effettuata dai responsabili principali.

Se prima o all'inizio del campo si viene a conoscenza che alcune informazioni importanti per lo stesso sono state omesse, PluSport si riserva il diritto di rimandare a casa il partecipante. Nessun rimborso dei costi sarà effettuato.

Luogo e data:

Firme

Partecipante:

Rappresentante legale:

Nome in stampatello:

La conferma del campo viene spedita entro 14 giorni dall'iscrizione. Potrebbero verificarsi dei ritardi dopo l'invio del nuovo catalogo (circa metà settembre).

Vi preghiamo di spedire il formulario a:

PluSport Sport Andicap Svizzera, campi sportivi, Chriesbaumstrasse 6, 8604 Volketswil
e-mail: sportcamps@plusport.ch

Conditions générales

Inscription

L'inscription doit être adressée par écrit à PluSport Antenne Romande à Lausanne (pour l'adresse, voir le formulaire d'inscription) au plus tard dans le délai annoncé dans le programme «Sportcamps 2024». **Nouveau: Inscrivez-vous maintenant en ligne!** Le formulaire d'inscription vous engage juridiquement dès la date de réception. Le nombre de participants est limité dans tous les camps. Les inscriptions sont prises en compte selon leur date de réception. Les informations indiquées dans le formulaire d'inscription doivent impérativement être complètes, véridiques et apporter tous les renseignements nécessaires aux séjours dans les camps sportifs et à la prise en charge. Veuillez noter que PluSport ne peut garantir la présence d'infirmiers sur le lieu du camp. Par conséquent, le participant ainsi que son représentant légal ont la responsabilité de fournir un semainier afin de faciliter l'administration des médicaments sur place par des personnes non professionnelles. La posologie précise ainsi que toutes les informations nécessaires devront être transmises, notamment les spécificités en cas de situation d'urgence. Les médicaments supplémentaires (les médicaments d'urgence) doivent être inclus et apportés au camp. PluSport décline toute responsabilité en cas d'indications erronées ou incomplètes. PluSport se réserve le droit de recueillir des informations auprès des participants ou des personnes qui les prennent en charge et de refuser des inscriptions. Une confirmation d'inscription sera envoyée dans un délai de 14 jours à compter de la date d'inscription.

Si, avant ou au début du camp, il est constaté que des informations importantes et nécessaires pour le camp n'ont pas été communiquées, PluSport se réserve le droit de renvoyer les participants chez eux. Aucun frais ne sera remboursé.

Documents et informations

Les documents et les informations détaillées relatifs aux camps seront envoyés entre 4 et 6 semaines avant le début des camps.

Prestations

Les prestations sont conformes à l'offre figurant en page 6 du catalogue «Sportcamps». Le voyage aller et retour est également à la charge du participant. En cas de besoin, contactez le CFF Call Center Handicap au 0800 007 102.

Frais d'hébergement supplémentaires

Les chambres individuelles ne peuvent être réservées que dans des cas exceptionnels et exclusivement avec l'accord de PluSport. Le supplément est à la charge du participant. Les frais éventuels concernant les chiens doivent être payés directement à l'établissement.



Frais et conditions de paiement

Les frais relatifs aux camps (y compris la TVA), sont clairement indiqués dans le dossier d'inscription. La facture sera envoyée entre 4 à 6 semaines avant le début des camps et doit être réglée sous 20 jours. En cas de difficultés financières, une demande de réduction peut être adressée par écrit à PluSport.

Annulation

L'annulation doit se faire par écrit.

Si la réservation est annulée alors que l'inscription a déjà été enregistrée, les frais suivants sont facturés:

jusqu'à 60 jours avant le début du camp: frais de gestion CHF 100.–
59–30 jours avant le début du camp: 30% du prix du camp
29–15 jours avant le début du camp: 50% du prix du camp
14–8 jours avant le début du camp: 70% du prix du camp
7–0 jours avant le début du camp et en cas de non-présentation: 100% du prix du camp.

Les frais incluent toujours la TVA. Un camp peut être annulé par PluSport en raison du manque de participants jusqu'à 20 jours avant le début du camp. Dans ce cas, les paiements déjà effectués sont automatiquement remboursés.

Assurance frais d'annulation

Vous pouvez souscrire auprès de PluSport une assurance frais d'annulation d'Allianz Travel. La prime s'élève à 4,5% du prix du camp.

Si vous participez à plusieurs camps par an, nous vous recommandons de conclure une assurance annuelle (coût: CHF 195.–). Le preneur d'assurance peut révoquer le contrat dans un délai de 14 jours à compter de la demande de conclusion de l'assurance (sur le formulaire d'inscription aux camps sportifs) en envoyant une communication écrite à PluSport.

A l'expiration de la durée contractuelle d'un an, l'assurance annuelle est reconduite tacitement pour une nouvelle année. Si l'assurance n'est plus souhaitée, le souscripteur doit résilier le contrat par écrit auprès d'Allianz Travel en respectant un délai de trois mois.

Autres assurances

Toute autre assurance est à la charge du participant (assurance maladie, accident, complémentaire, vol au RC). PluSport décline toute responsabilité en cas de dégâts.

Protection des données

Pour en savoir plus sur la protection des données, consultez notre site Internet: www.plusport.ch/protection-des-donnees

Condizioni generali

Iscrizione

L'iscrizione deve essere inoltrata per iscritto a PluSport Volketswil (per posta, v. modulo d'iscrizione), entro il termine indicato nel programma del campo «Sportcamps 2024» ed è giuridicamente vincolante a partire dalla data di arrivo del modulo. **Novità: registratevi subito**



online! Il numero di partecipanti è limitato in ogni campo. Le iscrizioni sono prese in considerazione secondo la data di ricezione del formulario. Questo deve essere compilato in tutte le sue parti in modo veritiero e contenere tutti i dati rilevanti per il soggiorno al campo sportivo e per l'assistenza. PluSport declina ogni responsabilità riguardo a conseguenze dovute a indicazioni erronee o incomplete. Si prega di notare che PluSport non può garantire la presenza di personale infermieristico nei propri campi. Il partecipante e il suo rappresentante legale hanno la responsabilità di far sì che la somministrazione del farmaco sul posto possa essere effettuata da non professionisti. I farmaci erogati devono quindi essere preparati con le adeguate dosi farmacologiche, con annesse le informazioni rilevanti e le indicazioni specifiche per le situazioni di emergenza o sui farmaci sostitutivi (se necessario il farmaco di emergenza) e devono essere consegnati all'inizio del campo. PluSport si riserva il diritto di raccogliere informazioni riguardo a partecipanti o accompagnatori ed eventualmente respingere l'iscrizione. Entro 14 giorni dalla ricezione della richiesta d'iscrizione, invieremo una conferma della stessa.

Se prima o all'inizio del campo si viene a conoscenza che alcune informazioni importanti per lo stesso sono state omesse, PluSport si riserva il diritto di rimandare a casa il partecipante. Nessun rimborso dei costi sarà effettuato.

Informazioni sul campo

Le informazioni dettagliate relative al campo verranno inviate 4–6 settimane prima dell'inizio del campo.

Servizi

Le prestazioni sono conformi all'offerta che figura alla pagina 7 nella descrizione dei campi. Il viaggio di andata e ritorno è competenza del partecipante ed è a suo carico. Qualora occorresse aiuto, prendere contatto con il Call Center delle Ferrovie SBB Andicap, Tel. 0800 007 102.

Costi aggiuntivi di alloggio

Le camere singole possono essere riservate solo in via eccezionale e a seguito di una richiesta inoltrata a PluSport. Il supplemento è a carico del partecipante. Le eventuali spese di soggiorno per i cani devono essere pagate direttamente sul posto.

Costo del campo e condizioni per il pagamento

I costi relativi al campo (IVA incl.) sono indicati nel dossier d'iscrizione. La fattura verrà inviata 4–6 settimane prima dell'inizio del campo e deve essere saldata entro 20 giorni. In caso di difficoltà finanziarie, è possibile richiedere a PluSport, una riduzione dei costi di partecipazione.

Annullamento

Un eventuale annullamento deve essere effettuato per iscritto. In caso di cancellazione della prenotazione, dopo la ricezione dell'iscrizione, verranno addebitati i seguenti costi:

Fino a 60 giorni prima dell'inizio del campo: costi amministrazione pari a CHF 100.–

59–30 giorni prima dell'inizio del campo: 30% dei costi del campo

29–15 giorni prima dell'inizio del campo: 50% dei costi del campo

14–8 giorni prima dell'inizio del campo: 70% dei costi del campo

7–0 giorni prima dell'inizio del campo e in caso di mancata partecipazione: 100% dei costi del campo

I costi sono sempre comprensivi di IVA. Un campo può essere annullato da PluSport per mancanza di partecipanti fino a 20 giorni prima del suo inizio. In tal caso, i pagamenti già effettuati saranno rimborsati senza necessità di richiesta.

Assicurazione per le spese di annullamento

È possibile stipulare un'assicurazione per le spese di annullamento presso Allianz Travel con PluSport. Il premio è pari al 4,5% dei costi del campo.

Se si frequentano più campi all'anno, si consiglia di stipulare una polizza assicurativa annuale (costo 195 CHF).

Il contraente può recedere dal contratto entro un periodo di 14 giorni dalla richiesta di stipulazione dell'assicurazione (sul modulo di iscrizione ai Campi Sportivi) dandone comunicazione scritta a PluSport.

L'assicurazione annuale viene tacitamente rinnovata per un ulteriore anno dopo la scadenza del periodo contrattuale di un anno. Se l'assicurazione non è più desiderata, il contraente deve disdire il contratto per iscritto, con un preavviso di tre mesi ad Allianz Travel.

Assicurazioni aggiuntive

Ulteriori assicurazioni aggiuntive sono a carico del partecipante e di sua competenza (malattia, infortuni, furto o responsabilità civile). PluSport declina ogni responsabilità in caso di danni.

Protezione dei dati personali

Per saperne di più sulla protezione dei dati, visitate il nostro sito web: www.plusport.ch/datenschutz